

## 3 歳児健診について（お知らせ）

3 歳の頃は、身体面、精神面ともに発達が著しい時期です。お子さまが心身ともにすこやかに成長されますよう、母子保健法に基づき 3 歳児健診を実施いたします。この節目の時期に保護者の方々にお子さまの成長の様子を知っていただき、今後の参考にさせていただきたく、ご案内いたします。

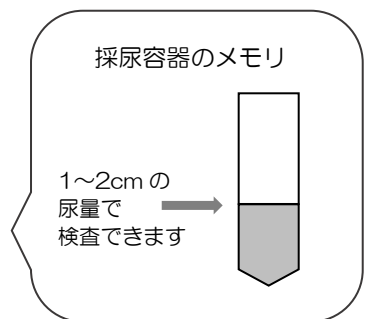
### 記

1. 実施日 および 受付時間 同封の 3 歳児健診受診票の右上に記載しておりますのでご確認ください。  
※ご案内した日時での受診が難しい方や、1 歳 6 か月児のきょうだいと同時の受診を希望される方などは、受診票右上の電子コードまたは下記連絡先に日程変更のご連絡をお願いします。水曜日の午前のみ 1 歳 6 か月児・3 歳児健診を同時に実施しております。

2. 場 所 苫小牧市教育・福祉センター 3 階 健康支援センター（裏面参照）

3. 健診内容 尿検査・視力検査・問診・身体計測・小児科診察・歯科診察  
歯みがきレッスン(\*)・栄養相談(\*)・育児相談(\*)・発達相談(\*)  
(\*)は該当者のみになります

4. 持 ち 物 ① 母子健康手帳  
② バスタオル（寒さ対策用）、歯ブラシ  
③ 3 歳児健診受診票（ご記入ください）  
④ 3 歳児健診子育て調査票（ご記入ください）  
⑤ 目・耳のアンケート（検査結果をご記入ください）  
⑥ 尿 1.朝一番の尿（できるだけ中間尿）を紙コップ等で  
採尿し、同封の容器に入れる  
2.シールに名前を書き容器に貼る  
※尿検査について詳細は裏面をご覧ください



以上

- 発熱・発疹等の症状があるお子さまは、受診をお控えください。
- 健診には 1 時間半から 2 時間程度かかる場合があります。
- 歩き方も確認しますので、お子さまが素足になりやすいようご配慮ください。
- 悪天候などの緊急事態により、急遽、健診を中止する場合がございます。  
中止決定の際は、「苫小牧市ホームページ」や「とまっこアプリ」にてお知らせいたします。
- 健診に関する不明点・心配事などがありましたら、下記までご連絡ください。  
なお受診されなかった場合、保健師が電話または家庭訪問をすることがあります。

#### 《連絡先》

とまこまいこども家庭センター（健康支援課）

電 話：0144-32-6411

開設時間：午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分

※土日祝、年末年始は除く

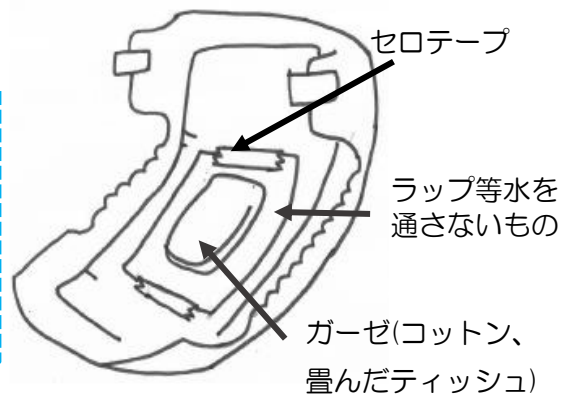
## どうして尿検査をするの？

3歳児健診で尿蛋白を検査することで、外から診察しただけではわからない腎臓の病気（腎臓尿管の形の異常や腎炎）の早期発見に役立ちます。尿量が増えた、手足がむくむ等の症状が出る前に、腎臓病を発見し適切な治療することは、腎不全の進行を防ぐために大切です。

## オムツがとれていない場合は？

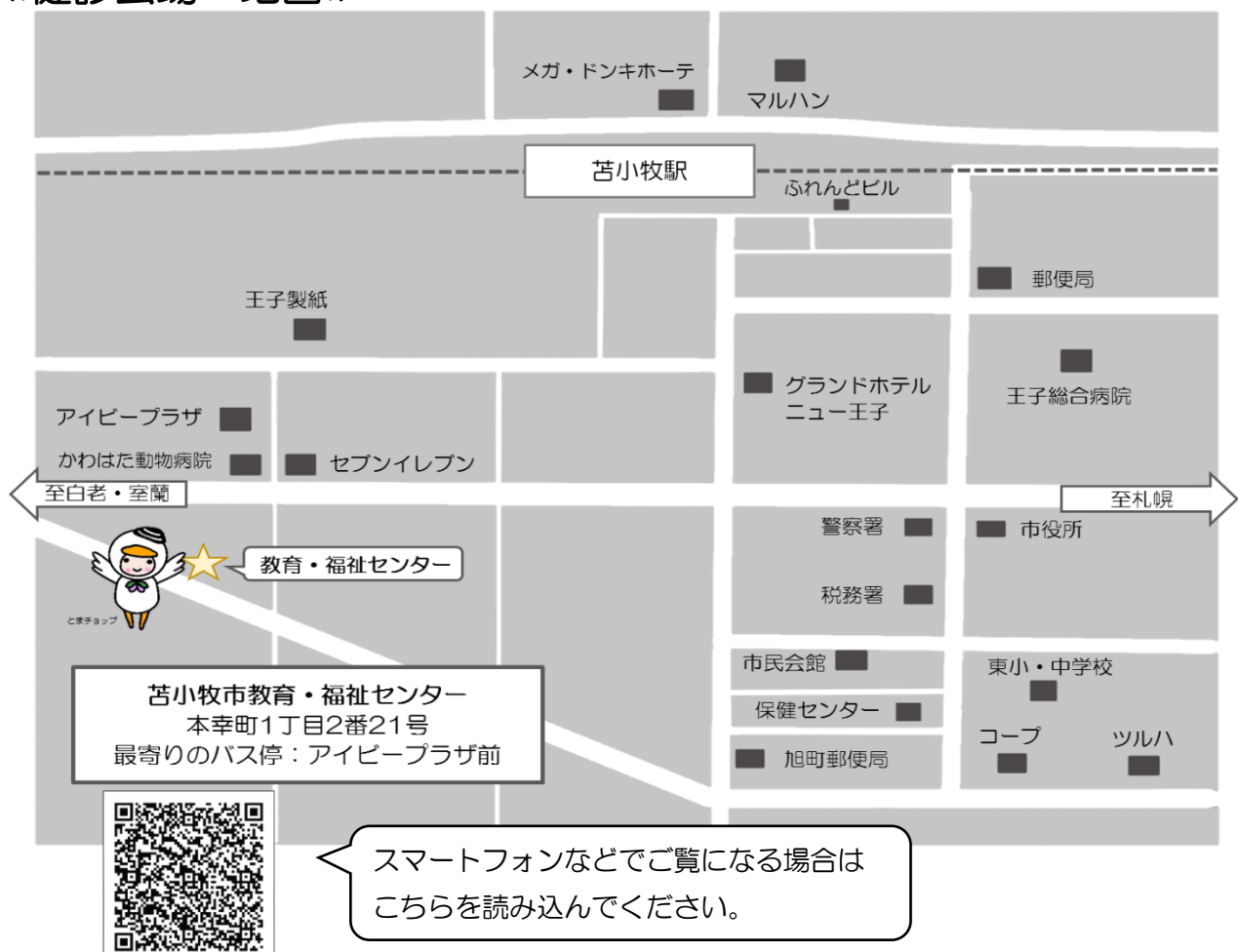
1つの方法として、寝る前に右図のようなオムツを用意し、ガーゼを絞って採尿容器に入れる方法があります。

※同様の方法でガーゼを生理用ナプキンなどで代用することも可能です。



※パンツ型のオムツでも可

## 《健診会場 地図》



※駐車場は、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。