

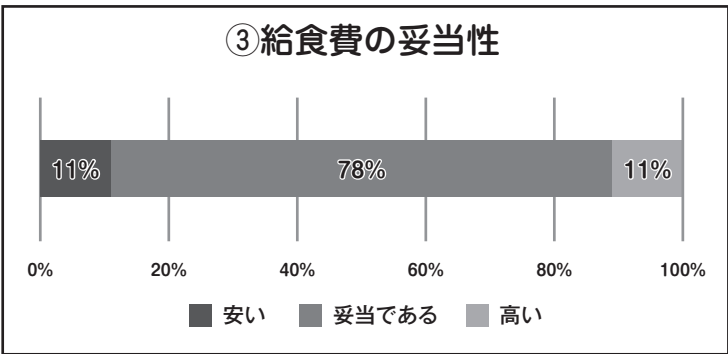
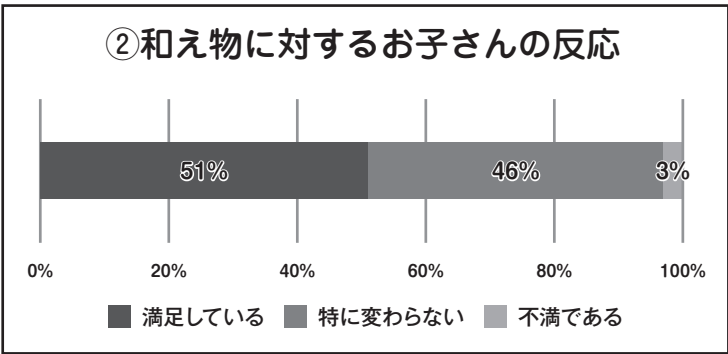
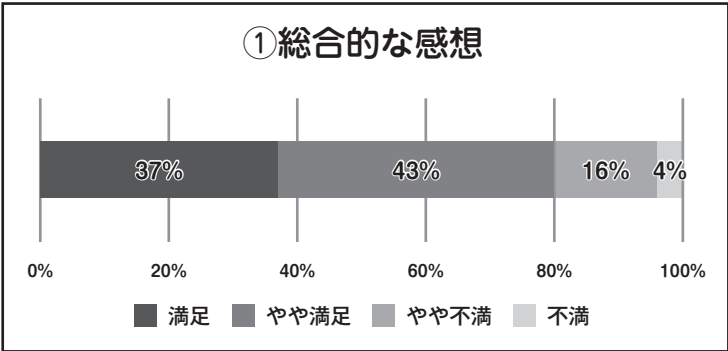
栄養だより

No.1 令和7年6月
苫小牧市学校給食共同調理場

試食会アンケートを実施しました

昨年度も学校で実施した給食試食会でアンケート調査にご協力いただきました。調査にご協力いただいた保護者の皆様に感謝申し上げます。今号では集計した項目の一部を抜粋して掲載します。

いただいた貴重なご意見は、今後の献立づくりの参考とさせていただきます。



ご意見・ご感想(一部抜粋)

- 色々なものを提供して頂いて、食べられるものも増えました。ありがとうございます。
- 様々な献立で子どもたちの経験を増やしてもらえてありがたいです。
- 物価高の中、栄養を考えて子供達の為に作って頂きありがとうございます。これからも美味しい給食よろしく願います。
- 給食費の無償化を望んでいます。
- おかずが1品なのでふりかけの提供があると良い。
- 小学校高学年になったら、主菜が少ないと思う。
- しっかりゆっくり噛んで食べられる時間を確保してほしい。また、みんなで顔を合わせて食事は楽しく食べる環境を作してほしい。

年に1度のおたのしみ!とまこまいホツキカレーを提供します。

文化庁が地域で受け継がれてきた食文化を認める「100年フード」に、「とまこまいホツキカレー」が認定されました！令和3年度認定の「とまこまいカレーラーメン」に続き、2品目になります。

ホツキカレーは昭和20年代、肉が高価な時代に栄養価の高いホツキ貝を入れた漁師の家庭料理として始まりました。ホツキ貝は甘みが強く、シコシコした歯ごたえが特長です。

6月の食育月間にちなみ、地元の味を伝えるために「とまこまいホツキカレー」を学校給食で提供します。ホツキ貝の提供には、今年も苫小牧漁業協同組合さんとマルゼン食品さんにご協力いただきました。「感謝の心」を忘れずいただきます！ 西部・中央部は6月18日(水)、東部は6月20日(金)に提供します。

学校給食でエゾシカ肉を提供します! ～エゾシカ長から皆さんへメッセージ～

みなさんこんにちは！わたしは、エゾシカのことをみなさんに伝えることを生きがいにしている苫小牧市役所の「エゾシカ長」です！普段は本物の課長の仕事をしていますんですよ！みなさん、エゾシカのお肉は食べたことがありますか？エゾシカのお肉は脂肪が少なく、たんぱく質や鉄分が多く含まれているので、とってもヘルシーなお肉なのです！

はるか昔から北海道で暮らしているアイヌ民族のみなさんも、エゾシカを「ユク」とよび、大切な食りょうとして利用してきました。エゾシカは北海道に住む野生の生き物で、最近、数が増えすぎてしまい、農家のみなさんが育てている野菜や果物、林業で育てている木を食べてしまったり、車とぶつかって交通事故をおこすなど、わたしたちの暮らしにも悪い影響をあたえています。

市役所では、ふえすぎたエゾシカを捕まえて減らす取り組みを進めていますが、大切ないのちをむだにしないため、つかまえたエゾシカをおいしく食べることがとても大切だと考えています。

今月は北海道の自然のめぐみであるエゾシカを使った給食をみなさんに食べていただきながら、私たちのくらしや社会が、いろいろな自然のめぐみに支えられていることを考えてもらえると嬉しいです。

今月はエゾシカひき肉と苫小牧産しめじをトマトソースで煮込んだ「エゾシカ肉としめじのボロネーゼ」を西部・中央部は6月5日(木)、東部は6月12日(木)に提供します。お楽しみに！

6月は食育月間です ～食育パネル展『♡みんな大好き給食♡』を開催します～

今年度の食育パネル展では、人気の給食メニューや市内小中学校で実施している食育の取り組みなど、様々な内容のパネルを展示するほか、ご家庭で簡単に作れる給食のレシピを配布します。

また、中央図書館では実際に給食で使用された歴代の食器も展示予定です。子どもから大人まで楽しみながら学べる内容となっていますので、お近くにいらした際は是非ご来場ください！

【開催場所・日程】

■市役所1階ロビー 6月2日(月)～6月13日(金)

■苫小牧市立中央図書館 6月14日(土)～6月27日(金)

品名	長ねぎ	玉ねぎ	人参	大根	キャベツ	じゃが芋	きゅうり	ごぼう	ピーマン	青梗菜	小松菜	ほうれん草	なめこ	白菜	にら	ヤーコン	しめじ	もやし	鶏肉	豚肉
12月	道産	道産	道産茨城県	千葉県茨城県神奈川県	道産	道産	宮崎県	道産	宮崎県	宮崎県茨城県	茨城県	道産茨城県群馬県		道県茨城県		道産	地場産	地場産	青森県岩手県	道産
1月	道産	道産	道産千葉県茨城県宮崎県	神奈川県	道産	道産	高知県宮崎県	道産	宮崎県			群馬県	道産	茨城県				地場産	青森県岩手県	道産
2月	道産	道産	千葉県茨城県愛知県宮崎県鹿児島県	神奈川県静岡県	道産	道産	宮崎県	道産	宮崎県	茨城県	茨城県		道産	茨城県	道産		地場産	地場産	青森県岩手県	道産
3月	道産埼玉県	道産埼玉県	埼玉県千葉県茨城県熊本県鹿児島県	千葉県	道産愛知県	道産	高知県群馬県	道産		茨城県	茨城県	群馬県	道産	静岡県茨城県			地場産	地場産	青森県岩手県	道産