



相談

① 市民生活課……………TEL.32-6303
 ② 市民相談所(市民活動センター内)
 TEL.33-2345

④ 協働・男女平等参画室…TEL.32-6152
 ⑤ 青少年課……………TEL.32-6759
 ⑥ 配偶者暴力相談支援センター…TEL.84-8985

相談

① 市民生活に関する相談

・町内会活動

加入や活動全般に関すること

・空き家

管理や利活用、解体、相続などに関すること

・その他市民生活に関すること

② 心配ごと相談

・とき 月～金曜日／8時45分～17時15分

・ところ 市民相談所(市民活動センター内)

※夜間相談…毎月第2火曜日18時～20時

③ 無料法律相談

・とき 毎月第4金曜日／9時30分～12時

・ところ 市民活動センター

※事前の申し込みが必要です。

④ 総務省行政相談所

国の行政全般についての相談

・とき 毎月第1月曜日(祝日の場合は翌週)
13時～15時

・ところ 市役所2階談話室

⑤ とまこまい子ども・若者なんでも相談案内『KOWAKA』

困難を抱える39歳までの子ども・若者、そのご家族などからの相談を受け付け、適切な機関へお繋ぎします

・とき 月～金曜日／8時45分～17時15分
(祝日・年末年始除く)

・相談方法 直接または電話、簡易相談申請で



簡易申請はこちらから▶

⑥ 配偶者暴力相談支援センター

DV被害を受けた方への支援や各種専門機関の紹介などを行います

・とき 月～金曜日／8時45分～17時15分
(祝日・年末年始除く)

・相談方法 直接または電話で

その他の相談

▶ 高齢者の相談

おとしよりの電話相談(TEL.32-1456)

▶ 子育て、児童虐待などの相談

室蘭児童相談所 TEL.0143-44-4152 FAX.0143-44-4829

苫小牧分室 TEL.0144-61-1882 FAX.0144-61-1892

・受付時間 月～金曜日 8時45分～17時30分
(土・日曜、祝日および年末年始を除く)

※なお、虐待など緊急の場合は、いつでもご連絡ください

▶ 年金の相談

苫小牧年金事務所 TEL.36-6135

日本年金機構ねんきんダイヤル TEL.0570-05-1165(ナビダイヤル)

・受付時間 月～金曜日 8時30分～17時15分
※週初めの開所日 8時30分～19時
第2土曜日 9時30分～16時

▶ 生活資金などの貸付の相談

苫小牧市社会福祉協議会(市民活動センター1階)
TEL.32-7111 FAX.34-8141

▶ 外国人相談窓口

未来創造戦略室 TEL.32-6157

・受付時間 月～金曜日 8時45分～17時15分
(土・日曜、祝日および年末年始を除く)

相談

〈広告〉

頼りになりますね、
公正証書

遺言・任意後見
 養育費・財産分与
 土地建物の賃貸借
 金銭の貸借・会社の定款認証等

相談無料

苫小牧公証役場
 苫小牧市表町2丁目3-23
 ☎(0144)36-7769

