

1 消しゴムはんこをつくろう！

2/23(土)、3/9(土)
13:30～15:00

消しゴムに絵や文字を写してはんこを作ります。
オリジナルはんこで蔵書、カード、色紙等に押し
使ってみよう。

【材料費】850円(消しゴムはんこセット)

【定員】3名

有限会社 弘文堂

講師：秋山集一

TEL:32-2093

受付 10:00～17:00

●所在地：王子町1丁目6-15

4 世界にひとつのマイカップ

3/18(月) 10:00～12:00
3/17(日)、3/19(火) 13:00～15:00

白いカップにお好きな絵や柄をハサミでカットして
貼りつけます。ヨーロッパ、アジアなど自分
だけの世界をカップの中に。

【対象】5歳以上【持ち物】ハサミ、綿棒10本【材
料費】1,200円(カップ、転写紙)【定員】15名

森厚の実践塾・古書蒼蠅堂

講師：森れい

TEL:090-9754-7834

受付 9:00～20:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao7 階

2 自分の夢をかなえる成功術

2/23(土)、3/3(日)、3/9(土)、3/15(金)、3/20(水)
10:30～11:30

自分の夢を現実のものにするためには、ちょっとした
コツが必要です。小説家を目指したキッカケか
ら今日までの、夢を実現させる方法を教えます。

【持ち物】筆記具、メモ用紙

【定員】20名

森厚の実践塾・古書蒼蠅堂

講師：森厚

TEL:090-1646-4037

受付 9:00～16:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao7 階

5 メガネ屋 探検

2/23(土)、3/16(土)
14:00～15:00

視力検査体験やメガネの組立体験、メガネ加工
作業所見学などが出来ます。プラスメガネにつ
いての豆知識も。(レンズ・フレーム)

【対象】小学生以上【持ち物】ご使用中のメガネ(あ
れば)【定員】2名

オバラメガネ

講師：矢部但

TEL:34-7870

受付 11:00～17:00

●所在地：表町3丁目2-9

3 かんたん Silver アクセサリー

3/14(木)、3/15(金) 10:00～12:00
3/17(日) 15:00～17:00

銀粘土の素材で誰でも手軽に作成できます。自
分だけの純銀アクセサリー作りを体験してみ
て下さい。

【対象】小学生以上【持ち物】ウェットティッシュ【材
料費】1,800円(銀粘土、留金他)【定員】15名

森厚の実践塾・古書蒼蠅堂

講師：森れい

TEL:090-9754-7834

受付 9:00～20:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao7 階

6 デジタルカメラあれこれ

2/23(土) 18:00～20:00
3/1(金) 13:30～15:30

写し方・パソコン取入れ・その他

【定員】5名

志方カメラ

講師：加納義勝

TEL:34-5151

受付 10:00～19:00

定休日水曜日

●所在地：表町3丁目1-12

7 アルバム教室

2/24(日)、3/15(金)
13:30～15:30

楽しい写真やアルバムの作り方。かわいい写真の貼り方。

【持ち物】写真【材料費】1,800円(アルバム1冊、テープ)【定員】5名

志方カメラ 講師:高橋真希

TEL:34-5151 受付 10:00～19:00
定休日水曜日

●所在地:表町3丁目1-12

10 オーダーメイドは楽しい!!

3/14(木)
13:30～14:30

お洋服をオーダーメイドする時のポイントをお話します。(生地選び、デザイン、採寸、仮縫など)

【定員】2～3名

Antoine アントワヌ 講師:岡部菜穂子

TEL:38-8484 受付 10:00～17:00

●所在地:王子町1丁目1-17

8 時計のメカニック説明会

3/2(土)、3/9(土)
13:00～14:00

キカイ式時計から、デンチ式時計迄、実物を見ていただきながら、カタログなどでお話し致します。小中学生さんに知ってもらいたいです。

【定員】5名

クボタ時計店 講師:小谷良勝

TEL:32-2002 受付 10:00～15:00
定休日日曜日

●所在地:王子町1丁目1-19

11 住宅購入ガイド ～マイホームを初めて買う方へ～

3/7(木)
18:00～19:00

住宅の購入には、広い範囲の知識が必要になります。わからない点がひとつでも解決でき、気に入った住宅を安心して購入できる様に解説致します。

【持ち物】筆記用具

【定員】10名

(株)とましんパートナーズ 講師:佐藤聡

TEL:31-2325 受付 9:00～17:00
定休日 土日・祝日

●所在地:表町3丁目1-6 本店2階

9 知っておくと便利 婦人服のサイズ表示のお話

3/9(土) 13:00～14:30

既製婦人服のサイズについては各メーカーによりまちまちな表示がつけられています。どのような表示方法があるのか洋服選びの一助となる講座です。

【講座】5～10名

ブティックセルマン 講師:三橋泰一

TEL:36-1284 受付 11:00～16:00
定休日日曜日

●所在地:王子町1丁目1-20

12 パソコンで楽しい作品づくり

2/28(木)、3/7(木)、3/14(木)、3/19(火)
10:15～11:45

1. パソコン起動～50音入力
2. 短文作成、イラストの挿入
3. デジカメ写真で絵葉書を作ろう
4. お持ち帰りの「葉」を作成

【持ち物】筆記用具

【定員】10名

エンジョイクラブ パソコン教室 講師:加越美雪

TEL:090-6449-6672 受付 9:00～21:00

●所在地:苫小牧駅前プラザ egao6階

13 カントリーダンス

2/24(日)、3/10(日)
13:00～15:00

音楽に合わせて、短い振り付けを繰り返し踊るソロダンスです。幅広いジャンルの音楽と簡単なステップで、気軽に楽しく運動不足を解消しましょう。

【持ち物】動きやすい服装、履物

【定員】6名

エンジョイクラブ カントリーウエスタン・
ソロダンス同好会 講師：加藤喜代子

TEL:37-5626 受付 9:00～21:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

16 小さな壁掛けフレームコースター

3/3(日) 10:00～12:00
3/3(日) 13:00～15:00

フレームに押し花をデザインした小さな壁かざりをつくりませんか。

【材料費】680円

【定員】5名

エンジョイクラブ 押し花 講師：山田和枝

TEL:76-1550 受付 10:00～16:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

14 毛筆書道体験講座 (彩墨による)

2/23(土)、3/9(土)
13:00～15:00

えのぐや墨を使い毛筆でハガキに好きなことばを書き、お部屋にかざってみましょう。

【材料費】100円(画仙張ハガキ、台紙、えのぐ)

【定員】10名

エンジョイクラブ 楽遊書道教室 講師：佐藤彩海

TEL:090-6695-3923 受付 9:00～21:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

17 手編みで作る春物ストール

2/27(水)、3/6(水)、3/13(水)
13:00～15:00

楽しくおしゃべりをしながら、簡単な編み図で春物のストールを手作りしましょう。

【材料費】1,000円(ストール作成用の毛糸)

【定員】10名

エンジョイクラブ 私の部屋 講師：三原明美

TEL:090-6878-5208 受付 9:00～21:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

15 レカンフラワーで作る ボックスカード

3/11(月) 10:00～12:00
3/11(月) 13:00～15:00

レカンフラワーを使ってデザインをしてお友達に花の便りを送ってみませんか。

【材料費】680円

【定員】5名

エンジョイクラブ レカンフラワー 講師：山田和枝

TEL:76-1550 受付 10:00～16:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

18 子供そろばん教室

2/23(土)、3/2(土)、3/9(土)、3/16(土)、3/17(日)
13:30～14:30(3/17のみ 10:30～11:30)

そろばんのお稽古で右脳をトレーニングして計算力をアップしましょう。1～10までかぞえて書ける子なら大丈夫。おけいこを始めましょう。

【対象】幼稚園～中学生

【定員】8名

エンジョイクラブ そろばん教室 講師：三原明美

TEL:090-6878-5208 受付 9:00～21:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

19 そろばんで右脳トレーニング

3/1(金)、3/8(金)、3/15(金)
13:00～15:00

そろばんを使って右脳トレーニングをしませんか？楽しくお話をしながらやりましょう。

【対象】大人

【定員】8名

エンジョイクラブ そろばん教室

講師：三原明美

TEL:090-6878-5208 受付 9:00～21:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

22 手づくり小物入れを作りましょう。

3/13(水)
13:00～15:00

裂き布で小物入れを作りましょう。

【材料費】300円(裂き布とかた紙)

【定員】8名

エンジョイクラブ 私の部屋

講師：小田部真由美

TEL:090-7583-0976 受付 9:00～21:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

20 はな・はな・おはな いけばな教室

3/3(日)、3/10(日) 10:00～12:00
3/18(月) 13:00～15:00

どなたにでも簡単に楽しくできるいけばなをやってみませんか。

【対象】3/3のみ幼稚園～中学生【材料費】大人1,000円 子供500円、親子1,300円【定員】10名

エンジョイクラブ 華の会・ことりクラブ

講師：田中弘美

TEL:090-2692-7682 受付 9:00～21:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

23 桃の節句の フラワーアレンジメント

2/23(土)、2/27(水)
10:00～12:00

桃の節句に桃と菜の花を使ってアレンジをします。かわいいアレンジでお祝いしましょう。

【材料費】500円(生花)

【定員】10名

エンジョイクラブ 華ときわ

講師：小田部真由美

TEL:090-7583-0976 受付 9:00～21:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

21 手づくりネックレスを作りましょう。

2/27(水)
13:00～15:00

ビーズのネックレスを作りましょう。

【材料費】500円(ビーズ)

【定員】8名

エンジョイクラブ 私の部屋

講師：小田部真由美

TEL:090-7583-0976 受付 9:00～21:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

24 花育・桃の節句の フラワーアレンジメント

2/24(日)、3/2(土)
10:00～12:00

桃の節句に桃と菜の花を使ってアレンジをします。子供の頃からお花に親しみアレンジを通じ、日本の伝統と四季を感じましょう。

【対象】子供(小学生以上)【材料費】500円(生花)【定員】10名

エンジョイクラブ 華ときわ

講師：小田部真由美

TEL:090-7583-0976 受付 9:00～21:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

25 役に立つ。ワンポイント教室

2/23(土)、3/14(木) 10:00～11:30
3/4(月) 14:00～15:30

卒業、新入学を迎えて、大切なお子様の式典には、「和の心」きもので出席もいかがですか。きものを着るときのポイントをお教えいたします。

【対象】女性【持ち物】きもの、帯、和装小物一式
【定員】10名

小林豊子きもの学院

講師：入倉千枝美、又は、曾我部千鶴

TEL:33-1045 受付 10:00～18:00
定休日 日曜日

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao6 階

28 光触媒 アートフラワーアレンジ教室

2/28(木)、3/4(月)、3/12(火)、3/19(火)
13:00～15:00(受講時間は早く終了する場合有り)

2,000円位の小さなアレンジメントを製作します。希望の方は大きなアレンジも受付致します。贈物やご自宅用に一緒にアレンジを作ってみませんか。

【持ち物】使用していない不要な食器類や花器等があれば
【材料費】2,000円【定員】6名 ※ケーキ&ドリンク付

光触媒アートフラワー ルミエール

講師：木村茂喜、高橋香、松原まさ子

TEL:32-5102 受付 10:00～19:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao1 階

26 リラクゼーションエステ

3/1(金)～3/20(水)の期間で毎日
10:00～19:00の時間帯の中で90分間

毛穴の汚れをクレンジングでしっかり落とし、お肌に合わせたマスクで潤いを与えます。マッサージも行う為、血行が良くなり透明感 up! (資生堂、コーセー、ALBION、マックスファクター各社からお選びいただけます。)

【対象】ぱすてるエステ初めての方【材料費】1,500円(マスク、メイク込み、おみやげ付)【定員】各日7名

ぱすてる 講師：ぱすてるスタッフ

TEL:33-3363 受付 10:00～19:00

●所在地：王子町3丁目2-20 スパイラルスクエア1F

29 毎日を 快適に暮す為の下着選び

3/15(金)
15:00～16:00

若い頃から使っている下着も年齢と共に体型や体質が変化する為、不具合が生じて来ます。今のあなたにぴったりの下着とは。

【対象】女性限定
【定員】3名

ランジェリーショップ エルム 講師：東城静江

TEL:36-2070 受付 12:00～18:00
定休日 水曜日

●所在地：表町3丁目2-13 ファッションメールプラザ内

27 ワコール 下着の女性学ラブエイジング

3/18(月) 13:30～14:30

下着できれいになる。実年齢は変えられなくても見た目年齢なら変えられる。若々しさを科学する。ワコール下着のエイジングについての講座です。

【定員】20名 ※ケーキ&ドリンク付

ワコールショップ ミネット

講師：中野裕子、草野志穂

TEL:32-2711 受付 10:00～18:00

●所在地：苫小牧駅前プラザ egao1 階
●会場：egao6 階 苫小牧アカデミー教室

30 貴金属の修理とお手入れ教室

2/27(水) 14:00～15:30

金・プラチナ・シルバー等の貴金属の修理の話ときれいに使っていただくためのお手入れの仕方の話。

【定員】3～5名

ヘリテージ・キムラ

講師：木村司

TEL:34-6511 受付 10:00～18:00
定休日 火曜日

●所在地：表町3丁目2-11