

とまこまい子育て情報誌

のんき こんき げんき

第75号 2024. 12. 1発行

にしきおか保育園 子育てルーム

あそびに
きてね♪

パパ、ママ、お友だちと一緒に、いろいろな玩具やふれあい遊び
絵本などで楽しく遊んでいます。お気に入りの見つけてね♪



インスタ
見てね♪



毎月、講座を開催しています！
親子で一緒に楽しみましょう☆

どろんこ
あそび



ヨガ



いもほり



ルーム
開放時間

～午 前～

★月～金

9:00～12:00

0歳～就学前のお子さんと保護者

～午 後～

★月・水・金

13:30～15:30

0歳～1歳半までのお子さんと保護者

★火

0歳～就学前のお子さんと保護者

★木

0歳～3歳までのお子さんと保護者

楽しみましょう 子育てを のん気 こん気 げん気で！！

寒さに負けず親子で冬の遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか！

記事提供
みその保育園



絵の具を水で薄めた色水を雪にかけて
スコップやバケツ、空き容器などを使い
ままごと遊びや雪遊びを楽しんでいます♪



ペットボトルやカップなどに
色水を作るといいですよ♪



お尻で滑ってまーす！



ヒップボードは
スピードが最高！



そり遊び、楽しいね♪



子ども達が
大好きな
雪合戦♪

雪を思いっきりすくいあげ、
キラキラ舞い落ちる景色に、
子どもたちは大はしゃぎ♪



突然の嘔吐、下痢!! どうしたらいいの？

子どもにはよく見られる症状ですが、
焦らず落ち着いて対応することが大切です。

- ・ 安静に過ごし、子どもの様子や症状をよく観察します。（検温、顔色、呼吸など）
- ・ 症状が落ち着いてきたら、少しずつ水分をとって様子をみましょう。

受診するべきか判断がつかないときは・・・

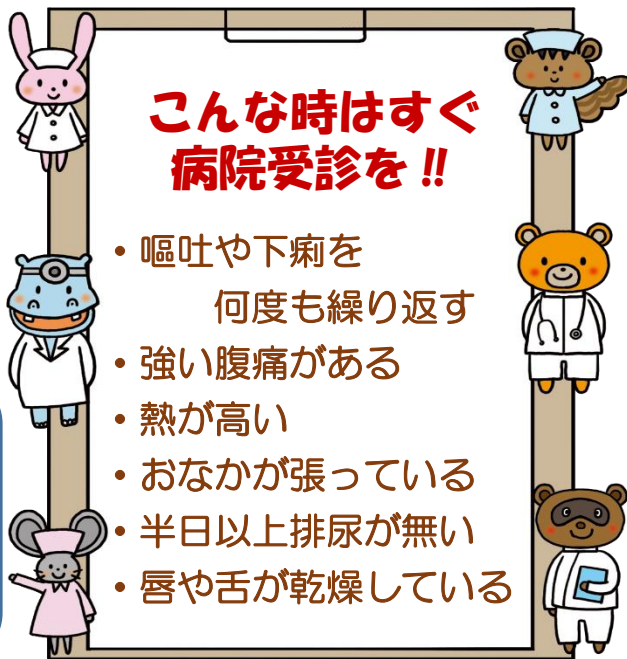
【病気・ケガ相談】救急医療情報センター
(0120) 20-8699

携帯の方 011-221-8699

夜間（19時～8時）局番なし「#8000」

こんな時はすぐ
病院受診を!!

- ・ 嘔吐や下痢を
何度も繰り返す
- ・ 強い腹痛がある
- ・ 熱が高い
- ・ おなかが張っている
- ・ 半日以上排尿が無い
- ・ 唇や舌が乾燥している



○感染予防について（衣類等の消毒・洗濯方法）

①市販の塩素系漂白剤に30分浸けおき
漂白剤50mlと水2.5ℓを混ぜると
効果が得られます。

衣服の色が抜ける可能性があります。

②85℃以上の熱湯に1分以上浸けおき



感染の可能性があるものは、他のものと分けて洗濯しましょう。

おふとん・じゅうたん等 洗濯機に入らないものはどうしたらいいの？
高温乾燥には殺菌効果があります。アイロンかけ（低温で最低1分）
アイロンを浮かせてスチーム（最低2分）布団乾燥機も有効です。



★感染拡大を防ぐため食器の使いまわしは避けましょう！

★さいごにしっかり手洗いとうがいを行いましょう！



おすすめのレシピを紹介します

【ゴマ人参】

材料（4人分）



- ・ 人参・・・180g
- ・ ゴマ油・・・6g（大さじ1/2）
- ・ 砂糖・・・2.4g（小さじ1弱）
- ・ 正油・・・6.4g（小さじ1強）
- ・ 白すりゴマ・・・6g（小さじ2）

●作り方●

1. 人参は短冊切りにしてゴマ油で炒め、しんなりして火が通ったら砂糖・正油で調味する。
2. 火を止めて白すりゴマを混ぜて出来上がりです。





利用者支援員からの情報コーナー

4月入所申請～入所までの流れ

11月18日(月)より、申請書配布中

第1次受付期間
令和6年12月2日(月)～
令和7年1月17日(金)

第1次選考(結果通知送付)
2月上旬頃(申請者全員)

面接の
お知らせ

4月入所
見送り

保育所等での
面接

受入OK

受入見送り

第2次受付期間
1月20日(月)～2月28日(金)

第2次選考結果
3月中旬頃

面接の
お知らせ

定員超過等

保育所等での
面接

受入OK

受入見送り

4月1日 入所
※入所日から
慣らし保育があります

入所保留通知
郵送

5月の調整へ

保育所等入所

申請書等詳細はこちら

子ども子育て相談ナビ

自宅で対面相談を希望したい！

そんな方はぜひ『家庭訪問相談』を
ご利用ください。利用者支援員がご
自宅に伺います。

申込はこちら



保育所等入所説明会のご案内

令和7年度4月入所を希望している方、
入所待ちをしている方など、ぜひご参
加ください。

日にち：12月12日(木)

詳細はこちら



《出張相談のお知らせ》

下記の日程で、利用者支援員が伺います♪

時 間：10時～11時30分

- | | |
|----------|----------------------|
| 1月10日(金) | あけの保育園
子育てルーム |
| 1月28日(火) | 錦岡児童センター |
| 2月 4日(火) | あさひ児童センター |
| 2月 5日(水) | 沼ノ端おひさま保育園
子育てルーム |
| 2月13日(木) | 沼ノ端児童センター |
| 2月14日(金) | 日新児童センター |
| 2月18日(火) | たいせい児童センター |
| 2月19日(水) | 錦岡保育園子育てルーム |
| 2月21日(金) | 住吉児童センター |
| 3月10日(月) | 北栄児童センター |

相談のご予約もできますので、お問い合わせ
してください。

※予定が変更となる場合がありますのでご
了承ください。



保育園やこども園等
の入所に関してのご
相談は利用者支援員
におたずねくださ
い！



発行

苫小牧市こども育成課 とまこまい子育て支援センター

苫小牧市本幸町1丁目2番21号 TEL 33-4751