楽しさ広がる！

とまこまいのイベント

市民が参加するイベントから食やアートにふれられるイベントまで、一年を通してさまざまなイベントが目白押しです。

夏 とまこまい港まつり 8月上旬



多くの市民が参加する市民おどり

ステージでは、子どもに人気のキャラクターショーのほか、地元出身の歌手の皆さんによるライブステージなどを開催。メイン会場では、ビアガーデン、協賛店が並び、ふわふわ遊具など子どもたちが遊べるコーナーもありますので、大人から子どもまで楽しめるお祭りとなっています。ぜひ、苫小牧の夏を楽しんでください。

夏と冬の

3日間の大にぎわい 夏の一大行事 祭

1956年から開催されている苫小牧の大きなお祭りです



音楽とパレードで、苫小牧の夏を盛り上げる



〈広告〉







家族みんなで楽しめる
冬の風物詩

とまこまい名物の「しばれ焼き」

冬 とまこまい スケートまつり 1月下旬



二大まつり



大人気! JCスケートボブスレー



雪で作ったすべり台は子どもに人気

ドラム缶でジンギスカンを焼いて食べる名物の「しばれ焼き」をはじめ、キャラクターショーや豪華景品が当たる来場者参加型のBINGO大会、ちびっこすべり台など、寒さを吹き飛ばす催しが盛りだくさん!



〈広告〉



越智建設株式会社
北海道苫小牧市新開町3丁目11番4号
TEL:0144-55-6675 FAX:0144-55-5769

詳しくは お問合せ ください
従業員募集中
有限会社 富山建設
TOMIKEN
代表取締役 吉田 健一
〒059-1271
苫小牧市澄川町5丁目2-8
TEL.0144-68-0374
FAX.0144-68-0375

TSS Auto Trading Co.,Ltd.
株式会社ティーエスエスオート商会
中古自動車・不動車・重機・発電機
買い取ります!



中古自動車・重機械輸出
東南アジア・中東地域をはじめ、世界各国へ中古自動車・重機械を輸出。



貸場・借地あります
事業用地や資材置場としてご利用いただける貸場・借地をご用意しております。



苫小牧支店 〒053-0055 北海道苫小牧市新明町2-7-11
TEL：0144-53-3322 FAX：0144-53-3322
E-mail：tomakomai@tssauto.co.jp

本社 〒551-0021 大阪府大阪市大正区南恩加島5-6-17
TEL：06-6553-8989 FAX：06-6555-5330
E-mail：headoffice@tssauto.co.jp



Shinko 株式会社 新興電気
苫小牧市新開町3丁目10-1
TEL.0144-55-3421
FAX.0144-55-3423



ホームページはこちら

まだまだある！おすすめイベント

春



5月上旬

緑ケ丘公園まつり

苫小牧の春の風物詩。
露店が並び、各種ステージなど
楽しいイベントが目白押し！

夏



7月上旬～中旬

トマベイウォーターフロント

道内最大級のキッチンカーイベント！
キラキラ公園のロケーションを目の前に食・遊び・趣味など、楽しいコンテンツが盛りだくさん！

7月下旬

苫小牧アートフェスティバル

気軽にアートにふれてみませんか？
さまざまなワークショップやステージ発表など、誰でも気軽に楽しめるプログラムを用意しています。



秋



8月下旬～9月上旬

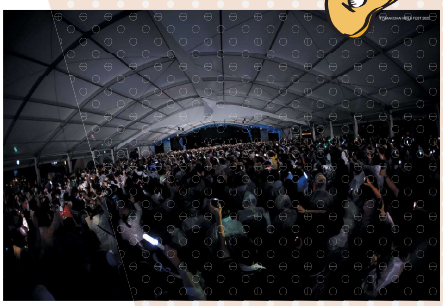
たるまえサンフェスティバル

オートリゾート苫小牧アルテンを会場に、樽前山を眺めながらBBQで秋を満喫できます。

9月中旬

TOMAKOMAI MIRAI FEST

苫小牧港の開放的なロケーションが魅力のキラキラ公園で、音楽フェス、アート、食、未来テクノロジーなどのコンテンツが集結します。



©TOMAKOMAI MIRAI FEST 2025

Tomakomai City PHOTO GALLERY





とまこまい港まつり

10月上旬

東胆振物産まつり

東胆振1市4町の特産品を一堂に集めた大物産展。安心安全な地元産の商品が自慢です。



10月中旬

苫小牧漁港ホッキまつり

苫小牧市の特産品、「ホッキ貝」の魅力を味わうイベント。ホッキ貝料理の販売も。





10月中旬

とまみん苫小牧百年花火

苫小牧の夜空を彩る大輪の花火。日本屈指の花火の街・秋田県大曲の花火師が手掛ける、伝統の技と迫力満点の演出が魅力のイベントです。

11月上旬

とまこまﾒｲｺｽプレフェスタ

市内のロケーションを撮影に開放するコスプレイベント。あらゆるジャンルのコスプレイヤーが集合します。



※開催時期および内容が変更・中止になる可能性があります。詳しくは市HPなどでご確認ください

Tomakomai City PHOTO GALLERY





ノーザンホースパークマラソン

美味しさを追求

とまこまいの食

日本一の水揚量を誇るホッキ貝や古くから親しまれているハスカップなどの旬な特産品のほか、地元に根付いた食文化が広がっています。



ホッキ貝



甘みを含んだシコシコとした歯ごたえがあり、肉厚でジューシーなのが特徴です。噛むほどに旨みが口の中に広がっていきます。また、10月に漁港で開催されるホッキまつりも好評です。

旬の時期 7~11月, 12~4月

ホッキまつり ➡P45



25年連続 漁獲量日本一！



〈広告〉

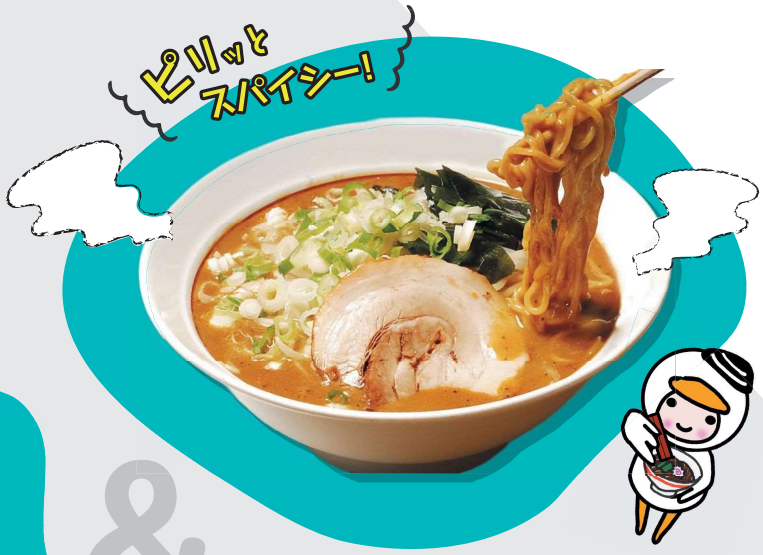
北海道
「市制定の木:ナナカマド 花:ハナショウブ 鳥:ハクチョウ」
市の貝制定(2002年)
ホッキ貝の町苫小牧
マルゼン食品のホッキ貝は鮮度を保ち
最高品質のものだけを食卓にお届けしております。
貝のことならマルゼン食品におまかせください。
Maruzen マルゼン
マルゼン食品株式会社
苫小牧市字樽前6-13
TEL 0144-67-6662
FAX 0144-67-6896
E-mail maruzen@maruzen-hokki.com
Web http://maruzen-hokki.com
海と資源を守ろう! www.meti.jp

"魚にこだわります"
有限会社 水山本水産
X-treme Fish Tailor Gear
魚仕立て屋
★★津本式公認
究極の血抜き
海の駅ぷらっとみなと市場内
苫小牧市港町2-2-5
TEL:0144-32-3360
FAX:0144-32-3358



Wカレー

約60年の歴史をもつ「カレーラーメン」と、特産のホッキ貝を使った「ホッキカレー」。2022年には、この2つを2大ご当地グルメと位置づけた「Wカレーの街とまこまい」が宣言されました。
どちらも地域に親しまれているソウルフードです。





&

カレーラーメン

豚骨や野菜のだしにスパイスを合わせた、とろみのあるカレースープが特徴のご当地ラーメンです。麺によく絡む、食べ応えのある一杯です。

ホッキカレー

特産のホッキ貝を使ったご当地カレーです。やわらかなホッキの旨味と、コクのあるカレーが調和した一品です。

海の駅 ぷらっとみなと市場

詳しくはこちら

市内の旬の魚介や野菜・果物が揃っています。バラエティ豊かな店舗が並び、その場で食べられる食堂が人気です。敷地内には「ほっき貝資料館」もあり、ホッキ料理のレシピを学ぶことができます。

所 港町2-2-5
(33)3462
営業時間 7時～16時
休 水曜日（一部営業）



Tomakomai City PHOTO GALLERY





苫小牧市長旗争奪少年野球大会



ハスカップ

皮ごと食べられ、口に含むと甘酸っぱい紫色の果実です。由来は、アイヌ語で「枝の表面になるもの」という意味の「ハシカプ」から転じたものと言われ、苫小牧に古くから自生していた果樹です。

加工品もバラエティ豊か!

皮がとても薄くて柔らかいため、デリケートな果実です。そのため、多くの加工品に利用されています。

しばれ焼き

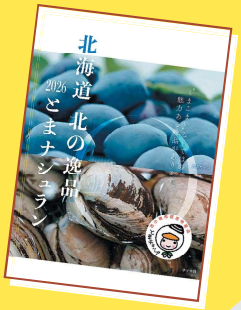
ドラム缶を加工した焼き台で味わうジンギスカンです。しばれる(寒い)中で焼いて食べることから名付けられました。スケートまつりの名物料理として市民に愛されています。





北海道 北の逸品『とまナシュラン』

市では、苫小牧にゆかりがあり、本市の特産品として認められる飲食物を募集し、毎年市を代表する特産品として認定しています。認定品はオンラインから購入できるものもあるのでチェックしてみてください!



Tomakomai City

PHOTO GALLERY





緑ケ丘公園まつり

Information Tools

市が発信する情報ツール

市ではさまざまなツールを使って暮らしに役立つ情報を発信しています。



インスタは#トマフォトを付けて投稿してね！

苫小牧市ホームページ

手続きの案内をはじめ、最新の市政情報を分かりやすくお届けしています。
皆さまの暮らしに寄り添い、毎日の安心をお届けします。



広報とまこまい



毎月1日に発行。バックナンバーは市HPからご覧いただけます。➡P99



SNS

市LINE 公式アカウント

市公式 Instagram

市公式 Facebook

市公式 YouTube

『今』を届けるラジオ FMとまこまい





FM とまこまい TOMAKOMAI 83.7MHz

コミュニティラジオ「FMとまこまい（83.7MHz）」は、災害時に正しい情報をいち早く伝えることを目指し、地元密着・市民が主役のラジオ局として苫小牧ならではの情報を発信中です。

Tomakomai City PHOTO GALLERY





氷上の甲子園

働きたい人を応援します！

苫小牧市の就労支援

求職中の方はもちろん、転職を希望されている方など、
市民の方の仕事探しをお手伝いします。ぜひご活用ください。

仕事を探す

とまジョブ

市が運営する登録・利用料無料のしごとマッチングサイトです。
求人検索のほか、UIJターンの経験談など先輩インタビューや就職活動に役立つ情報やイベント情報なども発信しています。

とまジョブ
https://toma-job.jp/

苫小牧市の企業・求人情報が満載！
しかも 利用料無料！

企業からの スカウトメール を受け取れます！
企業の採用担当者があなたのプロフィールを見たうえで、個別に送るメッセージが「企業からのスカウトメール」です。

先輩 インタビュー 多数掲載！
企業に勤める社員が「どんな業務を担い、どんな成果を出し、どんなやりがいを感じているのか」といった内容が記載されるため、入社後の様子をイメージできます。

苫小牧市の就職に関わる
最新情報 をいち早くチェックできる！
セミナーや合同説明会のほか、苫小牧市で開催するイベント情報なども掲載

中途採用合同就職説明会

市内で正社員としての就職を目指す方と市内企業をつなぐ対面式の企業説明会を年2回開催しています。参加無料ですのでお気軽にご参加ください。



問 工業雇用政策課
(32)6436

ワーク・スポット

就職前の準備と、職業選択のための情報収集を行なう場として、スキルアップセンターとまこまい（苫小牧地域職業訓練センター）内に「ワーク・スポット」を開設。職業相談、就職支援セミナーや応募書類作成のサポート、添削、職業紹介所として紹介状の発行などトータルサポートを行っています。

所 新開町4-6-12（スキルアップセンターとまこまい）
(55)6622

〈広告〉



苫小牧市の就労サポート事業

苫小牧市では、求職中の方のスキルアップを支援しています。



苫小牧市を応援する
地元採用企業情報は
➡P126
をご覧ください。

就職に向けたスキルアップ

なでしこ就職応援事業

就職を希望する市内在住の女性を対象に、スキルアップ研修や就職に役立つ託児付セミナーを実施しています。また、女性の雇用を検討している市内企業での職場体験も実施しており、参加者には参加日数などに応じて給付金が支給されます。

問 工業雇用政策課　(32)6432

みんなの就活応援事業

正規雇用を目指したい方や、就職に向けて一歩を踏み出したい方などを対象に、キャリアコンサルティングや技能講習・資格取得、職場体験などを行い、市内の人手不足業種（建設業・港湾荷役業）などへの就職を支援します。

問 苫小牧地域職業訓練センター運営協会
(55)6622



ものづくり技能習得奨励金

道立苫小牧高等技術専門学院（MONOテク苫小牧）の入校生に市から奨励金を交付しています。交付までの流れなどは市HPをご確認ください。

金額 一人あたり10万円
（授業料全額免除者と金属加工科短期課程の方は一人あたり5万円）

詳しくはこちらから

問 工業雇用政策課
(32)6436



スキルアップするならコチラ！

スキルアップセンターとまこまい
（苫小牧地域職業訓練センター）
所 新開町4-6-12　(55)6622

道立苫小牧高等技術専門学院
（MONOテク苫小牧）
所 新開町4-6-10　(55)7007

〈広告〉



