相談

❶地域活動支援室・・・・・TEL.(32)6303
❷❸市民相談所(市民活動センター内)
TEL.(33)2345
❹協働男女平等参画室・・・TEL.(32)6152
❺こども若者支援課・・・・・TEL.(32)6759
❻配偶者暴力相談支援センター・・TEL.(84)8985

相　談

❶市民生活に関する相談

・町内会活動
　加入や活動全般に関すること
・その他市民生活に関すること

❷心配ごと相談

・と　き　月～金曜日／8時45分～17時15分
・ところ　市民相談所(市民活動センター内)

❸無料法律相談

・と　き　毎月第3金曜日／13時30分～15時30分
・ところ　市民活動センター
※事前の申し込みが必要です

❹総務省行政相談所

国の行政全般についての相談
・と　き　毎月第1月曜日(祝日の場合は翌週)
13時～15時
・ところ　市役所 2階市民ギャラリー

❺とまこまい子ども・若者なんでも相談案内『KOWAKA(コワカ)』

困難を抱える39歳までの子ども・若者、そのご家族などからの相談を受け付け、適切な機関へお繋ぎします
・と　き　月～金曜日／8時45分～17時15分
(祝日、年末年始除く)
・相談方法　直接または電話、簡易相談申請フォームで

簡易申請はこちらから▶

❻配偶者暴力相談支援センター

DV被害を受けた方への支援や各種専門機関の紹介などを行います
・と　き　月～金曜日／8時45分～17時15分(祝日、年末年始除く)
・相談方法　直接または電話で

その他の相談

高齢者の相談

おとしよりの電話相談(TEL.(32)1456)

子育て、児童虐待などの相談

室蘭児童相談所　TEL.0143(44)4152　FAX.0143(44)4829
苫小牧分室　TEL.0144(61)1882　FAX.0144(61)1892
・受付時間　月～金曜日　8時45分～17時30分
(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)
※なお、虐待など緊急の場合は、いつでもご連絡ください

年金の相談

苫小牧年金事務所　TEL.(37)3500
日本年金機構ねんきんダイヤル　TEL.0570(05)1165(ナビダイヤル)
・受付時間　月～金曜日　8時30分～17時15分
※週初めの開所日　8時30分～19時
第2土曜日　9時30分～16時

生活資金などの貸付の相談

苫小牧市社会福祉協議会(市民活動センター1階)
TEL.(32)7111　FAX.(34)8141

空き家・空き地全般に関する相談

住まい支援課　TEL.(32)6314
・受付時間　月～金曜日　8時45分～17時15分
(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)

外国人相談窓口

未来創造戦略室　TEL.(32)6157
・受付時間　月～金曜日　8時45分～17時15分
(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)

