



楽しみましょう 子育てを
のん気 こん気 げん気で!!

2020. 7. 1



(発行) 苫小牧市こども育成課 とまこまい子育て支援センター
苫小牧市本幸町1丁目2番21号 TEL 33-4751

少しずつ気温も上がり夏らしい日が増えてきましたね。薄着で出かけられる今がチャンス!! お子さんと一緒に元気いっぱい夏を楽しみましょう♪センターにも遊びに来てね♪

今回はとまこまい子育て支援センター・沼ノ端おひさま保育園子育てルームを紹介します!

第2弾

子育て支援センター・子育てルームの紹介

たくさんの行事とお友達が待っています!!

とまこまい子育て支援センター

本幸町1丁目2番21号

TEL 33-4751



アンパンマンのバックを作りました。このバックをもってお出かけしようね!

開放時間(月~土)
9:30~16:00

「英語で遊ぼう」は人気の育児講座。遊びながら英語に触れることができると好評です!



キラキラペットボトル作りは人気の行事です。

金太郎池を散策した後は焼きいもと焼きとうもろこしに舌鼓!



沼ノ端おひさま保育園

子育てルーム

沼ノ端中央4丁目12番27号

TEL 55-0705



木のおもちゃや手作りのおもちゃもたくさんあります!

開放時間(月~金)
9:00~11:30
13:30~15:30

かぼちゃ・いも・なしを焼いて食べました。甘くておいしかったよ!



育児講座や親子製作は親子で楽しめるので好評です。



◎利用対象は保護者同伴の乳幼児(0歳~就学前)です。

◎新型コロナウイルス感染予防のため受入人数や開放時間に変更になっています。(詳細は各ルームへお問い合わせください。)



どの施設にも保育士が常駐していますので、一緒にお子さんの成長を見守っていきます。また子育てに関する心配事やお悩みなどの相談もできますので、気軽に声をかけてくださいね。

夏に起きやすいケガや事故



熱中症

気温が高くなると外で遊ぶ機会も多くなりますね。子どもは大人に比べて体温調節が未熟なため、大人より外気の影響を受けやすくなります。

予防するには？

- * 紫外線、暑さ対策に役立つのが帽子です。
- * こまめに水分補給をしましょう。
- ※ 気温の高い時間帯を避け炎天下で長時間遊ばせず日陰の涼しい場所で、ひと休みするなど心がけましょう。

危険です！

車中に子どもを置いたまま買い物に出かけ、熱中症による死亡事故が起きています。
必ず子どもと一緒に行動しましょう！

水の事故

子どもを開放的な気分させる水遊びは、わずかな水深でも溺れてしまいます。子どもは体と比較して頭が大きいので、のぞき込んで遊んでいるうちにバランスを崩して落ちることもあります。

予防するには？

- * 水辺では絶対に目を離さないようにしましょう。
- * ビニールプールなどは、使用後に必ず水を流しておきましょう。

危険です！

浴槽やトイレで起きてしまう事故！

小さな子どもはバランスを取るのが難しく、鼻と口を覆うだけの水位でおぼれてしまいます。家の中の水回り点検をして予防しましょう！

いっしょにあそぼう「シャボン玉」

青空へ、あっ！という間に飛んで行くシャボン玉♪
一瞬に消えちゃうシャボン玉♪
子どもたちは大好きです。
お父さん、お母さんと一緒に楽しんだりシャボン玉を追いかけたり遊んだりするのも楽しいよ！

(用意するもの)

- ・シャボン玉液
- ・ストロー
- (100円均一店やホームセンターに売っています)



絵本紹介



パンにバターやマヨネーズを塗って、何をはさむのかな？
読んだ後にお子さんと一緒に作ってみたいくなる1冊です！

簡単クッキング

【ゴマ人参】

材料 (1人分)

- ・人参 30g
- ・ゴマ油 1.5g
- ・砂糖 0.8g
- ・正油 2g
- ・白すりゴマ 1.5g

作り方

- ① 人参は短冊切りにしてゴマ油で炒め、しんなりして火が通ったら砂糖・正油で調理する。
- ② 火を止めて白すりゴマを混ぜて出来上がり！

【フルーツポンチ】

材料 (1人分)

- ・みかん缶 30g
- ・パイナップル缶 25g
- ・バナナ 3分の1

作り方

- ① パインとバナナを食べやすい大きさにカットする。
- ② みかんと缶詰のシロップを合わせ出来上がり！



お子さんと一緒に作ってね！

(ホームページ)

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kenko/kosodate/kanrenshisetsu/shienshisetu/shiencenter/>



★利用者支援員からの情報コーナー★



～市内の教育・保育施設について～

市内の教育・保育施設は、【認可保育所】【小規模保育施設】【認定こども園】【幼稚園】【認可外保育所】の5つの施設形態に分けられます。
今回は、それぞれの教育・保育施設について紹介します！！

施設の種類	施設の概要	入所要件 ※【保育の必要性】	申込先
認可保育所	保育を必要とする 小学校就学前の児童を 保育することを目的と する福祉施設	あり	市へ申込み
小規模 保育施設	認可保育所と同じ役割 定員6人から19人以下で0歳から2歳児を 対象とした施設	あり	市へ申込み
認定 こども園	①保育所と②幼稚園の 機能をあわせ持ち、 地域の子育て支援も行 う施設	①保育所利用：あり	市へ申込み
		②幼稚園利用：なし *満3歳から入園出来ない 園もあります	希望する 園へ申込み
幼稚園	学校教育法に基づく 「学校」です。満3歳 から小学校就学前まで の幼児を保育する教育 施設	なし *満3歳から入園出来ない 園もあります	希望する 園へ申込み
認可外 保育所	独自の基準を設けてい る保育施設 企業が主となり運営す る企業主導型保育施設 もある	認可外：なし	希望する
		企業主導型：あり	園へ申込み

※【保育の必要性】とは、就労や求職活動・出産・疾病等の事由により児童を保育できない場合を言い、苫小牧市がその状況について確認を行います。

子ども・子育てガイド

配付しています

上記施設について詳しく掲載されています

《問合せ先》

苫小牧市健康こども部こども育成課

TEL：0144-32-6224



子育て支援センター・子育てルームの行事予定（7～9月）



とまこまい子育て支援センター

日程	行事	対象	申し込み
7月15日（水）	栄養士と話そう	11ヶ月～1歳半	7月 2日（木）
7月17日（金）	アロマプレー作り	0歳～3歳	
30日（木）	青空・ふるさと海岸に行こう！	1歳半～就学前	16日（木）
8月19日（水）	小麦粉粘土で遊ぼう！	1歳～3歳	8月6日（木）
20日（木）	ベビーマッサージ	2ヵ月～11ヵ月	
9月 3日（木）	青空・焼き芋（金太郎の池）	1歳半～就学前	21日（金）
16日（水）	離乳食講習会	4ヵ月～10ヵ月	9月 4日（金）
17日（木）	キラキラペットボトル作り	5ヵ月～1歳半	10日（木）
25日（金）	親子体操	1歳～3歳	
10月 7日（水）	サインで遊ぼう！	3ヵ月～1歳半	18日（金）

あけの保育園子育てルーム

日程	行事	対象	申し込み
7月10日（金）	手形アート	0歳～就学前	7月 6日（月）
15日（水）29日（水）	ヨガ講座	0歳～就学前	7日（火）
30日（木）	保育士講座	0歳～4歳まで	20日（月）
※8月にヨガ講座・手形アート・水遊び体験を予定しています。			
9月 4日（金）	園長講座	0歳～就学前	8月25日（火）
15日（火）	食育講習（おやつ作り）	1歳～就学前	9月 8日（火）
※9月に手形アート・ヨガ講座・秋祭り・親子で散歩・枝豆とじゃがいもの収穫を予定しています。			

錦岡保育園子育てルーム

日程	行事	対象	申し込み
7月22日（水）	離乳食講座	7ヵ月～11ヵ月	7月 7日（火）
8月 4日（火）	リフレッシュ講座（ヨガ）	0歳～就学前	21日（火）
5日（水）	栄養士相談日	0歳～就学前	直接ルームへ
9月 8日（火）	栄養士相談日	0歳～就学前	直接ルームへ
10月 6日（火）	コミセン出張講座（バルーン）	0歳～就学前	9月24日（木）
※9月に給食試食会を予定しています。			

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

日程	行事	対象	申し込み
8月 7日（金）	水あそび	0歳～就学前	8月 3日（月）
19日（水）	手作りおもちゃ	0歳児	5日（水）
9月14日（月）	ミニ運動会	0歳～就学前	9月 3日（木）
24日（木）	木のおもちゃで遊ぶ	0歳～就学前	直接沼ノ端コミセンへ
※7月に予定していました看護師講座・寒天遊びは中止になりました。			

★新型コロナウイルス感染症等により、行事が変更となる場合があります。

★「広報とまこまい」の「お出かけガイド」のコーナーには、広報発行月（＝ 広報〇月号の〇月部分が発行月となります）に行われる行事情報の詳細が掲載されます。

申込方法、行事の行われる時間、定員のほか持ち物等は、毎月の「広報とまこまい」でご確認ください。