



楽しみましょう 子育てを
のん気 こん気 げん気で!!

2021. 1. 4

(発行) 苫小牧市こども育成課 とまこまい子育て支援センター
苫小牧市本幸町 1 丁目 2 番 21 号 TEL 33-4751

室内遊びを楽しもう!



気温が下がるとお外に出かける機会が少なくなりますよね。今回は室内で楽しめる簡単な遊びを紹介します。親子で作って遊んでみてね~☆

小麦粉粘土で遊ぼう!



① 材料を計量する。



② 少しずつ色水を入れまぜる。

③ 手につかない程度にこねる。

(油を少し入れると、くっつかないよ)



2種類の小麦粉粘土を作ったら楽しいよ!

材料



- ・小麦粉 100g
- ・水 50cc
- ・油 少々
- ・食紅 (お好みで)



クルクルリボンで遊ぼう!



① 広告紙をくるくると棒状にしてテープで止める。



② 紙テープを 1m 程度カットしテープで貼る。(紙テープがなければ広告紙をつなげて大丈夫です♪)

材料



- ・広告紙
- ・紙テープ (なければ広告紙を長くつなげて大丈夫!)
- ・セロテープ



新体操のようにクルクルまわすと楽しいよ! (作った棒で顔をつつかないように気を付けてね)

冬に流行しやすい感染症！

冬に流行する感染症は風邪症状と胃腸炎から始まるタイプがあります。

*インフルエンザ

[症状]

- ・発熱・筋肉痛・倦怠感

*マイコプラズマ

[症状]

- ・つよい咳・だるさ・頭痛
- ・ときに発熱

*RSウイルス

[症状]

- ・鼻水・発熱・強い咳（気管支炎や肺炎になることも）

*おたふくかぜ（ムンプス・流行性耳下腺炎）

[症状]

- ・発熱・両側耳下腺の腫れ（片側から腫れることが多い）

*ロタウイルス

[症状]

- ・白っぽい下痢・水様便
- ・発熱することもある

*ノロウイルス

[症状]

- ・嘔吐・嘔気・下痢・発熱

※ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症は、乳児など抵抗力の弱い人が感染すると重症化することもあります。普段から予防に努めることが大切になります。

*溶連菌感染症

[症状]

- ・発熱・咽頭痛・発疹
- ・リンパの腫れ



現在流行中の感染症！

*新型コロナウイルス

[症状]・発熱・頭痛・下痢・のどの痛み・咳・痰・倦怠感・味覚嗅覚異常など



苫小牧市立 しみず保育園 看護師

簡単クッキング

《 いももち 》

材料（3個分）

- | | |
|--------|--------|
| ・ジャガイモ | 240g |
| ・片栗粉 | 30g |
| ・サラダ油 | 大さじ1/2 |
| ・砂糖 | 大さじ1強 |
| ・正油 | 小さじ1弱 |
| ・水 | 小さじ1 |

みたらし風の
タレでおいしいよ

タレ



《 作り方 》

- ① ジャガイモは皮をむき乱切りにしてゆでる。
- ② ゆでてからつぶし、片栗粉を加えよく混ぜる。
- ③ ②を3等分にしてサラダ油で焼く。
- ④ 別鍋にタレの材料を入れ火にかけて焦がさないように煮詰める。
- ⑤ 焼き上がったいももちにタレをかけ出来上がり。

（ホームページ）

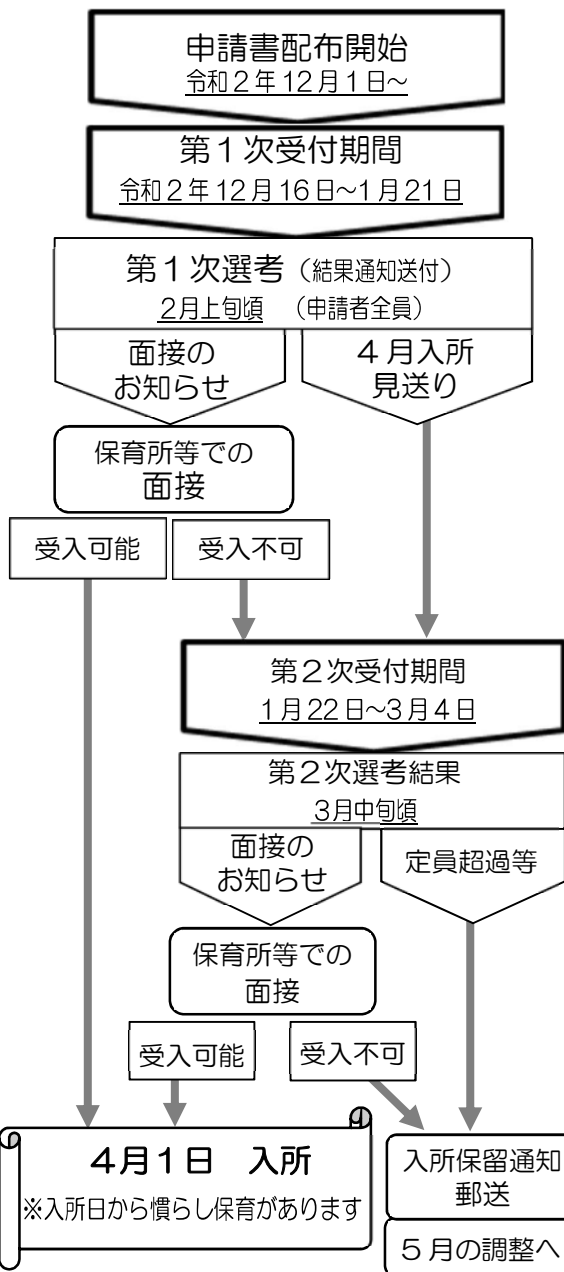
<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kenko/kosodate/kanrenshisetsu/shienshisetu/shiencenter/>

利用者支援員からの情報コーナー

～令和3年4月に保育施設入所をお考えの方へ～

令和3年度の入所申請が始まりました。入所をお考えの方は、市役所1階こども育成課又は子育て支援センターで配布・受付をしています。詳細は下記をご覧ください。

4月入所申請～入所までの流れ



令和3年4月新規施設開設情報

小規模保育施設

- 青空ことり保育園**
 〈住所〉
 ときわ町3丁目7番24号
 〈対象〉
 57日～2歳児
- 第2ひだまりのもり保育園**
 〈住所〉
 北栄町1丁目17番8号
 〈対象〉
 57日～2歳児

認定こども園・保育園

- 認 はくちょう幼稚園**
 〈住所〉
 北栄町3丁目4番6号
 〈対象〉
 3歳児～
- 認 苦小牧ふたば幼稚園**
 〈住所〉
 王子町1丁目2番18号
 〈対象〉
 57日～
- 認 ひかり幼稚園**
 〈住所〉
 光洋町3丁目13番2号
 〈対象〉
 3歳児～
- 保 みその保育園**
 〈住所〉
 美園町4丁目26番10号
 〈対象〉
 57日～

※ 認 → 認定こども園、保 → 保育園

保育所等の入所に関する お問い合わせ先

市役所1階 こども育成課
 幼児保育係 ☎32-6378
 利用者支援員 ☎32-6224

わからないことはいつでも
ご相談ください♪

令和3年度保育所等入所
詳細については
こちら





子育て支援センター・子育てルームの行事予定（1～3月）

支援センター

日程	行事	対象	申し込み
1月20日（水）	鬼のお面作り（午前）	1歳～3歳	1月 7日（木）
20日（水）	手作りおもちゃ（午後）	5ヵ月～1歳半	
27日（水）	英語で遊ぼう	1歳～3歳	14日（木）
2月 3日（水）	紙ふぶき遊び	1歳～3歳	21日（木）
16日（火）	ひな人形作り	1歳～3歳	2月 4日（木）
17日（水）	離乳食講習会	4ヵ月～10ヵ月	
19日（金）	親子体操	1歳～3歳	5日（金）
3月11日（木）	キラキラペットボトル作り	5ヵ月～1歳半	3月 3日（水）

あけの保育園子育てルーム

日程	行事	対象	申し込み
1月13日・27日（水）	ヨガ講座	0歳～就学前	1月 6日（水）
19日・26日（火）	親子英語講座	3ヵ月～2歳半	7日（木）
15日（金）	手形アート	0歳～就学前	8日（金）
28日（木）	園長講座	0歳～就学前	14日（木）
2月2日・9日（火）	親子英語講座	3ヵ月～2歳半	25日（月）
8日（月）	手形アート	0歳～就学前	2月 3日（水）
10日・24日（水）	ヨガ講座	0歳～就学前	
3月 8日（月）	手形アート	0歳～就学前	25日（木）
10日・24日（水）	ヨガ講座	0歳～就学前	3月 3日（水）
9日・23日（火）	親子英語講座	3ヵ月～2歳半	4日（木）

※2月に「保健師講座」を予定しています。

錦岡保育園子育てルーム

日程	行事	対象	申し込み
1月20日（水）	保健師講座イヤイヤ期	1歳～3歳	1月12日（火）
2月17日（水）	小麦粉粘土遊び	1歳～就学前	2月 4日（木）
3月 5日（金）	手作り玩具作り	0歳～3歳	19日（金）

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

日程	行事	対象	申し込み
1月21日（木）	音楽を楽しむ	1歳	1月13日（水）
2月10日（水）	雪あそび	0歳～就学前	2月 3日（水）
17日（水）	ベビーマッサージ	3ヵ月～歩行前	8日（月）
3月18日（木）	小麦粉粘土	0歳～就学前	3月 4日（木）

☆新型コロナウイルス感染症により、行事が変更となる場合があります。

☆「広報とまこまい」の「お出かけガイド」のコーナーには、広報発行月（＝広報〇月号の〇月部分が発行月となります）に行われる行事情報の詳細が掲載されます。

申込方法、行事の行われる時間、定員のほか持ち物等は、毎月の「広報とまこまい」でご確認ください。

