

〈年度内75歳の方〉

令和7年度 タダとく健診のご案内



特定健診

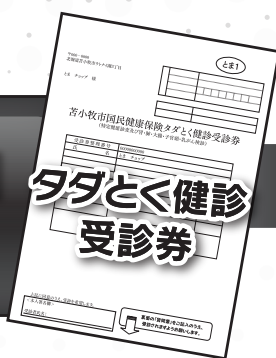
高血圧症や脂質異常症(高脂血症)、糖尿病などの生活習慣病のリスクが高まっていないかをチェックするための健診

がん検診

がん(胃・肺・大腸など)を早期に発見するための検診

タダとく健診の検査項目

「特定健診」+「がん検診」
(胃・肺・大腸)



通常
25,000円
以上かかる
検査が

0円

受診期限／誕生日の前日まで

※ただし、3月生まれの方は、令和8年2月28日までとなります。

【誕生日以降に受診する場合は、同封した受診券は使用できません。】

誕生日以降には、後期高齢者医療制度に加入されることとなり、タダとく健診の受診を希望される場合には、別途申請が必要となりますので、裏面のお問合せ先までご連絡ください。

※健診実施機関によりがん検診の実施状況が異なります。実施機関や予約状況などにより、特定健診のみ又は特定健診と一部のがん検診のみの受診となる場合があります。

※胃がん健診は、年度内(令和7年4月1日～令和8年3月31日)に50才以上かつ偶数年齢になる方のみ、バリウム又は内視鏡のどちらかを選択できます。それ以外の方は、バリウムのみ対象です。

※保険診療でがん検診を実施する場合は、費用助成の対象とならず、自己負担が発生します。また、過去にがんの治療歴がある方は、がん検診の対象とならない場合がありますので、実施医療機関へご相談ください。

※特定健診のみの受診も可能です。がん検診を受診済み又は希望しない場合は、健診実施機関にお申し出ください。

特定健診



とまチョップポイント

+ がん検診1種類につき
100ポイント

※とまチョップポイントの引換は、令和8年3月31日までです。受診日によっては引換が間に合わない可能性がありますので、お早目にご受診ください。

裏面もご覧ください



健診の流れ

① どこで受けるかを決める

同封の「苫小牧市タダとく健診実施機関一覧」よりお選びください。

② 予約

健診実施機関に直接お申し込みください。

③ 健診を受ける

当日の持ち物：保険資格を確認する書類（マイナ保険証、資格確認書など）・受診券・前年の健診結果（お持ちの場合）

※受診券表面の署名欄・裏面の質問票は事前に記入しておくスムーズです。

通院治療中の方も、健診の対象です！

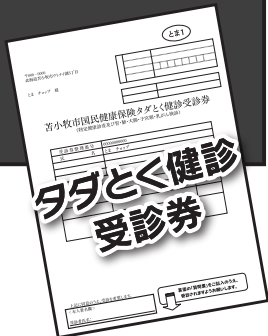
【健診受診について、かかりつけ医へご相談ください。】

GOGO健診 ～5,500円で、さらに充実した健診へ～

タダとく健診の検査項目

「特定健診」+「がん検診」 （胃・肺・大腸）

※「GOGO健診」は、原則、特定健診とがん検診をセットで受ける方が対象です。



健診の流れ

1. 予

約

二次元コードよりお申し込みください。

電話での予約をご希望の方は、苫小牧市保健センター（ハスカッププラザ）電話：35-0001

2. 健診を受ける

「保険資格を確認する書類（マイナ保険証、資格確認書など）・タダとく健診受診券・5,500円」を持ってGOGO!!

追加検査項目

貧血・心電図・眼底検査・尿酸・
腹部エコー・
聴力・視力



※「GOGO健診」は、実施日が決まっています。ご予約の際にご確認ください。

※各実施日ごとに受診できる人数には限りがあります。お早目の予約をお願いします。

※子宮頸がん検診・乳がん検診は別途お申込みの上、ご受診ください。

※各年度で受診できるのは「GOGO健診」「タダとく健診」のいずれか一方のみとなります。

※マイナ保険証とは、健康保険証を利用登録したマイナンバーカードのことです。