

まちゼミ

お店の人が教えてくれる

第7回

とまこまい



得する街のゼミナール

開催期間

平成30年10月19日(金)～
11月24日(土)

お申し込み受付期間 10月18日(木)～11月23日(金)

まちゼミとは、



各商店の店主やスタッフが講師となり専門的な知識や情報、商品を遊ぶコツなどを原則無料でお伝えするミニ講座です。
(材料費がかかる場合もございます。)
皆さんの生活に役立つ講座を多数開催致します。
お店の方が講師なので、気軽に楽しく受講することができます。
定員がありますのでお早めに各店へお電話でお申し込み下さい。



お申し込みは各店へ「まちゼミの申し込みです。」とお電話下さい。

お申し込みは各店の受付時間内をお願い致します。
各講座ともに、お申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
なお、準備の都合上、お申し込みは前日までにお願いいたします。



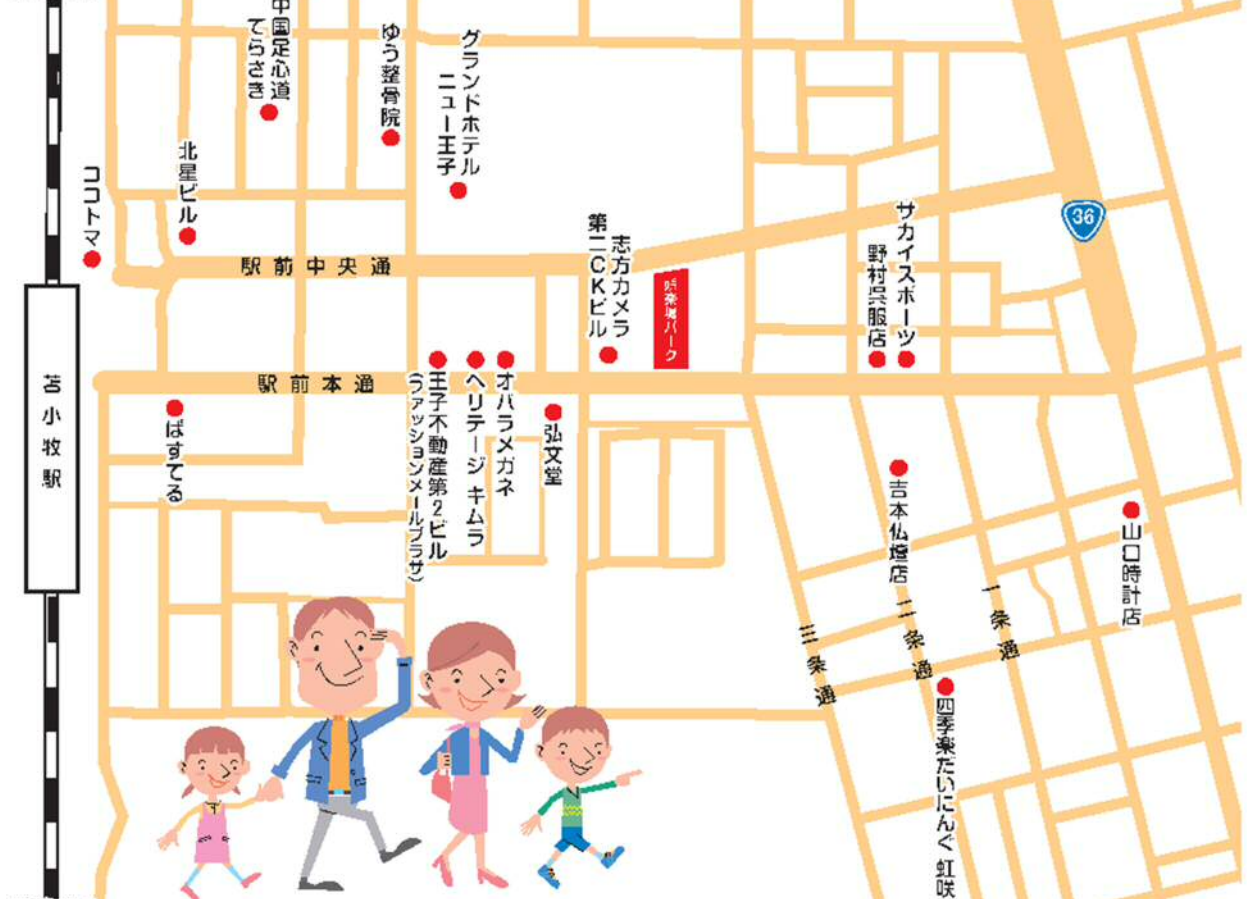
受講料 無

内容によっては材料費がかかるものもあります。
材料費は原則として講座当日に会場で徴収致します。
お申し込み後のキャンセルは材料費を頂く場合がございます。



主催 苫小牧駅前通商店街振興組合 苫小牧駅西中心商店街振興組合 (お問合せ先 090-3398-6363)

札幌方面



室蘭方面



学 Learning 17講座

1 お仏具、お位牌のまつり方

各宗教の仏具のまつり方をご説明致します。

① 11月2日(金) 10:30~11:30



- 会場 / 株式会社吉本仏壇店
- 講師 / 販売スタッフ
- 持ち物 / なし
- 定員 / 8名

株式会社 吉本仏壇店 吉小牧市表町2丁目1-17
TEL0144-32-2563 受付時間/8:30~18:30
Pあり

2 とっても簡単!掛衾のシミ抜き

貴物をお召しになると、どうしても掛衾の汚れが気になります。とっても簡単に掛衾のシミ抜きをレクチャーします。

① 10月24日(水) 10:30~12:00



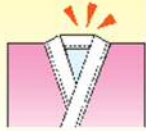
- 会場 / 野村呉服店
- 講師 / 佐藤 真奈美
- 持ち物 / お手持ちの掛衾をお持ち下さい。
- 対象 / 女性
- 定員 / 5名

野村呉服店 吉小牧市表町2丁目2-12
TEL0144-32-2428 受付時間/10:00~19:00
Pあり(野村専用P-サンケイP) 定休日/火曜日

3 面倒くさいを楽しむ簡単半衿つけ

着物で一番わずらわしい半衿付けを簡単に早くつける。ちょっとしたコツを和装の先輩より伝授します。

① 10月29日(月) 10:00~12:00



- 会場 / 野村呉服店
- 講師 / 河村 昭子
- 持ち物 / 長襦袢、手巾、帯、風除けセット
- 対象 / 女性
- 定員 / 5名

野村呉服店 吉小牧市表町2丁目2-12
TEL0144-32-2428 受付時間/10:00~19:00
Pあり(野村専用P-サンケイP) 定休日/火曜日

4 前結び入門編

着物は着ることが出来ても手がうしろに回らなくなってくると、お悩みが大変ですよ。目からウロコの前結び入門編です。

① 10月31日(水) 10:30~12:00



- 会場 / 野村呉服店
- 講師 / 河村 昭子
- 持ち物 / 名古屋帯、帯が、帯巻、帯枕
- 対象 / 女性
- 定員 / 4名

野村呉服店 吉小牧市表町2丁目2-12
TEL0144-32-2428 受付時間/10:00~19:00
Pあり(野村専用P-サンケイP) 定休日/火曜日

5 成人式に向けて!振袖小物アレンジ講座

成人式はお母様の思い出の振袖を着せてあげたい!そんな方へ、失敗しない振袖アレンジの秘密をお教えします。

① 10月31日(水) 10:30~12:00



- 会場 / 野村呉服店
- 講師 / 野村 雄介
- 持ち物 / お手持ちの振袖
- 対象 / 女性
- 定員 / 2組

野村呉服店 吉小牧市表町2丁目2-12
TEL0144-32-2428 受付時間/10:00~19:00
Pあり(野村専用P-サンケイP) 定休日/火曜日

6 知って得するマナー講座

現代に適用するマナーを伝授致します。立振る舞い、お辞儀の仕方、風呂敷の扱い方など...

① 11月16日(金) 10:30~12:00



- 会場 / 野村呉服店
- 講師 / 久世 美枝
- 対象 / 女性
- 定員 / 5名

野村呉服店 吉小牧市表町2丁目2-12
TEL0144-32-2428 受付時間/10:00~19:00
Pあり(野村専用P-サンケイP) 定休日/火曜日

7 きものなんでも鑑定団

譲り受けた着物や帯は価値が分かるなければ、旨くもして。目利きが鑑定いたします。宝の山をお持ち下さい。

① 11月22日(木) 10:30~12:00



- 会場 / 野村呉服店
- 講師 / 野村 浩二
- 対象 / 女性
- 定員 / 3名

野村呉服店 吉小牧市表町2丁目2-12
TEL0144-32-2428 受付時間/10:00~19:00
Pあり(野村専用P-サンケイP) 定休日/火曜日

8 最新泡沐浴とフランス式アロマ

浸浴浴~ベヒーバスを味わいたいお風呂の入れ方ってありませんか?アロマの時間では、赤ちゃんママに使える保湿用オイルを作ります。

① 10月27日(土) 13:00~15:00



- 会場 / COCOTOMA
- 講師 / 助産師 長谷川 直美 & Mayu
- 対象 / 妊娠中~産後の方、お父さん、どなたでも
- 教材費 / 1,000円(当日徴収)
内容:テキスト、保湿アロマオイル代
- 定員 / 10名

Petit rosee 吉小牧市
MAIL:midwifeepi1205@gmail.com
Pあり

9 丸々育児とフランス式アロマ

丸々育児、知っていますか?背中をまわく、遊びを最小限に!!赤ちゃん&ママに使える保湿用アロマオイルを作ります。

① 10月27日(土) 14:00~16:00



- 会場 / COCOTOMA
- 講師 / 助産師 長谷川 直美 & Mayu
- 対象 / 妊娠中~産後の方、お父さん、どなたでも
- 教材費 / 1,000円(当日徴収)
内容:テキスト、保湿アロマオイル代
- 定員 / 10名

Petit rosee 吉小牧市
MAIL:midwifeepi1205@gmail.com
Pあり

10 基本のアロマ、緊急時・災害時のアロマ

熊本旭産院産科のアロマ講師が伝える!緊急時・災害時に役立つアロマの使い方、ハンドケアレッスン、ハンドクリーム作り。

① 11月10日(土) 10:00~12:30



- 会場 / COCOTOMA
- 講師 / 野田 彩加
- 持ち物 / 筆記用具
- 教材費 / 1,500円(当日徴収)
内容:テキスト、クラフトペーパー、マカロン容器
- 定員 / 10名

アロマデザインSTUDIO 熊本市中央区桜岡2-19
TEL080-1874-3624 受付時間/9:00~17:00
Pあり

11 熊本地産経産者が語る アロマでできるケア

産後ケア講座から約2ヵ月、熊本地産経産者の今も続く嬉しいアロマケアのお話も、ご自分と大切な方へ、チャリティイベント開催中!

① 11月10日(土) 14:00~15:00



- 会場 / COCOTOMA
- 講師 / 野田 彩加 & 野田 さやか

アロマデザインSTUDIO 熊本市中央区桜岡2-19
TEL090-3391-9236 受付時間/10:00~20:00
Pあり 定休日/日曜日、祝日

12 チャリティー フランス式アロマ体験会

アロマグッズ作り、ハンド&フットケア他、良い香りに癒されに来てください。収益金は旭産院東部地区震災支援のため、募金させていただきます。

① 11月10日(土) 13:00~17:00
受付終了16:00



- 会場 / COCOTOMA
- 講師 / 野田 さやか
アロマデザインSTUDIOチーム
- 教材費 / 500円~1,000円(当日徴収)
厚紙、安眠、おかわりの方無料

アロマデザインSTUDIO 熊本市中央区桜岡2-19
TEL090-7653-5348
Pあり

13 だれにでもできる そろばん教室

幼稚園児から大人まで、IQアップから認知症予防まで、だれにでも簡単にそろばんを体験できます。

① 11月5日(火) 16:30~18:00



- 会場 / 表町カルチャースクール
- 講師 / 小田部 真由美
- 定員 / 5名

表町カルチャースクール 吉小牧市表町5-5-8
TEL090-7583-0976 受付時間/9:00~18:00
Pなし 定休日/日曜日

14 自分スタイル メガネレンズ選び

あなたにぴったりのメガネレンズを見つけます。「これがいい!」に出会えます。

① 10月23日(火) 11:00~12:00



- 会場 / オハラメガネ 駅前通り本店
- 講師 / 矢部 恒
- 持ち物 / 今お使いのメガネ
- 対象 / 50歳以上(男・女)
- 定員 / 2名

オハラメガネ 駅前通り本店 吉小牧市表町3丁目2-9
TEL0144-34-7870 受付時間/9:30~19:30
Pあり(店舗) 定休日/水曜日

15 ジュエリー・リフォーム相談会

眠っている大切なジュエリーをリフォームしてもう一度輝かせませんか？

① 10月28日(日) 14:00~



- 会場 / ヘリテージ・キムラ
- 講師 / 藤沢美知子 他
- 持ち物 / リフォームをしたい指輪・ネックレス等
- 定員 / 5名

ヘリテージ・キムラ
TEL0144-34-6511

高小牧市表町3丁目2-11
受付時間/10:00~19:00
定休日/火曜日
Pあり(サンラサパーキング・城楽場パーク)

16 グラブメンテナンス

グラブクリーニング、ひものむすび方、製作り、保管の仕方

① 11月15日(木) 17:00~18:00



- 会場 / サカスポーツ
- 講師 / 田中 静江
- 持ち物 / グラブ、クリーナー、オイル
- 対象 / 小学生以上
- 定員 / 6名

サカスポーツ
TEL0144-32-2609

高小牧市表町2丁目2-11
受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日
Pあり

17 黒フォーマル、リフォーム、アラカルト

タンスに眠っている黒フォーマルはありますか？

① 街ゼミ期間中毎日開催(定休日以外)
10:00~18:00

- 会場 / モードサロン・アイ
- 講師 / 堤・関戸

モード・サロン アイ
TEL0144-33-2388

高小牧市表町3丁目13-3
王子不動産ビル1F
受付時間/10:00~18:00
定休日/水曜日



美

Beauty

7講座

20 10歳若く見えるマル秘メイクアップ講座

メイクアップのプロが教えるワンポイント講座です。ちょっとしたお出がけの時に役立つコツをレクチャー致します。

① 11月1日(木) 10:30~12:00



- 会場 / 野村呉服店
- 講師 / 小野寺 香織
- 持ち物 / いつもお使いの化粧品をお持ち下さい。
- 対象 / 女性
- 定員 / 4名

野村呉服店
TEL0144-32-2428

高小牧市表町2丁目2-12
受付時間/10:00~19:00
定休日/火曜日
Pあり(野村専用P・サンケイP)

21 心も体もリフレッシュ、ハンドマッサージ入門

アロマの香りとりする喜びに包まれながら、マッサージを通して手から癒されませんか？

① 11月12日(月) 10:30~12:00



- 会場 / 野村呉服店
- 講師 / 井上 愛望・岡崎 沙莉
- 対象 / 女性
- 定員 / 5名

野村呉服店
TEL0144-32-2428

高小牧市表町2丁目2-12
受付時間/10:00~19:00
定休日/火曜日
Pあり(野村専用P・サンケイP)

22 あなたの姿身願望叶えます。きもの着装体験

気軽に、着物を体験してみませんか。ワクワク、ドキドキです。

① 11月12日(月) 10:30~12:00



- 会場 / 野村呉服店
- 講師 / 長野 芽那
- 対象 / 女性
- 定員 / 3名

野村呉服店
TEL0144-32-2428

高小牧市表町2丁目2-12
受付時間/10:00~19:00
定休日/火曜日
Pあり(野村専用P・サンケイP)

23 トrendメイクで素敵に変身!!

トレンド情報とともに、自分に似合うメイク方法をレクチャーします。(資生堂・コスメコルテ・アルビオンから選べます)

街ゼミ期間中毎日開催(定休日以外)
10:00~17:00



- 会場 / ばすてる
- 講師 / 店舗スタッフ
- 対象 / 女性、パステル初めての方
- 教材費 / 1,080円(当日徴収)(おみやげ付き)
- 定員 / 7名

ばすてる
TEL0144-33-3363

高小牧王子町3丁目2-20
スパイラルスクエア1F
受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日・第1日曜日
Pあり(旧エカオ駐車場)

24 美白・小顔・ハリアップ~美肌エステ体験~

お肌に合わせてご自宅でお手入れ方法を伝授。ご褒美エステが体験出来ます。(資生堂・コスメコルテ・アルビオンから選べます)

街ゼミ期間中毎日開催(定休日以外)
10:00~17:00



- 会場 / ばすてる
- 講師 / 店舗スタッフ
- 対象 / 女性、パステル初めての方
- 教材費 / 1,620円(当日徴収)(おみやげ付き)
- 定員 / 7名

ばすてる
TEL0144-33-3363

高小牧王子町3丁目2-20
スパイラルスクエア1F
受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日・第1日曜日
Pあり(旧エカオ駐車場)

食

Cooking

5講座

25 美味しいコーヒーの淹れ方のレッスン

ちょっと優雅な1日を、自分で淹れたコーヒーから始めてみませんか。美味しく淹れるコツを伝授します。

① 10月25日(木) 10:30~12:00



- 会場 / 野村呉服店
- 講師 / 坪井 紀子
- 対象 / 女性
- 教材費 / 500円(当日徴収)
内容: コーヒー・ケーク代
- 定員 / 5名

野村呉服店
TEL0144-32-2428

高小牧市表町2丁目2-12
受付時間/10:00~19:00
定休日/火曜日
Pあり(野村専用P・サンケイP)

26 補完食(離乳食)のお話とフランス式アロマ

赤ちゃんの補完食(離乳食)を知っていますか？アロマの詳細では、赤ちゃん&ママに使える保潔用アロマクリーム作りです。

① 10月27日(土) 16:00~18:00



- 会場 / COCOTOMA
- 講師 / 牧田 泰都子 & Mayu
- 対象 / 妊娠中~産後の方、どなたでも
- 教材費 / 1,000円(当日徴収)
内容: テキスト、保潔アロマオイル代
- 定員 / 10名

Petit rosee

MAIL: midwifeppiy1205@gmail.com
Pあり

高小牧市

27 美味しい紅茶の淹れ方レッスン

ヨーロッパ直輸入の紅茶を使い、サンドウィッチに合う紅茶の楽しみ方をご提案します!

① 11月6日(火) 10:30~12:00
② 11月6日(火) 18:30~20:00



- 会場 / COCOTOMA
- 講師 / 折原 ゆみ
- 持ち物 / エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具
- 教材費 / 2,000円(当日徴収)
- 定員 / 8名

お菓子スクール Le Soleil~美味しい秘訣!
TEL090-7653-5348 受付時間/10:00~20:00
Pあり

28 美味しい冬のミルクティーの淹れ方レッスン

美味しいスコーンに合うミルクティーの淹れ方をお伝えします。これからの季節にピッタリ！ヨーロッパ直輸入の紅茶を使います。

① 11月6日(火) 14:30~16:00

- 会場 / COCOTOMA
- 講師 / 折原 伊み
- 持ち物 / エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具
- 対象 / 女性
- 教材費 / 2,000円(当日徴収)
- 定員 / 8名



お菓子サークル Le Soleil~美味しい秘訣!
TEL090-3391-9236 受付時間/16:00~20:00
Pあり

29 話題の創作料理店で、料理の基本を学ぼう

「海鮮さらだ」を作りながら野菜や刺身の切り方など、包丁の使い方を学ぼう

① 10月21日(日) 11:00~12:30
② 10月28日(日) 11:00~12:30
③ 11月4日(日) 11:00~12:30
④ 11月11日(日) 11:00~12:30

- 会場 / 四季楽だいにんく虹咲
- 講師 / 山川 勉
- 持ち物 / 着丁、エプロン
- 教材費 / 2,000円(当日徴収)
- 内容 / 材料代
- 定員 / 6名



四季楽だいにんく虹咲 苫小牧市緑町2丁目3-20
TEL090-2879-4090 受付時間/9:00~23:00
Pなし

健

Health

9講座

30 自力整体(首柱側弯症による諸症状を軽減する)

首柱の側弯は、知らず知らず少しずつ身体のどこかを歪み続け、さまざまな不調を招きます。今回は、側弯症の方を対象とした自力整体の実践です。

① 11月13日(火) 19:15~20:45
② 11月20日(火) 14:15~15:45

- 会場 / COCOTOMA
- 講師 / さいとう はるみ
- 持ち物 / ヨガマット又はバスタオル
- 対象 / 20歳以上の男女
- 定員 / 10名



自力整体教室 からだのしかん 受付時間/10:00~19:00
TEL090-7651-0334 (SNS:ショートメールでも可)
Pあり(コトマ駐車場)

31 生活レベルを落とさないうちの足もみケア

いつまでも自分の足で歩く=健康寿命を延ばすこと。年齢を重ねるごとに工夫が必要です。足もみの方向からできる事を考えましょう。

① 10月30日(火) 12:00~13:30

- 会場 / 中国足心道 てらさき
- 講師 / 寺崎 潮美
- 定員 / 2名



中国足心道 てらさき 苫小牧市表町5丁目6-13
TEL0144-36-2402 ハイッゴ101
Pあり 受付時間/10:00~18:00
定休日/水曜日

32 足のサイズ・足圧測定

足のサイズの測定、足圧の測定をフットプリントで行い、状態説明や改善のお手伝いをしていきます。

① 10月19日(金)~11月24日(土)
10:30~17:00

- 会場 / 夢の靴
- 講師 / 三輪 猛彦・高橋 明美
- 定員 / 2~3名



夢の靴 苫小牧市表町3丁目2-13
TEL0144-36-2650 王子不動産第2ビル
Pあり 受付時間/10:00~18:00
定休日/水曜日

33 頑張り盛りのあなたへ美しく免疫カアップ

鍼灸、整体、フランス式アロマで身体の内側からの健康美をアドバイスします。お好きな香りで、ロールオンアロマ作りをします。

① 10月27日(土) 18:30~20:30

- 会場 / COCOTOMA
- 講師 / Principio及川
- 教材費 / 1,000円(当日徴収)
- 内容 / テキスト、ロールオンアロマ代
- 定員 / 10名



Petit rosee 苫小牧市
TEL090-3391-9236 受付時間/16:00~20:00
Pあり 定休日/日曜日・祝日

34 毎日を充実させる心地よい眠りのために

快眠には知っておきたい科学的な法則があるようです。その方法をご紹介します。特に不眠症の方には目からうろこかも。

① 10月27日(土) 14:00~15:30

- 会場 / ランジェリーショップエルム プラザ
- 講師 / 東城 静江
- 定員 / 5名



ランジェリーショップエルム プラザ 苫小牧市表町3丁目2-13
TEL0144-36-2070 ファッションメールプラザ 1F
Pあり 受付時間/10:00~18:00
定休日/毎週水曜日

35 腰痛、肩こり相談

腰痛、肩こりの原因、悩みの相談に当講座はいかがですか?

① 10月31日(水) 10:30~11:30
② 11月17日(土) 15:00~16:00

- 会場 / ゆう整骨院
- 講師 / 吉田 友輔
- 持ち物 / 楽な服装
- 定員 / 4名



ゆう整骨院 苫小牧市表町5丁目1-5
TEL0144-36-5522 受付時間/9:00~19:00
Pあり(当店駐車場) 定休日/水曜日

36 健康・ダイエットのススメ、筋トレ入門講習

自分にどういったメニューを組んたらいかがかわからない...そんな時は、初歩のメニューを一週にやりませんか?

① 10月24日(水) 10:30~11:30
② 11月10日(土) 15:00~16:00

- 会場 / ゆう整骨院
- 講師 / 吉田 友輔
- 持ち物 / 運動の出来る服
- 定員 / 4名



ゆう整骨院 苫小牧市表町5丁目1-5
TEL0144-36-5522 受付時間/9:00~19:00
Pあり(当店駐車場) 定休日/水曜日

37 カントリーダンス

短い振付を繰り返し踊るソロダンスです。簡単なステップで楽しく運動不足を解消しましょう。

① 11月4日(日) 13:30~15:00

- 会場 / ファッションメールプラザ (表町3-2-13)
- 講師 / 加藤 希代子
- 持ち物 / 飲料水
- 定員 / 6名



カントリーダンス同好会 苫小牧市
TEL0144-37-5626 受付時間/9:00~21:00
Pあり 定休日/尖曜日・日曜日

38 CMで話題の「ハズキルーペ」の正しい使い方

今、TVCMで話題の「ハズキルーペ」。購入した方もこれから購入を考慮している方も認定眼鏡士が正しい使い方を教えます。

① 10月29日(月) 10:30~11:30
② 11月5日(月) 10:30~11:30

- 会場 / メガネの大学堂
- 講師 / 山田 茂雄
- 持ち物 / 常用メガネ
- 定員 / 2~3名



メガネの大学堂 苫小牧市表町4丁目3-1
TEL0144-31-1440 グランドホテルニュー王子
Pあり 受付時間/10:00~20:00
定休日/不定休

作

Creation

15講座

39 創作時計の体験

「世界に一つ」のオリジナル書き時計・掛時計を作ってみませんか!

① 10月20日(土) 14:00~15:00
② 10月27日(土) 14:00~15:00

- 会場 / 山口時計・メガネ・宝飾店
- 講師 / 山口 敬彦
- 対象 / 大人・親子
- 教材費 / 1,000円(当日徴収)



山口時計・メガネ・宝飾店 苫小牧市錦町1丁目2-2
TEL0144-34-3191 受付時間/10:00~18:00
Pあり 定休日/日曜日

40 お花に心を通わせて!!

コンボートにお花を活けて、場所を選ばず、どこにでも飾り、楽しむ活け方、大人・子供・親子で学んでみませんか?

① 11月3日(土) 13:00~15:00
② 11月4日(日) 10:00~12:00

- 会場 / ファッションメールプラザ (表町2-3-13)
- 講師 / 田中 弘美
- 持ち物 / 完成作品を入れる袋等
- 定員 / 6名
- 教材費 / 500円(当日徴収)
- 内容 / お花代



お花とともに!! 苫小牧市表町3丁目2-13
TEL090-2692-7682 王子不動産第2ビル
Pあり 受付時間/10:00~19:00

41 デコパージュのプレゼント

デコパージュで、きれいなプレゼントを作ります。
①ロマンチック・メッセージカード②ジュエリー・ボックス③キッチン・ハンカチ④キャンディー・バスケット

① 10月21日(日) 10:00~12:00
② 10月28日(日) 10:00~12:00
③ 11月11日(日) 10:00~12:00
④ 11月18日(日) 10:00~12:00

●会場 / ファッションメールプラザ (表町3-2-13)
●講師 / 篠藤 カタリヤ
●定員 / 10名
●対象 / 10歳以上の方
●教材費 / 1,500円(当日徴収)

ケイトハウス 志小牧市奇祭の沢町4丁目20-31
TEL 090-2070-4665
Pあり 定休日/日曜日

42 絵手紙でこあいさつ

①冬はファッションメールプラザにて実母・年賀状や季節のあいさつを絵手紙で!②のみこコマスタジオ1にて実施●クリスマスカードを絵手紙で!

① 10月20日(土) 13:30~15:00
② 11月1日(木) 13:30~15:00
③ 11月14日(水) 10:00~11:30

●会場 / @COCOTOMA (志小ファッションメールプラザ)
●講師 / 井田 恵理子
●定員 / 5名
●教材費 / 200円(当日徴収)
内容: 八方キ、他材料代

絵手紙スマイル苦小牧 受付時間/10:00~18:00
TEL 090-7649-1284
Pあり 定休日/日曜日

43 はじめてのガラスアート

彫れる、変えるガラス小物にガラスアートをします。はじめての方でも簡単に作れます。

① 10月29日(月) 10:00~11:30
② 10月29日(月) 13:00~14:30

●会場 / あとりえ色いろいろ
●講師 / 佐々木 範子
●定員 / 4名
●教材費 / 500円(当日徴収)
内容: ガラスひん、他

あとりえ色いろいろ 志小牧市表町5丁目5-8
TEL 090-9512-2534
Pなし 受付時間/10:00~16:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日

44 はじめてのファブリックステンスル

アートバッグやナップサックとして使える布小物を作ります。フランス製布用鋸の具を使いますが、型紙があるので簡単に作れます。

① 11月16日(金) 13:00~14:30

●会場 / あとりえ色いろいろ
●講師 / 佐々木 範子
●定員 / 4名
●教材費 / 1,000円(当日徴収)
内容: 2スタイルサック、他

あとりえ色いろいろ 志小牧市表町5丁目5-8
TEL 090-9512-2534
Pなし 受付時間/10:00~16:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日

45 シャドーボックスを体験しませんか?

数枚のプリントをカットし、何層にも重ねて作るペーパーラフトです。今回はクリスマスのプリントを用意しました。

① 11月12日(月) 10:30~12:30
② 11月13日(火) 10:30~12:30

●会場 / ファッションメールプラザ (表町3-2-13)
●講師 / 野水 智子
●定員 / 4名
●教材費 / 1,200円(当日徴収)
内容: 紙、フレン、シコン、マスキングテープ

gallery 紫優 志小牧市柏木町5丁目3-25
TEL 090-1525-4781
Pあり(予約のみ) 定休日/月曜日・火曜日

46 クレイフラワー入門講座

例題粘土を使って、お花作り、アレンジします。

① 10月26日(金) 10:30~12:00

●会場 / 野村呉服店
●講師 / 石田 昌司
●対象 / 女性
●定員 / 5名
●教材費 / 700円(当日徴収)

野村呉服店 志小牧市表町2丁目2-12
TEL 0144-32-2428
Pあり(予約専用P・サンケイP) 定休日/火曜日

47 カルトナーズでつくる小物入れ

厚紙で作った箱に布や紙を貼って仕上げます。手芸作品です。キットを使うので初めての方でも簡単に作り上げられます。楽しいです!

① 11月2日(金) 10:30~12:00

●会場 / 野村呉服店
●講師 / 宮本 由美子
●対象 / 女性
●定員 / 4名
●教材費 / 1,000円(当日徴収)

野村呉服店 志小牧市表町2丁目2-12
TEL 0144-32-2428
Pあり(予約専用P・サンケイP) 定休日/火曜日

48 初めての水彩講座

顔料物に染られてきた水彩画。もっと身近に取り入れてみませんか?とても簡単に手作りすることができます。

① 11月16日(金) 13:30~15:00

●会場 / 野村呉服店
●講師 / 内山 理奈
●対象 / 女性

野村呉服店 志小牧市表町2丁目2-12
TEL 0144-32-2428
Pあり(予約専用P・サンケイP) 定休日/火曜日

49 3回で完成!!すぐに役立つショール

秋から冬にかけて使えるショールを、かき針で編みあげます。

① 11月7日(水) 10:00~12:00
② 11月14日(水) 10:00~12:00
③ 11月21日(水) 10:00~12:00

●会場 / 表町カルチャースクール
●講師 / 小田部 真由美
●定員 / 5名
●教材費 / 800円(当日徴収)

表町カルチャースクール 志小牧市表町5丁目5-8
TEL 090-7583-0976
Pなし 北星ビル 4F 受付時間/9:00~18:00 定休日/日曜日

50 エコクラフトのティッシュケース

紙バンドでボックスティッシュのカバーを作ります

① 10月24日(水) 10:00~12:00
② 10月31日(水) 10:00~12:00

●会場 / 表町カルチャースクール
●講師 / 小田部 真由美
●定員 / 5名
●教材費 / 200円(当日徴収)

表町カルチャースクール 志小牧市表町5丁目5-8
TEL 090-7583-0976
Pなし 北星ビル 4F 受付時間/9:00~18:00 定休日/日曜日

51 「ブンブン〜ハチさん」かわいいアレンジ

お花畑でハチが蜜を吸っているみたいに、黄色い丸菊をかわいいハチにアレンジします。

① 10月24日(水) 10:00~12:00
② 10月31日(水) 10:00~12:00

●会場 / 表町カルチャースクール
●講師 / 小田部 真由美
●定員 / 5名
●教材費 / 1,200円(当日徴収)

表町カルチャースクール 志小牧市表町5丁目5-8
TEL 090-7583-0976
Pなし 北星ビル 4F 受付時間/9:00~18:00 定休日/日曜日

52 写真の楽しみ方、写し方

カメラの使い方、写し方、写真の楽しみ方

① 10月16日(火) 15:00~16:00
② 11月6日(火) 15:00~16:00
③ 11月13日(火) 15:00~16:00

●会場 / 志方写真館
●講師 / 志方 純史
●持ち物 / 自分のカメラ、説明書
●定員 / 4名

志方写真館 志小牧市表町3丁目1-12
TEL 0144-34-5151
Pなし 志方カメラ館2Cビル1階 1F 受付時間/10:00~18:00 定休日/水曜日

53 楽しい消しゴムはんこを作ろう!!

消しゴムに絵や文字を写してはんこを作ります。オリジナルはんこで手紙、色紙、風景等に押して楽しもう。

① 11月10日(土) 13:00~14:30

●会場 / 弘文堂
●講師 / 秋山 葉一
●定員 / 3名
●教材費 / 850円(当日徴収)

弘文堂 志小牧市王子町1丁目8-15
TEL 0144-32-2093
Pあり(予約専用P) 受付時間/9:00~17:00 定休日/日曜日

過去の「まちゼミ」のセミナーの様子を Facebook で公開しています!!

Check ▶▶▶

志小牧まちゼミ Facebook **検索**





日付別講座開催一覧表



(開催日と講座番号をご確認下さい)

10月

■学 ■健 ■美 ■食 ■作

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 52	17	18	19 17 23 24 32	20 17 23 24 32 39 42
21 17 23 24 29 32 41	22 17 23 24 32	23 14 17 23 24 32	24 2 36 50 51	25 17 23 24 25 32	26 17 23 24 32 46	27 8 9 17 19 23 24 26 32 33 34 39
28 15 17 23 24 29 32 41	29 17 23 24 28 32 38 42 43	30 17 23 24 31 32	31 4 5 35 50 51			

11月

■学 ■健 ■美 ■食 ■作

日	月	火	水	木	金	土
				1 17 20 23 24 32 42	2 1 17 23 24 32 47	3 17 23 24 32 40
4 5 17 29 32 37 40	5 5 17 23 24 32 38	6 17 23 24 27 28 32 51 52	7 49	8 17 23 24 32	9 17 23 24 32	10 10 11 12 17 23 24 32 36 53
11 17 23 24 29 32 41	12 17 21 22 23 24 32 45	13 14 17 23 24 30 32 45 52	14 5 42 49	15 16 17 23 24 32	16 6 17 23 24 32 44 48	17 17 18 23 24 32 35
18 17 23 24 32 41	19 17 23 24 32	20 13 17 23 24 30 32	21 49	22 7 17 23 24 32	23 17 23 24 32	24 17 23 24 32
25	26	27	28	29	30	

