

まちゼミ

第2回 とまこまい

お店の人が教えてくれる

得する 街のゼミナール

開催期間 平成25年10月5日(土)～11月6日(水)

お申し込みの受け付け 9月20日(金)～11月5日(火)

お申し込みは各店へ「まちゼミの申し込みです。」とお電話下さい。

お申し込みは各店の受付時間内をお願い致します。各講座ともに、お申し込みの際に受講時の持ち物をご確認下さい。なお、準備の都合上、お申し込みは前日までにお願いいたします。

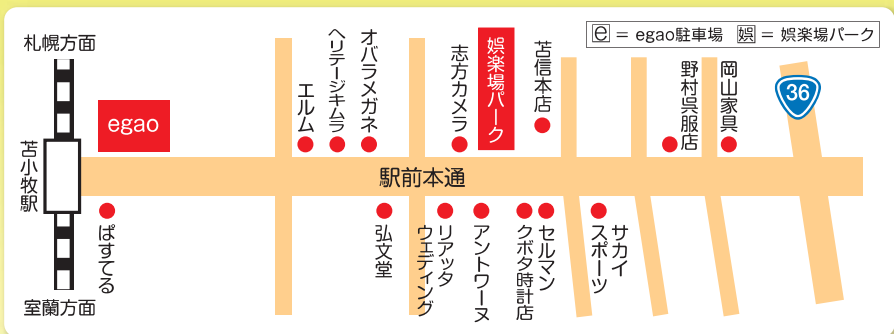
受講料 無料 内容によっては材料費がかかるものもあります。

材料費は原則として講座当日に会場で徴収致します。お申し込み後のキャンセルは材料費を頂く場合があります。

まちゼミとは、

- 健康 Health
- 美容 Beauty
- 食 Cooking
- 制作 Creation
- 学 Learning

各商店の店主やスタッフが講師となつて専門的な知識や情報、商品を選ぶコツなどを原則無料でお伝えするミニ講座です。(材料費がかかる場合もあります。)皆さんの生活に役立つ講座を多数開講致します。お店の方が講師ですから、気軽に楽しく受講することができます。定員がありますのでお早めに各店へお電話でお申し込み下さい。



主催 苫小牧駅前通商店街振興組合 苫小牧駅通中心商店街振興組合 苫小牧市総合政策部まちづくり推進課 (電話0144-32-6062)

1 デジタルカメラかんたん講座

主に初心者を対象にデジタルカメラの基礎から機能、用語等の勉強をします!!

10月22日(火)17:00～19:00 (コンパクト)
10月29日(火)17:00～19:00 (一眼レフ)

- 会場 / 志方カメラ
- 講師 / 加納義勝
- 持ち物 / お使いのカメラ・説明書・筆記用具
- 定員 / 10名

志方カメラ
苫小牧市表町3丁目2-12
受付時間/11:00～18:00
TEL0144-34-5151
定休日/水曜日 P有り

2 時計のメカニク説明会

キカイ式時計から最新ソーラーテンパ時計迄、実物を見てもらいながらカタログなどでお話し致します。

10月19日(土)13:00～14:00

- 会場 / クボタ時計店
- 講師 / 小谷良勝
- 定員 / 5名

クボタ時計店
苫小牧市王子町1丁目1-19
受付時間/10:00～15:00
TEL0144-32-2002
定休日/日曜日 P有り 観

3 おはな華の会

家庭の中に、自分でいけたお花を飾り心なごむ気持ちになつてみませんか。楽しいひとときを味わってみましょう!!

10月7日(月)10:00～12:00
10月21日(月)10:00～12:00
10月28日(月)10:00～12:00

- 会場 / エンジョイクラブ
- 講師 / 田中弘美
- 教材費 / 大人 800円(お花代) 親子 1,300円(お花代)
- 定員 / 5名または3組

エンジョイクラブ 華の会
苫小牧市表町6丁目2-1 egao6階
受付時間/9:00～21:00
TEL090-2692-7682

4 野球クラブのお手入れ・型作り

自分の使っているグラブを持って来てもらい使いやすい型を作る方法を教えます。

10月9日(水)15:00～16:00
10月16日(水)15:00～16:00

- 会場 / サカイスポーツ
- 講師 / 田中静江
- 対象 / 小学生～社会人
- 持ち物 / ソフトベテ・グラブオイル・よごれとりクリーナー
- 定員 / 5名

サカイスポーツ
苫小牧市錦町2丁目6-25
受付時間/10:00～19:00
TEL0144-32-2609
定休日/水曜日 P有り

5 パソコンで楽しい作品づくり

1.パソコン起動～50音入力 2.短文作成、イラスト挿入 3.デジカメ写真で絵葉書を作ろう 4.「誕生カード」の作成

10月10日(木)10:15～11:45
10月17日(木)10:15～11:45
10月24日(木)10:15～11:45
10月31日(木)10:15～11:45

- 会場 / エンジョイクラブ
- 講師 / 加越美雪
- 持ち物 / 筆記用具
- 定員 / 8名

エンジョイクラブ パソコン教室
苫小牧市表町6丁目2-1 egao6階
受付時間/9:00～21:00
TEL090-6449-6672

6 大人のそろばん教室

子供の頃、習った人もそうでない人も、今から楽しくそろばんをしませんか?大人の教室なので、おしゃべりしながら楽しくお稽古しましょう。

10月11日(金)13:30～14:30
10月18日(金)13:30～14:30
10月25日(金)13:30～14:30
11月1日(金)13:30～14:30

- 会場 / エンジョイクラブ
- 講師 / 三原明美
- 定員 / 8名

4回とも講座内容は同じです。

エンジョイクラブ そろばん教室
苫小牧市表町6丁目2-1 egao6階
受付時間/9:00～21:00
TEL090-6878-5208

7 遠近・中近・近々レンズ見え方体験

遠用メガネ、近用メガネ以外の見え方を、テストレンズを掛けて、実際に体験してみませんか?使いこなすコツもお伝えします。

10月9日(水)10:30～11:30
10月23日(水)10:30～11:30

- 会場 / オハラメガネ
- 講師 / 矢部但
- 対象 / 45才以上
- 持ち物 / 今お使いのメガネ(あれば)
- 定員 / 2名

オハラメガネ
苫小牧市表町3丁目2-9
受付時間/10:00～17:00
TEL0144-34-7870
定休日/不定休 P有り

8 結婚のあれこれギモン解消講座 花嫁大集合

結婚につなげるギモンにウェディングプランナーとフォトメランがひとつひとつお答えします。お悩みの時期は?アゲはどつ指と披露?等

10月7日(月)19:00～20:00
10月11日(金)19:00～20:00
10月25日(金)19:00～20:00
11月1日(金)19:00～20:00

- 会場 / リアットウエディング
- 講師 / 佐々木さとみ(ウェディングプランナー) 山田崇(フォトメラン)
- 定員 / 10名

結婚式場紹介&フォトスタジオ リアットウエディング
苫小牧市王子町1丁目1-15 1階
受付時間/10:00～20:00
TEL0144-82-8973 P有り

9 はじめての毛筆書道体験

美しい筆文字を書くための基礎の基礎を学び、習字を使ってあなただけのオリジナル毛筆アートに挑戦してみませんか?

10月15日(火)13:00～15:00
10月22日(火)13:00～15:00
10月29日(火)13:00～15:00

- 会場 / エンジョイクラブ
- 講師 / 佐藤彩海
- 定員 / 5名

エンジョイクラブ 楽遊書道教室
苫小牧市表町6丁目2-1 egao6階
受付時間/10:00～17:00
TEL090-6695-3923

10 おはな教室 ことりクラブ

3・4才のお子さんは、ハサミの持ち方から練習し、お花に親しんで欲しい。馴れた頃からお花の扱い方を学びやさしい気持ちになり、楽しいことが一番。

10月20日(日)10:00～12:00
10月27日(日)10:00～12:00

- 会場 / エンジョイクラブ
- 講師 / 田中弘美
- 教材費 / 500円(お花代)
- 定員 / 8名

エンジョイクラブ おはな教室 ことりクラブ
苫小牧市表町6丁目2-1 egao6階
受付時間/9:00～21:00
TEL090-2692-7682

11 ゴールド・プラチナ・シルバークラフト教室

金・プラチナ・シルバークラフト等の貴金属の修理と銀食器等をきれいに使ったためのお手入れ方法のお話。

10月10日(木)10:30~12:00
10月21日(月)13:00~14:30

- 会場/ヘリテージキムラ
- 講師/木村司・山内一子
- 持ち物/きれいにしたい貴金属・銀製品
- 定員/3~5名

ヘリテージキムラ
苫小牧市表町3丁目2-11
受付時間/10:00~18:00
TEL0144-34-6511
定休日/火曜日 P有り

12 きつぽんポイント・レッスン

全く初めての方から、しばらく着ていないからもう着れないかも...という方まで、プロのアドバイスで、あなたも着物美人に

10月2日(水)10:00~11:30
10月11日(金)10:00~11:30
10月16日(水)10:00~11:30
10月25日(金)10:00~11:30

- 会場/小林豊子きもの学院
- 講師/苫小牧学院長補佐 入倉千枝美
- 対象/20才以上の女性に限る
- 持ち物/きもの帯・きつぽん小物
- 定員/10名※お一人様2回まで受講可

小林豊子きもの学院
苫小牧市表町6丁目2-1 egao6階
受付時間/9:30~18:00
TEL0144-33-1045
定休日/日曜日・祝日

13 パワーストーンの魅力発見!!

パワーストーンそのものの意味や人にもよる効果、さらに、良い石の選び方や効果的な活用方法など、目から鱗の60分!

10月8日(火)11:00~12:00
10月15日(火)11:00~12:00
10月22日(火)11:00~12:00
10月29日(火)11:00~12:00
11月5日(火)11:00~12:00

- 会場/パワーストーンショップ アルル
- 講師/池田剛教
- 定員/5名

パワーストーンショップ アルル
苫小牧市表町6丁目2-1 egao4階
受付時間/10:30~16:30
TEL090-8277-4030
定休日/水曜日

14 楽しい帯結び!! 半幅帯入門編

カジュアルなきものを気楽に着たい方に、覚えると、きものが更に身近に感じられる。半幅帯の色々な形の結び方を着付け師さんより伝授します。

10月10日(木)13:30~15:00

- 会場/野村呉服店
- 講師/河村昭子
- 定員/5名

野村呉服店
苫小牧市表町2丁目2-12
受付時間/10:00~19:00 前日までに
TEL0144-32-2428 お申し込みP有り

15 住宅購入ガイド

マイホームを初めて買う方へ~住宅の購入には、広い範囲の知識が必要になります。わからない点があっても解決できて、お気に入りの住宅を安心して購入できる様解説致します。

10月17日(木)18:00~19:00

- 会場/苫小牧信用金庫
- 講師/佐藤聡
- 持ち物/筆記用具
- 定員/10名

苫小牧信用金庫
苫小牧市表町3丁目1-6
受付時間/9:00~17:00
TEL0144-31-2325

16 ソファの疑問を解消します!

- ①ソファのお手入れ方法について
- ②ソファの選び方
- ③ソファのリフォームについて
- ④ソファの良さ

10月8日(火)10:30~11:30
10月9日(水)10:30~11:30

- 会場/岡山家具
- 講師/岡山則明
- 持ち物/筆記用具
- 定員/6名または3組

岡山家具
苫小牧市表町2丁目1-18
受付時間/10:00~18:00
TEL0144-32-5358
P有り(タイムス苫小牧表町)

17 オーダーメイドは楽しい!!

お洋服をオーダーメイドする時のポイントをお話します。(生地選び、デザイン、採寸、仮縫など)

10月19日(土)13:30~14:30

- 会場/Antoine アントワヌ
- 講師/岡部菜穂子
- 定員/2名

Antoine アントワヌ
苫小牧市王子町1丁目1-17
受付時間/10:00~18:00
TEL0144-38-8484
P有り

18 ちょっと得する下着の話

快適な毎日をくらす為を知っておくと得する下着の新しい情報と選び方をお知らせします。

11月1日(金)14:30~16:00

- 会場/ランジェリーショップ エルム プラザ店
- 講師/東城静江
- 対象/女性限定
- 定員/3~5名 または2~3組

ランジェリーショップ エルム プラザ店
苫小牧市表町3丁目2-13 ファッションモールプラザ階
受付時間/10:00~18:30
TEL0144-36-2070
定休日/水曜日 P有り

19 リラクゼーションエステ

毛穴の汚れをクレンジングでしっかり落としお肌に合わせてマスクで潤いを与えます。マッサージも行う為、血行が良くなり透明感もupします。

10月5日(土)~11月6日(水)の期間で毎日10:00~19:00の時間帯の中で90分間(誕生堂、コーセー、ALBION、マックスファクター各社からお選びいただけます。)

- 会場/ばすてる
- 講師/ばすてるスタッフ
- 対象/ばすてるエステ初めての方
- 教材費/1,500円(マスク・スーク込・お土産付)
- 定員/各日 7名

ばすてる
苫小牧市王子町3丁目2-20
スパイラスクエア1階
受付時間/10:00~19:00
TEL0144-33-3363 P有り

20 メンズコーディネートプラン

サイズ、カラー使いなど、誰でも楽しくコーディネートができます。

10月24日(木)15:00~16:00

- 会場/テットオム
- 講師/顔野岩村
- 対象/20代~40代に限る
- 定員/2名または1組

テットオム
苫小牧市表町6丁目2-1 egao1階
受付時間/14:00~18:00
TEL0144-36-6539

21 ストール着まわしコーディネート法 etc...

ストールと小物を上手に使って、オシャレと一緒に楽しみましょう

10月16日(水)13:00~14:00

- 会場/ブティック セルマン
- 講師/アキコ☆デラックス (当店コーディネートアドバイザー)
- 定員/10~15名

ブティック セルマン
苫小牧市王子町1丁目1-20
受付時間/10:00~17:00
TEL0144-36-1284
定休日/日曜日

22 生の花をきれいに押す方法とはがき作り

生の花をきれいに押し花にする方法、そしてその押し花ではがきを作ってみませんか。

10月20日(日)13:00~15:00

- 会場/エンジョイクラブ
- 講師/山田和枝
- 材料費/500円(はがき・押し花)
- 定員/5名

エンジョイクラブ 押し花
苫小牧市表町6丁目2-1 egao6階
受付時間/10:00~15:00
TEL0144-76-1550

23 生の花をきれいに乾燥 その花でBOXバック

生の花を乾燥させる方法にしてレカンフラワーの作り方、そしてその品でBOXバックミニの作品を作りませんか?

10月28日(月)13:00~15:00

- 会場/エンジョイクラブ
- 講師/山田和枝
- 材料費/1,000円(花とBOXバックミニ)
- 定員/5名

エンジョイクラブ レカンフラワー
苫小牧市表町6丁目2-1 egao6階
受付時間/10:00~15:00
TEL0144-76-1550

24 面倒くさいを楽しむ半衿付け

着物で一番わずらわしい半衿付けを簡単に早く付けるワザを和裁師さんより伝授します。

10月11日(金)13:30~15:00

- 会場/野村呉服店
- 講師/河村昭子
- 持ち物/長襦袢、半衿、絹糸、裁縫セット
- 定員/5名

野村呉服店
苫小牧市表町2丁目2-12
受付時間/10:00~19:00 前日までに
TEL0144-32-2428 お申し込みP有り

25 空気をキレイにするアレンジをお部屋に~

飾る場所に合わせて、ご自分の好みのアレンジと一緒に作りましょう。プレゼントにも最適です。

10月7日(月)13:00~15:00
10月8日(火)13:00~15:00
10月9日(水)13:00~15:00
10月10日(木)13:00~15:00

- 会場/光触媒アートフラワー ルミエール
- 講師/高橋香・松原まさ子
- 持ち物/ご自宅不要になった花瓶や食器等(ある方のみ)
- 材料費/2,000円(店内のお好みのお花と器)
- 定員/10名 ※ケーキ・ドリンク付き

光触媒アートフラワー ルミエール
苫小牧市表町6丁目2-1 egao1階
受付時間/10:00~17:00
TEL0144-32-5102

26 オリジナルネックレス・ストラップ作成教室

ご自分を持っていて、使用していないネックレスなどで、パーツを足して、オリジナルネックレスを作りませんか?お手伝いをいたします。

10月7日(月)10:30~12:00
10月23日(水)13:00~14:30

- 会場/ヘリテージキムラ
- 講師/木村司・山内一子
- 持ち物/パールネックレス・色石などの付いた使わないネックレス
- 定員/2~3名

ヘリテージキムラ
苫小牧市表町3丁目2-11
受付時間/10:30~18:00
TEL0144-34-6511
定休日/火曜日 P有り

27 たのしい消しゴムはんこをつくらう!!

消しゴムに絵や文字を書き込んではんこを作ります。オリジナルはんこで手紙、色紙、葉書等に押し印して楽しもう。

10月5日(土)13:30~15:00
10月12日(土)13:30~15:00
10月19日(土)13:30~15:00
10月26日(土)13:30~15:00

- 会場/有限会社 弘文堂
- 講師/秋山集一
- 教材費/850円(消しゴムはんこセット)
- 定員/3~4名

有限会社 弘文堂
苫小牧市王子町1丁目1-6
受付時間/10:00~18:00
TEL0144-32-2093
定休日/日曜日 P有り

28 水晶プレスレット作成講座

パワーストーン代表である水晶でプレスレットを作成してみませんか?ショップ店員が教えるマル秘テクニックが満載です。

10月7日(月)11:00~12:00
10月14日(月)11:00~12:00
10月21日(月)11:00~12:00
10月28日(月)11:00~12:00
11月4日(月)11:00~12:00

- 会場/パワーストーンショップ アルル
- 講師/上野弥生
- 持ち物/ハガキ
- 教材費/1,800円 (水晶玉10mm・プレスレット用ゴム)
- 定員/5名

パワーストーンショップ アルル
苫小牧市表町6丁目2-1 egao4階
受付時間/10:30~16:30
TEL090-8277-4030
定休日/水曜日

29 カントリーダンス

音楽に合わせて、短い振り付けを繰り返し踊るソロダンスです。幅広いジャンルの音楽と簡単なステップで、気軽に楽しく運動不足を解消しましょう。

10月20日(日)15:00~16:00
10月27日(日)15:00~16:00

- 会場/エンジョイクラブ A教室
- 講師/加藤喜代子
- 定員/6名

エンジョイクラブ カントリーウエスタンソロダンス同好会
苫小牧市表町6丁目2-1 egao6階
受付時間/9:00~21:00
TEL0144-37-5626

まちづくりフォーラム

商人が語る 中心市街地活性化の秘訣とは?

講演者: 松井 洋一郎氏

日時 平成25年 10月9日(水) 18:30~20:30

場所 グランドホテルニュー王子2階 芙蓉の間

申込期限 10月8日(火)17:00まで

TEL: 0144-32-6062

参加無料