

苫小牧市国保加入の **30~39歳の方へ**

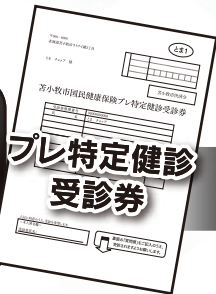
プレ特定健診のご案内

プレ特定健診とは？

高血圧症や脂質異常症(高脂血症)、糖尿病などの生活習慣病のリスクが高まっていないかをチェックするための「特定健診」を、ひと足早く体験できます。
(通常は40歳以上の方が対象)

プレ特定健診の検査項目

身体測定(身長・体重・BMI)、血圧、
血液検査(脂質・肝機能・血糖)、
尿検査(尿糖・尿蛋白)、腎機能検査



通常
7,000円
以上かかる
検査が

0円

※医師が必要と判断した場合、詳細健診として貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施します。

健診の期間

令和6年2月29日まで受診できます。

※とまチョップポイントの引換は令和6年3月31日までです。受診日によっては引換が間に合わない可能性がありますので、お早目にご受診ください。



【健診の流れ】

STEP 1

どこで受けるかを定める

裏面の「苫小牧市プレ特定健診実施機関一覧」よりお選びください。

STEP 2

電話で予約

健診実施機関に直接電話でお申込みください。

STEP 3

健診を受ける

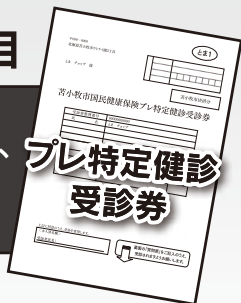
当日の持ち物:保険証・受診券・前年の健診結果(お持ちの場合)

※受診券表面の署名欄・裏面の質問票はあらかじめご記入ください。

ゴー ゴー GOGO健診 ~5,500円で、さらに充実した健診へ~

プレ特定健診の検査項目

身体測定、血圧、血液検査、
尿検査、腎機能検査



追加検査項目

胃部X線検査・胸部X線検査・
便潜血検査・貧血・心電図・眼底検査・
尿酸・腹部エコー・聴力・肺機能・視力



※人間ドックと同等の検査項目です

健診の流れ

1.電話で予約

苫小牧市保健センター(ハスカッププラザ) Tel.35-0001

2.健診を受ける

「保険証・プレ特定健診受診券・5,500円」を持ってGOGO!!

※「GOGO健診」は、実施日が決まっています。ご予約の際にご確認ください。
※各実施日ごとに受診できる人数には限りがあります。お早目の予約をお願いします。
※各年度で受診できるのは「GOGO健診」「プレ特定健診」のいずれか一方のみとなります。

裏面に、
健診実施機関一覧が
あります。

令和5年度 苫小牧市プレ特定健診実施機関一覧

■健診の期間■

令和6年
2月29日まで

- 健診日・健診時間が決まっている場合がありますので、あらかじめ各機関へご連絡ください。
- 夜間・土日に健診を行っている健診実施機関もあります。詳細は、各機関へお問い合わせください。
- ご予約は、直接ご希望の健診実施機関へお申し込みください。

苫小牧市保健センター
(ハスカッププラザ)でも
受診できます。 ※予約制

| | |
|------|---------|
| 住所 | 旭町2-9-7 |
| 電話番号 | 35-0001 |

北海道対がん協会札幌
がん検診センターでも
受診できます。

※がん検診の受診が必須です。詳しくは北海道対がん協会札幌がん検診センターにお問合せください。

| | |
|------|------------------------|
| 住所 | 札幌市東区北26条東 14丁目1-15 |
| 電話番号 | (予約専用) 011-748-5522 |

| 地区 | 健診実施機関 | 住所 | 電話番号 |
|-----------------|----------------|--------------|---------|
| 西部西 | 道央佐藤病院 | 樽前234 | 67-0236 |
| | 苫小牧澄川病院 | 澄川町7丁目9-18 | 67-3111 |
| | 錦岡医院 | 宮前町2丁目33-4 | 67-0013 |
| 西部東 | すがわら内科呼吸器科 | しらかば町1丁目18-9 | 76-7011 |
| | たかせ内科クリニック | 川治町4丁目8-25 | 73-6233 |
| | にっしん内科クリニック | 日新町2丁目6-43 | 71-1500 |
| | 横山内科消化器科 | 川治町4丁目1-2 | 74-0011 |
| 中央部北西 | 稲岡内科小児科 | 北光町2丁目7-10 | 72-5141 |
| | 勤医協苫小牧病院 | 見山町1丁目8-23 | 72-3151 |
| | 桜木ファミリークリニック | 桜木町2丁目25-1 | 71-2351 |
| | 柴田内科循環器科 | 桜木町1丁目24-18 | 71-2225 |
| 中央部南西 | 三好内科胃腸科クリニック | 豊川町3丁目6-1 | 75-7711 |
| | 光洋いきいきクリニック | 光洋町1丁目16-16 | 71-2700 |
| | 苫小牧日翔病院 | 矢代町2丁目9-13 | 72-7000 |
| | とまこまい脳神経外科 | 光洋町1丁目12-20 | 75-5111 |
| 中央部 | 苫小牧病院 | 光洋町3丁目16-4 | 72-1201 |
| | 阿部内科医院 | 本町1丁目5-12 | 36-0066 |
| | 王子総合病院 | 若草町3丁目4-8 | 32-8111 |
| | 沖医院 | 旭町4丁目4-15 | 32-8870 |
| | 加藤胃腸科内科クリニック | 緑町2丁目5-20 | 35-2125 |
| | 苫都病院 | 若草町5丁目10-21 | 34-2135 |
| | 同樹会苫小牧病院 | 新中野町3丁目9-10 | 36-1221 |
| | 苫小牧市立病院 | 清水町1丁目5-20 | 33-3131 |
| | 苫小牧緑ヶ丘病院 | 清水町1丁目5-7 | 34-4761 |
| | とよた腎泌尿器科クリニック | 元中野町2丁目17-12 | 31-2000 |
| | 三上外科整形外科 | 元中野町3丁目8-14 | 33-7815 |
| | メンタルケアわかかさ | 若草町5丁目1-5 | 34-2969 |
| | 吉川医院 | 表町5丁目2-3 | 34-4565 |
| 中央部東部 | よしだ内科循環器クリニック | 木場町2丁目8-1 | 33-3855 |
| | 合田内科小児科医院 | 音羽町2丁目17-3 | 33-9208 |
| | いまい内科クリニック | 双葉町1丁目4-2 | 37-8686 |
| | おおはた内科循環器クリニック | 三光町1丁目2-11 | 38-8500 |
| | 滝上循環器科内科クリニック | 泉町2丁目5-4 | 37-8011 |
| | 苫小牧呼吸器内科クリニック | 双葉町3丁目7-3 | 35-0002 |
| | 苫小牧東病院 | 明野新町5丁目1-30 | 55-8811 |
| | 苫小牧泌尿器科・循環器内科 | 明野新町2丁目1-12 | 57-0455 |
| | 花輪内科循環器科医院 | 三光町5丁目6-15 | 36-2555 |
| 松沢クリニック | 明野新町5丁目13-21 | 57-7171 | |
| 東部地区 | さくらファミリークリニック | 東開町3丁目17-21 | 55-6526 |
| | たかぎ内科・循環器内科 | 北栄町1丁目22-33 | 53-7700 |
| | 苫小牧消化器科外科 | 北栄町3丁目5-1 | 51-6655 |
| | 苫小牧東部脳神経外科 | 北栄町2丁目27-27 | 53-5000 |
| | とまこまい北星クリニック | 拓勇東町4丁目4-6 | 57-8000 |
| | 浪岡内科消化器科クリニック | 東開町4丁目20-18 | 51-2811 |
| レディースクリニックぬまのはた | 北栄町2丁目27-7 | 53-0303 | |

お問合せ

苫小牧市役所保険年金課給付係(Tel.32-6425)