

楽しみましょう 子育てを
のん気 こん気 げん気で!!

2021. 4. 1

(発行) 苫小牧市こども育成課 とまこまい子育て支援センター
苫小牧市本幸町1丁目2番21号 TEL 33-4751

親子のふれ合いの場として子育て支援センター・子育てルームを開設しています。気軽に立ち寄り親子で楽しんでください。お待ちしております!今回は、沼ノ端おひさま保育園子育てルーム・とまこまい子育て支援センターで令和2年度に行った行事を紹介します!

第1弾

子育てルーム・子育て支援センター紹介

今年も楽しい行事を
企画しています。

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム
沼ノ端中央4丁目12番27号
TEL 55-0705



開放時間(月~金)
9:00~11:30
13:00~15:30

手作りおもちゃを
製作中です!

大好きな夏の遊びを楽し
んだよ☆
(色水とスライム遊び)



親子運動会



広い体育館で
子どもたちは
元気いっぱい
走りました♡

とまこまい子育て支援センター
本幸町1丁目2番21号
TEL 33-4751



開放時間(月~土)
9:30~16:00

みたらし風のたれを
かけた、いももち
は大好評でした!

ベビーマッサージは
人気の育児講座です☆



栄養士と一緒に離乳食
を試食しています。



親子体操



楽しんで身体を動かせると好評です♡

◎利用対象は保護者同伴の乳幼児(0歳~就学前)です。
◎午後の開放についての詳細は各ルームへ直接お問合せください。
☆開放の他にも、親子で参加出来る行事もあります。(申し込み必要)



どの施設にも保育士が常駐していますので、一緒にお子さんの成長を見守っていきます。

第2弾として、あけの保育園子育てルームと錦岡保育園子育てルームを紹介します!お楽しみに!!

子どもの目線の高さ
で点検・確認をしてか
ら遊ばせるよう心が
けましょうね！

子どもの誤飲に気を付けましょう！



★ケース2
おもちゃで遊んでいる
うちに壊れた部品やボ
タン電池を飲み込んで
しまった。

★ケース1
公園で落ちていたジュ
ース缶を拾い、溶け出た煙
草を飲んでしまった。

★ケース3
台所などに置いてある
洗剤や薬品を飲み込ん
でしまった。

※飲み込んでしまったらすぐ、かかりつけの
小児科に電話をして指示をあおぎましょう。

親子であ・そ・ぼ・う



お子さんの好きな歌を歌い
ながらやってみましょう♪

お子さんを足に乗せ
上下・左右に揺らして
遊びましょう。
徐々に揺れを大きく
していくと楽しめま
すよ！

絵本紹介



おべんとうバス



かわいいおかずさん達が
次々にお弁当バスにのっ
てきます。愛らしい表情で
親しみやすい1冊です！

簡単クッキング

【鶏肉のゴマみそ焼き】

材料（4人分）

- 鶏もも肉（皮なし）・・・200g
 - A { 酒・・・小さじ1
 - 味噌・・・小さじ2
 - 砂糖・・・小さじ1
 - 白すりごま・・・小さじ1
- ・サラダ油・・・小さじ1

作り方

- ① 鶏肉をAの調味料に漬け込む。
- ② フライパンにサラダ油を熱し①を焼く。

【二色和え】

材料（4人分）

- もやし・・・140g
- 人参・・・40g
- かつお節・・・2g
- 正油・・・大さじ1/2

作り方

- ① もやしは食べやすい長さに切り、人参はせん切にする。
- ② ①を茹でて、流水で粗熱を取り水気を切る。
- ③ 食べる直前に、かつお節、正油で和える。



（ホームページ）

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kenko/kosodate/kanrenshisetsu/shienshisetsu/shiencenter/>

子ども・子育て相談ナビ ～利用者支援相談窓口～

【利用者支援事業（特定型）】

《利用者支援員》とは、子育て中の方を応援するため、それぞれの家庭のニーズに応じた教育・保育サービス等について情報提供したり助言したり、各施設の利用・手続き方法をお知らせする《保育コンシェルジュ》です。

幼稚園の情報を
知りたい

一時的に子どもを
預けたい

親子で一緒に遊べる
場所を知りたい

保育園の入所について
いろいろ聞きたい

こんな時は
利用者支援員に
ご相談ください!

- 認可保育所
- 認定こども園
- 小規模保育施設
- 幼稚園
- 認可外保育施設
- 企業主導型保育施設

- ファミリー・サポート・センター
- 一時預かり

- 保健・医療・福祉
などの関係機関
(役所・児童相談所)

- 子育て支援センター
子育てルーム
- 子育てサークル
- 児童センター

苫小牧市内の教育・
保育サービス等をご
案内します!

子育て包括支援センター
《担当：保健師》

子ども・子育て相談ナビ
《担当：利用者支援員》

連携

窓口に各施設のお便り、
パンフレット等を置いて
ますので、ご自由にお
取りください♪

相談窓口

場所 市役所1階こども育成課
(18番窓口 ピンクゾーン)

時間 9:00～17:00
(月～金)

電話 0144-32-6224 (直通)

場所 子育て支援センター
(教育・福祉センター 2階)

時間 9:00～16:00
(月～金)

電話 0144-33-4751 (直通)

ご相談の際は
利用者支援員を
ご指名ください

- 土曜日、日・祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休みです。
- 不在の場合があります。お電話にてご確認の上お越しください。



子育て支援センター・子育てルームの行事予定（４～６月）



とまこまい子育て支援センター（TEL33-4751）

日程	行事	対象	申し込み
4月15日（木）	こいのぼり作り	1歳～3歳	4月8日（木）
21日（水）	おやつ作り（セサミトースト）	1歳～3歳	
5月13日（木）	アンパンマンバック作り	5ヵ月～1歳半	27日（火）
26日（水）	英語で遊ぼう	1歳～3歳	5月14日（金）
27日（木）	キラキラペットボトル作り	5ヵ月～1歳半	
6月10・24日（木）	転勤者集まれ！！	0歳～就学前	18日（火）
16日（水）	離乳食講習会	4ヵ月～10ヵ月	6月3日（木）

あけの保育園子育てルーム（TEL57-3576）

日程	行事	対象	申し込み
4月15日（木）	睡眠コンサルタント講座	0歳～就学前	4月5日（月）
14・21・28日（水）	ヨガ講座	0歳～就学前	6日（火）
13・27日（火）	英語講座	3ヵ月（首座り）～2歳	8日（木）
19日（月）・22日（木）	手形アート	0歳～就学前	12日（月）
5月12・19・26日（水）	ヨガ講座	0歳～就学前	26日（月）
11・18日（火）	英語講座	3ヵ月（首座り）～2歳	5月6日（木）
14日（金）	公園遊び&いも植え	歩行確立後～就学前	7日（金）
6月9・16・23・30日（水）	ヨガ講座	0歳～就学前	6月3日（木）
8・29日（火）	英語講座	3ヵ月（首座り）～2歳	4日（金）
14日（月）	園庭遊び&枝豆植え	0歳～就学前	7日（月）
25日（金）	ベビーマッサージ	3ヵ月（首座り）～12ヵ月	18日（金）

※5月に手形アート 6月に保育士講座・手形アート・睡眠コンサルタント講座を予定しています。

錦岡保育園子育てルーム（TEL68-6655）

日程	行事	対象	申し込み
4月21日（水）	キラキラペットボトル作り	0歳～1歳半	4月9日（金）
5月11日（火）	リフレッシュヨガ	0歳～就学前	20日（火）
6月10日（木）	散歩&いも植え	0歳～就学前	5月27日（木）

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム（TEL55-0705）

日程	行事	対象	申し込み
4月15日（木）	親子でリトミック	1歳児	4月5日（月）
5月27日（木）	春の散歩	0歳～就学前	5月12日（水）
6月23日（水）	手作りおもちゃ	0歳児	6月9日（水）

☆新型コロナウイルス感染症等により、行事が変更となる場合があります。

☆「広報とまこまい」の「お出かけガイド」のコーナーには、広報発行月（＝ 広報〇月号の〇月部分が発行月となります）に行われる行事情報の詳細が掲載されます。

申込方法、行事の行われる時間、定員のほか持ち物等は、毎月の「広報とまこまい」でご確認ください。

