

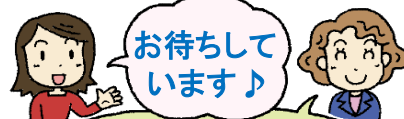
とまこまい子育て情報誌 のんき こんき げんき

第74号 2024. 8. 1発行

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム



子育てルームと広場では、親子で
ゆったり遊べるボールプールや
保護者のみなさんもおもわず遊びたく
なる木のおもちゃや布のおもちゃ等がたく
さんあります。
「一度遊びに来て下さい！」



お待ちして
います♪

午前中不定期ですが
園庭も開放します。
夏は水遊びもできます。



炉端焼き（秋）



栗ごはん・栗おこわ（秋）



運動会



ヨモギ団子作り（春）



水遊び・寒天遊び



広報とまこまいおでかけガイドに掲載されている
行事の他にルーム内企画（事前予約不要）があり
ます。ヨモギ団子作り、栗ごはん・栗おこわ等季
節の山菜や食べ物を味わっています。**ルーム内の
カレンダー**でご確認ください。

楽しみましょう 子育てを のん気 こん気 げん気で！！



乳児期の遊び紹介

ふれあいあそび



先生のマネっこ上手でしょ！！

うんどうあそび



バランスってそーっと！

上り下り
ヨイショ
ヨイショ！



ペットボトルをつなぎ合わせて橋を作りました。歩くと、カシャカシャとした音と不安定さが面白い♡

記事、写真提供～いとい北保育園



♪縫ったら雑巾出来上がり～♪
くすぐったいけど気持ちいい♡

子どもたちと一緒に音楽や歌に合わせて身体を動かしスキンシップやコミュニケーションを楽しんでいます。

身近にあるものを使って様々な動きを楽しめるように工夫しています。遊びを通して、力のコントロールやバランス感覚が育っていきますよ。

保育園おすすめメニュー



【たらのゴマフライ】

材料（4人分）

- ・生たら・・・320g
- ・塩・・・0.75g（少々）
- 〔小麦粉・・・17.5g（大さじ2）
- 水・・・35～50g（大さじ2～3強）
- パン粉・・・30g（カップ1）
- 白いりゴマ・・・3.5g（小さじ1強）
- 黒いりゴマ・・・3.5g（小さじ1強）
- ・サラダ油・・・適量



●作り方●

1. たらの骨をのぞき、一人分の切り身にする。
2. 小麦粉を水で溶き、バター液を作る。
3. たらは塩で下味をつける。
4. たらをバター液、ゴマを混ぜたパン粉の順につけて油で揚げる。

【納豆あえ】

材料（4人分）

- ・ひきわり納豆・・・50g
- ・ほうれん草・・・125g
- ・人参・・・25g
- ・味付なめ茸・・・30g
- ・正油・・・3g（小さじ1/2）

●作り方●

1. ほうれん草は固めにゆでて2cmに切る。
2. 人参は千切りにして、さっとゆでる。
3. 1・2の野菜となめ茸、納豆を混ぜ合わせ正油で調味して出来上がりです。



納豆あえは、味付きなめ茸が入ると甘味がプラスされます♪
野菜が苦手な子も納豆と一緒に食べてくれるんですよ♡



暑い季節も外遊びを楽しむために



水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策を忘れずに行いましょう。

体感温度

ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいますので、体感温度は大人より2～3度高いと言われています。散歩をするときは、できるだけ涼しい時間や日陰を選ぶようにしましょう。



利用者支援員

からの情報コーナー

5月・6月に行われた
利用者支援事業の様子です

転勤者あつまれ！

5/22(水)に行い、14組の
親子が参加してくれました！ 苫
小牧市内の紹介と、かけっこや職
員によるペープサートなどでみん
なで楽しみました♪



ファミサポ交流会

6/11(火)と6/27(木)に行い
8組の親子が参加してくれました！
提供会員さんと親子でカーレースや
バルーンで交流をし、その後託児と
説明会を行いました♪



みその保育園見学会

6/19(水)と6/25(火)に行い
6組の親子が参加してくれました！
園見学した後、入所相談を行いました。
また、給食の試食もしました♪



今後も、親子で参加し
ていただける楽しい行
事を考えております。
随時ホームページでお
知らせします♪



詳細はこちら

発行

苫小牧市こども育成課 とまこまい子育て支援センター
苫小牧市本幸町1丁目2番21号 TEL 33-4751

