

令和7年度 苫小牧市タダとく健診実施機関一覧

表の見方

○：実施する 空白：実施しない ①～④：特記事項あり
 特記事項 ①「胃内視鏡検査」「胃バリウム検査」を実施。 ②「胃内視鏡検査」のみ実施。
 ③「胃バリウム検査」のみ実施。 ④「GOGO健診」を実施。

地区	医療機関名	住 所	電 話	健康 診査	胃 がん検診	肺 がん検診	大腸 がん検診	子宮頸 がん検診	乳 がん検診
西部	道央佐藤病院	字樽前234	67-0236	○					
	錦岡医院	宮前町2丁目33-4	67-0013	○	②	○	○		
	苫小牧澄川病院	澄川町7丁目9-18	67-3111	○	③	○	○		
	横山内科消化器科	川治町4丁目1-2	74-0011	○	①	○	○		
	たかせ内科クリニック	川治町4丁目8-25	73-6233	○	①	○	○		
	にっしん内科クリニック	日新町2丁目6-43	71-1500	○	③	○	○		
	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1丁目18-9	76-7011	○		○	○		
中央部	三好内科胃腸科クリニック	豊川町3丁目6-1	75-7711	○	①	○	○		
	柴田内科循環器科	桜木町1丁目24-18	71-2225	○	②	○	○		
	桜木ファミリークリニック	桜木町2丁目25-1	71-2351	○	①	○	○		
	とまこまい脳神経外科	光洋町1丁目12-20	75-5111	○					
	光洋いきいきクリニック	光洋町1丁目16-16	71-2700	○					
	眞和會苫小牧病院	光洋町3丁目16-4	72-1201	○					
	勤医協苫小牧病院	見山町1丁目8-23	72-3151	○	①	○	○		
	稲岡内科小児科	北光町2丁目7-10	72-5141	○			○		
	苫小牧日翔病院	矢代町2丁目18-1	72-7000	○	①	○	○		○
	阿部内科医院	本町1丁目5-12	36-0066	○			○		
	苫小牧市保健センター	旭町2丁目9-7	35-0001	④	①	○	○	○	○
	沖医院	旭町4丁目4-15	32-8870	○		○	○		
	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2丁目5-20	35-2125	○	②	○	○		
	吉川医院	表町5丁目2-3	34-4565	○		○	○		
	よしだ内科循環器クリニック	木場町2丁目8-1	33-3855	○		○	○		
	苫小牧緑ヶ丘病院	清水町1丁目5-7	34-4761	○					
	苫小牧市立病院	清水町1丁目5-20	33-3131	○	①	○	○	○	○
	王子総合病院	若草町3丁目4-8	32-8111	○	①	○	○	○	○
	メンタルケアわかくさ	若草町5丁目1-5	34-2969	○					
	苫都病院	若草町5丁目10-21	34-2135	○	①	○	○		
	いまい内科クリニック	双葉町1丁目4-2	37-8686	○		○	○		
	苫小牧市呼吸器内科クリニック	双葉町3丁目7-3	35-0002	○		○	○		
	とまこまい心血管クリニック	三光町1丁目2-10	38-8000	○					
	おおはた内科循環器クリニック	三光町1丁目2-11	38-8500	○			○		
	合田内科小児科医院	音羽町2丁目17-3	33-9208	○	②	○	○		
	同樹会苫小牧病院	新中野町3丁目9-10	36-1221	○	①	○	○		○
	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2丁目17-12	31-2000	○					
三上外科整形外科	元中野町3丁目8-14	33-7815	○						
苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2丁目1-12	57-0455	○						
苫小牧東病院	明野新町5丁目1-30	55-8811	○	①	○	○			
松沢クリニック	明野新町5丁目13-21	57-7171	○	②	○	○			
東部	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1丁目22-33	53-7700	○		○	○		
	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2丁目27-27	53-5000	○					
	苫小牧消化器外科	北栄町3丁目5-1	51-6655	○	①	○	○		○
	とまこまい北星皮ふとからだのクリニック	拓勇東町4丁目4-6	57-8000	○		○	○		
	さくらファミリークリニック	東開町3丁目17-21	55-6526	○		○	○		
	沼ノ端内科・脳神経クリニック	東開町4丁目20-18	51-2811	○		○	○		
市外	北海道対がん協会札幌がん 検診センター（予約専用）	札幌市東区北26条東 14丁目1-15	011-600-0873	○	①	○	○	○	○

ご注意ください

●医療機関ごとに健診実施日や休診日が異なります。必ずお確かめの上、受診ください。
また、健診実施日や予約に関して市へお問い合わせをいただいても、対応をいたしかねますので、直接医療機関へお問い合わせください。

●胃がん検診の内視鏡検査は、50歳以上で年度内に偶数年齢になる方が対象です。

●子宮頸がん・乳がん検診は、40歳以上で年度内に偶数年齢になる女性が対象です。

令和7年度の場合、「令和7年4月1日から令和8年3月31日まで」に「偶数年齢」になる方が対象です。

例：令和8年1月に56歳になる方⇒令和7年度事業の対象となり、令和7年の春から期限まで受診できます。

健診コラム

皆さんは、日本人の死亡原因の大半をがんと生活習慣病が占め、苫小牧市では腎不全による死亡が国と全道の2倍に上るというデータがあるのをご存じですか。また、人工透析患者数も増加傾向にあり、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が原因となる症例が7割以上との報告もあります。

重大な病気も早期であればあるほど、治療効果が上がる確率が高くなり、治療費も安く済みます。自覚症状がなくても、予防や早期発見のために、定期的な健康チェックを行いましょう。



いつも病院で診てもらっているけれど、
受ける必要はある？

治療中の病気以外の検査は受けていますか？
主治医に相談の上、
自覚症状が出る前にチェックしましょう！



タダとく健診の三箇条

- 一、まずは医療機関に予約の電話をかけるべし
- 一、受診後には、診断結果を見て、食事や運動など、生活習慣の見直しに活用すべし
- 一、定期的にタダとく健診を受診して、数値や体調の変化など気になる症状があれば、すみやかに医療機関を受診すべし

タダとく健診を受診して
健康寿命を延ばしましょう！



とまろっぴ

お問合せ

苫小牧市保険年金課 電話：0144-32-6425