

とまこまい 暮らしのガイドの使い方

ほしい情報がスムーズに探せます。

皆さんのご自宅にお届けした「とまこまい 暮らしのガイド」は、これから苫小牧市で、そしてずっと苫小牧市で暮らしていく、そんな方々のためのガイドブックです。ぜひ、隔々までお読みいただいて、日々の暮らしにご活用ください。



Point

表紙と本文のカラーインデックスが連動しているため、直感的にスピーディに、目的の情報にたどり着くことができます。

〇〇〇 とても便利な三部構成！ 〇〇〇

街への愛が深まる 困った時に頼れる 毎日の暮らしを支える

地域情報 行政情報 生活情報



苫小牧市ホームページ

苫小牧市 検索

➔ <https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

インターネットでさまざまな苫小牧市の情報を発信しています。



楽しいイベント情報や生活情報、市の施設案内など、役立つ情報がいっぱい！

行政ガイドINDEX

Administrative Guide Index

- 44 防災情報
- 52 戸籍・証明
- 56 国保・後期・年金
- 61 保健と衛生
- 63 子育て・教育
- 72 福祉
- 80 ごみ収集・リサイクル
- 84 住宅と上下水道
- 87 市税
- 89 貸付制度と消費生活
- 90 相談
- 91 広報・広聴
- 92 市の主な施設
- 97 電話番号一覧
- 98 外国人の方へ
For Foreigners

〈 広告 〉

すてきな暮らしのお手伝い 当店にまかせ下さい！

(有)佐藤燃料店

● LPGガス ● 灯油の配達
● 給湯機・ストーブ・ボイラーの
設備工事など
お気軽にお問い合わせください

営業時間 9:00~18:00 定休日 土・日・祝日

0144-56-0566
FAX 0144-55-5986

苫小牧市勇払23-22
※苫小牧市東開町1丁目20-17 TEL:0144-55-3000

手に取りやすい雑誌サイズだから
目につく場所に置いておけば重宝！

調べごとを思いついた際、パソコンと違って電源を入れる必要がないから、知りたい情報にすぐたどり着きます。テレビのリモコンなど普段使いが多い道具のそばに置いておくと便利です。

わが街の魅力を再発見できる
楽しい記事がぎっしり満載！

行政情報のほかに、地域情報のページには、自分たちが暮らす街のみどころなど、お子様から高齢者の方まで誰もが楽しめる記事がいっぱい詰まっています。

市内公共施設の利用方法が
ひとめでパッとわかります！

運動施設はもちろん、図書館や老人福祉施設などの情報が掲載されています。街の公共施設を賢く利用して有意義な時間を過ごしましょう。

特定建設業



株式会社 水堀組

TEL 0144-35-3838

苫小牧市汐見町3丁目6番22号

新・緑のデザイン

一般造園工事(樹木・植栽、造りくり設計・施工・管理)



代表取締役 後藤 勝夫

苫小牧市美原町1丁目1番3号

TEL 0144-68-2421 FAX 0144-68-3820



NX北旺運輸株式会社

苫小牧市元中野町2丁目1-29

TEL (0144)34-5121
FAX (0144)34-5128
<https://hokuuh-unyu.com>

