



のんき こんき げんき

第57号

楽しみましょう 子育てを
のん気 こん気 げん気で!!

2020. 4. 1



(発行) 苫小牧市こども育成課 とまこまい子育て支援センター
苫小牧市本幸町1丁目2番21号 TEL 33-4751

春の日差しが少しずつ暖かくなりお散歩や外遊あそびが増えてきますね。

子育て支援センターでも「こんにちは」「はじめまして!」と新しい出会いが溢れることを楽しみにしています。

あけの・錦岡保育園子育てルームを紹介します!

第1弾

子育てルーム紹介

遊びにきてください!
お待ちしております。

あけの保育園子育てルーム

明野新町5丁目13番30号

TEL 57-3576

木製のかわいい
おもちゃがあり
ます!



開放時間 (月~金)

9:30~12:00

13:30~16:00

人気のヨガ講座です。
リフレッシュできると
好評です!



ルームで製作!
望遠鏡を作りました。



ボールプールで遊べ
る日もあるよ!

錦岡保育園子育てルーム

宮前町2丁目28番15号

TEL 68-6655

ままごとコーナーに
は、かわいいキッチン
セット! 滑り台も
人気です。



開放時間 (月~金)

9:00~12:00

13:30~15:30



定期的に親子講座や製作など開催しています!



◎利用対象は保護者同伴の乳幼児(0歳~就学前)です。

◎午後の開放についての詳細は各ルームへ直接お問合せください。

☆開放の他にも、親子で参加出来る行事もあります。(申し込み必要)



どの施設にも保育士が常駐していますので、一緒にお子さんの成長を見守っていきます。

第2弾として子育て支援センターと沼ノ端おひさま保育園子育てルームを紹介します! お楽しみに!!

育児講座「保健師と話そう」Q&A

保健師による育児講座「トイレトレーニングについて」を開催しました。
その中でこんな質問がありました。



Q: トイレトレーニングは夏場のほうが良いとインターネットで書かれていますがどうして？

A: 夏場のほうがトイレは寒くありません。薄着なので着替えが楽という点から夏場のほうがやりやすいといわれています。夏場でなくても子どもが興味を示したタイミングで進めても大丈夫です。



Q: トイレに座りたがるので座らせても出ません。どのくらい座らせたらいいの？

A: おしっこが出なくても興味を持っているのであれば座らせてください。「シーシーでる？」と話しかけてあげましょう。遊んでいるようなら終了し次の機会にチャレンジしてみてください。

作って あ・そ・ぼ・う

アンパンマンポットン落とし！

《材料》

- ◎ ペットボトル 500ml
 - ・ 固めの丸形
- ◎ ペットボトルのふた
 - ・ ふた 2 個で 1 個作ります
- ◎ 厚い画用紙（顔の輪郭を作る）
- ◎ 色画用紙、マジック
 - ・ 顔パーツを作ります
- ◎ セロハンテープ、ビニールテープのり、はさみ



ふたに食べ物の絵を描いてあげると遊びが盛り上がりますよ！

《作り方》

- 1 ペットボトルを 13 cm にカットする。
- 2 顔の輪郭に切った画用紙にパーツを貼ります。
※ペンで描いても OK です。
- 3 口の部分を直径 4 cm に切り取っておく。
- 4 アンパンマンの顔を貼りつける。
- 5 ペットボトルのふたをテープで貼り合わせる。
※「マント」や「スマイルマーク」を描いてもかわいいですね！

簡単クッキング

【 きなこホットケーキ 】

材料（1 人分）

- ・ ホットケーキ Mix 15g
- ・ きなこ 3g
- ・ サラダ油 0.5g
- A {
 - ・ 砂糖 1.5g
 - ・ 黒砂糖 1.5g（なければ砂糖でも OK）
- ・ 水 5g



作り方

- ① A の材料を分量の水（ぬるま湯）で溶かす。
- ② ホットケーキ Mix に、きなこを混ぜさらに A を混ぜ合わせる。
（固さは水分で調節する）
- ③ ホットプレートやフライパンにサラダ油を熱し②を焼けば出来上がり♪

（ホームページ）

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kenko/kosodate/kanrenshisetsu/shienshisetu/shiencenter/>

利用者支援員からの情報コーナー



子ども・子育て相談ナビ（利用者支援相談窓口）を開設しています

①市役所1階こども育成課 18番窓口（ピンクゾーン）

電話 0144-32-6224

相談時間 9:00～17:00

メール kodomoikusei@city.tomakomai.hokkaido.jp

②とまこまい子育て支援センター（教育・福祉センター 2階）



電話 0144-33-4751

相談時間 9:00～16:00

《利用者支援員》ひやま・たむらが相談に応じます。

※土・日曜日、祝日・年末年始はお休みです。

※不在の場合があります。お電話にてご確認のうえお越しください。

《利用者支援員とは》



子育て中の方を応援するため、それぞれの家庭のニーズに応じた教育・保育サービス等について情報を提供・助言したり、各施設の利用・手続き方法をお知らせします

こんなとき《利用者支援員》が相談に応じます

- ◆引越してきたばかり。子どもと一緒に遊べるようなところはある？
- ◆幼稚園や保育所、どうやって選んだらいいの？
- ◆怒ってばかりで、子どもにどう関わったらいいの？
- ◆保育所の入所の手続き、保育料が知りたいな。
- ◆育休中。親を頼れなくて。。職場復帰してからのことが心配。
- ◆ちょっと子どもを預けたいんだけど。
- ◆保育所の入所ができなかった。預け先はどうしたらよい？など。。



保育サービスについて《利用者支援員》がわかりやすくご案内しますよ♪





子育て支援センター・子育てルームの行事予定（４～６月）



とまこまい子育て支援センター

日程	行事	対象	申し込み
4月16日(木)	こいのぼり作り	1歳～3歳	4月9日(木)
22日(水)	おやつ作り(セサミトースト)	1歳～3歳	
5月13日(水)	アンパンマンのバック作り	5ヶ月～1歳半	23日(木)
28日(木)	英語で遊ぼう!	1歳～3歳	5月14日(木)
29日(金)	キラキラペットボトル作り	5ヶ月～1歳半	15日(金)
6月10日(水)25日(木)	転勤者集まれ!!	0歳～就学前	5月20日(水)
17日(水)	離乳食講習会	4ヵ月～10ヵ月	6月3日(水)

あけの保育園子育てルーム

日程	行事	対象	申し込み
4月15日(水)22日(水)	ヨガ講座	0歳～就学前	4月6日(月)
24日(金)	手形アート	0歳～就学前	16日(木)
5月13日(水)27日(水)	ヨガ講座	0歳～就学前	5月7日(木)
14日(木)	公園へ散歩に行こう! 散歩終了後、じゃがいもの植え	歩行確立後～就学前	8日(金)
18日(月)	手形アート	0歳～就学前	12日(火)
6月15日(月)	園庭で遊ぼう! 散歩開始前、枝豆の植え	0歳～就学前	6月8日(月)

※6月に手形アート・ヨガ講座を予定しています。

錦岡保育園子育てルーム

日程	行事	対象	申し込み
4月22日(水)	栄養士相談日	0歳～就学前	直接ルームへ
5月20日(水)	離乳食講座	3～6ヶ月	5月11日(月)
6月10日(水)	栄養士相談日	0歳～就学前	直接ルームへ

※4月中旬からこいのぼり制作を予定しています。(0～就学前) 直接ルームへ

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

日程	行事	対象	申し込み
4月22日(水)	タンポ遊び	0歳～就学前	4月9日(木)
5月18日(月)	足育講座	0歳～就学前	5月8日(金)
27日(水)	春の散歩	0歳～就学前	14日(木)
6月10日(水)	手作りおやつ	1歳～就学前	6月3日(水)
24日(水)	ベビーマッサージ	2～6ヶ月と妊婦さん	11日(木)

☆新型コロナウイルス感染症等により、行事が変更となる場合があります。

☆「広報とまこまい」の「お出かけガイド」のコーナーには、広報発行月(= 広報〇月号の〇月部分が発行月となります)に行われる行事情報の詳細が掲載されます。

申込方法、行事の行われる時間、定員のほか持ち物等は、毎月の「広報とまこまい」でご確認ください。