

# 令和7年度 苫小牧市タダとく健診実施機関一覧

## 表の見方

○：実施する 空白：実施しない ①～④：特記事項あり  
 特記事項 ①「胃内視鏡検査」「胃バリウム検査」を実施。 ②「胃内視鏡検査」のみ実施。  
 ③「胃バリウム検査」のみ実施。 ④「GOGO健診」を実施。

| 地区             | 医療機関名                        | 住 所                    | 電 話          | 健康<br>診査 | 胃<br>がん検診 | 肺<br>がん検診 | 大腸<br>がん検診 | 子宮頸<br>がん検診 | 乳<br>がん検診 |
|----------------|------------------------------|------------------------|--------------|----------|-----------|-----------|------------|-------------|-----------|
| 西部             | 道央佐藤病院                       | 字樽前234                 | 67-0236      | ○        |           |           |            |             |           |
|                | 錦岡医院                         | 宮前町2丁目33-4             | 67-0013      | ○        | ②         | ○         | ○          |             |           |
|                | 苫小牧澄川病院                      | 澄川町7丁目9-18             | 67-3111      | ○        | ③         | ○         | ○          |             |           |
|                | 横山内科消化器科                     | 川沿町4丁目1-2              | 74-0011      | ○        | ①         | ○         | ○          |             |           |
|                | たかせ内科クリニック                   | 川沿町4丁目8-25             | 73-6233      | ○        | ①         | ○         | ○          |             |           |
|                | にっしん内科クリニック                  | 日新町2丁目6-43             | 71-1500      | ○        | ①         | ○         | ○          |             |           |
|                | すがわら内科呼吸器科                   | しらかば町1丁目18-9           | 76-7011      | ○        |           |           | ○          |             |           |
| 中央部            | 三好内科胃腸科クリニック                 | 豊川町3丁目6-1              | 75-7711      | ○        | ①         | ○         | ○          |             |           |
|                | 柴田内科循環器科                     | 桜木町1丁目24-18            | 71-2225      | ○        | ②         | ○         | ○          |             |           |
|                | 桜木ファミリークリニック                 | 桜木町2丁目25-1             | 71-2351      | ○        | ①         | ○         | ○          |             |           |
|                | とまこまい脳神経外科                   | 光洋町1丁目12-20            | 75-5111      | ○        |           |           |            |             |           |
|                | 光洋いきいきクリニック                  | 光洋町1丁目16-16            | 71-2700      | ○        |           |           |            |             |           |
|                | 真和會苫小牧病院                     | 光洋町3丁目16-4             | 72-1201      | ○        |           | ○         | ○          |             |           |
|                | 勤医協苫小牧病院                     | 見山町1丁目8-23             | 72-3151      | ○        | ①         | ○         | ○          |             |           |
|                | 稲岡内科小児科                      | 北光町2丁目7-10             | 72-5141      | ○        |           |           | ○          |             |           |
|                | 苫小牧日翔病院                      | 矢代町2丁目 9 -13           | 72-7000      | ○        | ①         | ○         | ○          |             | ○         |
|                | 阿部内科医院                       | 本町1丁目5-12              | 36-0066      | ○        |           |           | ○          |             |           |
|                | 苫小牧市保健センター                   | 旭町2丁目9-7               | 35-0001      | ④        | ①         | ○         | ○          | ○           | ○         |
|                | 沖医院                          | 旭町4丁目4-15              | 32-8870      | ○        | ②         | ○         | ○          |             |           |
|                | 加藤胃腸科内科クリニック                 | 緑町2丁目5-20              | 35-2125      | ○        | ②         | ○         |            |             |           |
|                | 吉川医院                         | 表町5丁目2-3               | 34-4565      | ○        |           | ○         | ○          |             |           |
|                | よしだ内科循環器クリニック                | 木場町2丁目8-1              | 33-3855      | ○        |           | ○         | ○          |             |           |
|                | 苫小牧緑ヶ丘病院                     | 清水町1丁目5-7              | 34-4761      | ○        |           |           |            |             |           |
|                | 苫小牧市立病院                      | 清水町1丁目5-20             | 33-3131      | ○        | ①         | ○         | ○          | ○           | ○         |
|                | 王子総合病院                       | 若草町3丁目4-8              | 32-8111      | ○        | ①         | ○         | ○          | ○           | ○         |
|                | メンタルケアわかくさ                   | 若草町5丁目1-5              | 34-2969      | ○        |           |           |            |             |           |
|                | 苫都病院                         | 若草町5丁目10-21            | 34-2135      | ○        | ③         | ○         | ○          |             |           |
|                | いまい内科クリニック                   | 双葉町1丁目4-2              | 37-8686      | ○        |           | ○         | ○          |             |           |
|                | 苫小牧市呼吸器内科クリニック               | 双葉町3丁目7-3              | 35-0002      | ○        |           | ○         | ○          |             |           |
|                | とまこまい心血管クリニック                | 三光町1丁目2-10             | 38-8000      | ○        |           |           |            |             |           |
|                | おおはた内科循環器クリニック               | 三光町1丁目2-11             | 38-8500      | ○        |           |           | ○          |             |           |
|                | 合田内科小児科医院                    | 音羽町2丁目17-3             | 33-9208      | ○        | ②         | ○         | ○          |             |           |
|                | 同樹会苫小牧病院                     | 新中野町3丁目9-10            | 36-1221      | ○        | ①         | ○         | ○          |             | ○         |
| とよた腎泌尿器科クリニック  | 元中野町2丁目17-12                 | 31-2000                | ○            |          |           |           |            |             |           |
| 三上外科整形外科       | 元中野町3丁目8-14                  | 33-7815                | ○            |          |           |           |            |             |           |
| 苫小牧泌尿器科・循環器内科  | 明野新町2丁目1-12                  | 57-0455                | ○            |          |           |           |            |             |           |
| 苫小牧東病院         | 明野新町5丁目1-30                  | 55-8811                | ○            | ①        | ○         | ○         |            |             |           |
| 松沢クリニック        | 明野新町5丁目13-21                 | 57-7171                | ○            |          | ○         | ○         |            |             |           |
| 東部             | たかぎ内科・循環器内科                  | 北栄町1丁目22-33            | 53-7700      | ○        |           | ○         | ○          |             |           |
|                | 苫小牧東部脳神経外科                   | 北栄町2丁目27-27            | 53-5000      | ○        |           |           |            |             |           |
|                | 苫小牧消化器外科                     | 北栄町3丁目5-1              | 51-6655      | ○        | ①         | ○         | ○          |             | ○         |
|                | とまこまい北星波ふとからだのクリニック          | 拓勇東町4丁目4-6             | 57-8000      | ○        |           | ○         | ○          |             |           |
|                | さくらファミリークリニック                | 東開町3丁目17-21            | 55-6526      | ○        |           | ○         | ○          |             |           |
| 沼ノ端内科・脳神経クリニック | 東開町4丁目20-18                  | 51-2811                | ○            |          | ○         | ○         |            |             |           |
| 市外             | 北海道対がん協会札幌がん<br>検診センター（予約専用） | 札幌市東区北26条東<br>14丁目1-15 | 011-600-0873 | ○        | ①         | ○         | ○          | ○           | ○         |

(R7.10.1更新、地区順)

2025/4/24追加 [中央部]ほった内科・循環器クリニック（泉町2丁目5-4、37-8011）

健診・肺がん・大腸がん検診 実施

2025/10/1追加 [西 部]とまこまい西インター内科・消化器内科・小児科クリニック（のぞみ町1丁目1-2、68-1137）

健診・胃がん（胃内視鏡のみ）・肺がん・大腸がん検診 実施

## ご注意ください

●医療機関ごとに健診実施日や休診日が異なります。必ずお確かめの上、受診ください。  
また、健診実施日や予約に関して市へお問い合わせをいただいても、対応をいたしかねますので、直接医療機関へお問い合わせください。

●胃がん検診の内視鏡検査は、50歳以上で年度内に偶数年齢になる方が対象です。

●子宮頸がん・乳がん検診は、40歳以上で年度内に偶数年齢になる女性が対象です。

令和7年度の場合、「令和7年4月1日から令和8年3月31日まで」に「偶数年齢」になる方が対象です。

例：令和8年1月に56歳になる方⇒令和7年度事業の対象となり、令和7年の春から期限まで受診できます。

## 健診コラム

皆さんは、日本人の死亡原因の大半をがんと生活習慣病が占め、苫小牧市では腎不全による死亡が国と全道の2倍に上るというデータがあるのをご存じですか。また、人工透析患者数も増加傾向にあり、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が原因となる症例が7割以上との報告もあります。

重大な病気も早期であればあるほど、治療効果が上がる確率が高くなり、治療費も安く済みます。自覚症状がなくても、予防や早期発見のために、定期的な健康チェックを行いましょう。



いつも病院で診てもらっているけれど、  
受ける必要はある？

治療中の病気以外の検査は受けていますか？  
主治医に相談の上、  
自覚症状が出る前にチェックしましょう！



## タダとく健診の三箇条

- 一、まずは医療機関に予約の電話をかけるべし
- 一、受診後には、診断結果を見て、食事や運動など、生活習慣の見直しに活用すべし
- 一、定期的にタダとく健診を受診して、数値や体調の変化など気になる症状があれば、すみやかに医療機関を受診すべし

タダとく健診を受診して  
健康寿命を延ばしましょう！



お問合せ

苫小牧市保険年金課 電話：0144-32-6425