

令和8年



6月学校給食予定献立表(西部・中央部)

～今月の標語～
よ 四じかんめ まちぎれないよ カレーの日



月		火		水		木		金	
献立名		献立名		献立名		献立名		献立名	
1 	ごはん	2 	うどん	3 	ごはん	4 	コッペパン	5 	ごはん
	とうもろこし 豆乳みそスープ コーンしゅうまい(2個) チャブチェ		しら 白ごまとっぶり みそうどん ポテトコロッケ 白菜の昆布和え		鶏肉・焼竹輪(魚肉・でんぷん・植物油・砂糖・食塩・寒天・粉あめ・大豆)・きざみ油揚げ(大豆)・キャベツ・玉葱・長葱・和風だし・こんぶだし・白ねりごま・白すりごま・醤油(大豆・小麦)・味噌(大豆)・砂糖 じゃがいも・砂糖・パン粉・しょうゆ・食塩・鶏肉・小麦粉・大豆・菜種油 白菜・枝豆(大豆)・人参・塩こんぶ(醤油・昆布・塩・砂糖・ゼラチン・小麦・大豆)・醤油(大豆・小麦)		かぼちゃ団子汁 豚肉の塩たれ炒め とうもろこし 豆乳プリン		かぼちゃ団子汁 豚肉・人参・玉葱・キャベツ・菜種油・おろし生姜・塩たれ(水・醤油・食塩・植物油・にんにく・香辛料・小麦・ごま・大豆・ゼラチン) 砂糖・水あめ・豆乳・大豆
8 	ごはん	9 	スパゲティ	10 	ごはん	11 	スライスパン	12 	ごはん
	けんちん汁 肉団子みそ味 ・4年生以下1個 ・5年生以上2個 もやしとほうれん草ののり和え		鶏肉・大根・人参・ごぼう・冷凍豆腐(大豆)・おろし生姜・きざみ油揚げ(大豆)・つきごんにゃく(こんにゃく粉)・そばつゆ(大豆・小麦・さば)・合わせたし(さば)・和風だし・減塩醤油(大豆・小麦)・塩 鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉・加工でんぷん・豚脂・食塩・植物油・香辛料・砂糖・味噌・水あめ・発酵調味料・ごま・醸造酢・みそ調味料・酵母エキス・しょうが・菜種油・小麦・大豆・りんご ほうれん草・もやし・人参・刻みのり・醤油(大豆・小麦)・だししょうゆ(小麦・大豆・さば)		玉葱・人参・しめじ・ほうれん草・シュルダーベーコン(豚肉・塩・砂糖・香辛料)・牛乳・生クリーム(乳)・ソーダ・オニオン(大豆)・ごま油・ペシャメルソース(小麦・乳・大豆)・液体スープ・ストック(ポークエキス・香味オイル(動物油脂・野菜)・チキンエキス・酵母エキス・鶏肉エキス・ゼラチン)・菜種油・チキンコンソメ(鶏肉・大豆・小麦) パン粉・でん粉・小麦粉・粉末油脂・大豆・卵・鰯・油脂加工食品・でんぷん加工品・レンコン・トマトケチャップ・玉葱・砂糖・菜種油・マヨネーズ風パウダー・食塩・パセリ・加工でんぷん・乳・ゼラチン・鶏肉・菜種油		さつまいも・豚肉・冷凍豆腐(大豆)・ごぼう・大根・玉葱・人参・味噌(大豆)・和風だし・減塩味噌(大豆)・鰯だしパック キャベツ・たまねぎ・にんじん・豚肉・はるさめ・ポークオイル・ねぎ・ポークミートペースト・ひじき・おろししょうが・小麦粉・植物油・みりん・水あめ・でん粉・しょうゆ・砂糖・食塩・オースターソース・酵母エキス・乾燥パン(酵母・香辛料・加工でんぷん・ゼラチン)・大豆・ごま・菜種油 きゅうり・人参・もやし・穀物酢・白炒りごま・ごま油(ごま)・鶏がらだし(塩・チキンエキスパウダー・鶏脂・オニオンエキスパウダー・丸鶏パウダー・キャベツエキスパウダー・ごま油・人参エキスパウダー・酵母エキスパウダー)・醤油(大豆・小麦)・砂糖		いもちオニオンスープ 5種の野菜グラタン ビーフンサラダ いちごミックスジャム
15 	ごはん	16 	うどん	17 	ごはん	18 	ソフトフランスパン	19 	ごはん
	わかめと豆腐のみそ汁 ほっけ和風フライ 小骨に気をつけて食べましょう 人参シリシリ		わかめ・冷凍豆腐(大豆)・長葱・きざみ油揚げ(大豆)・味噌(大豆)・減塩味噌(大豆)・煮干だしパック(いわし・煮干し・塩)・和風だし 真ホッケ・パン粉・小麦粉・バター・ミックス・醤油・みりん・砂糖・大豆・菜種油 人参・ツナ油漬フレーク・ごま油・塩・そばつゆ(大豆・小麦・さば)・菜種油		人参・豚肉・長葱・白菜・ごぼう・きざみ油揚げ(大豆)・つと(たらすり身・じゃがいもでん粉・砂糖・塩)・干椎茸・カット昆布・みりん・塩・料理酒・鰯だしパック・関西うどんだし(しょうゆ・食塩・砂糖・発酵調味料・かつおぶし・あじふし・うるめ・にんにく・はしエクス・醸造酢・にばし・かつおぶし粉末・まぐろエキス・小麦・大豆) 豆腐・プレッド(小麦粉)・豆乳・豆腐ペースト・ショートニング・砂糖・イースト・塩・大豆・クックینگミルメクココア(砂糖・ココア・食塩) キャベツ・人参・枝豆(大豆)・もやし・醤油(大豆・小麦)・かつお節・エッグゲア(大豆)		ワンタン(小麦)・豚肉・青梗菜・もやし・長葱・中華味(鶏肉・豚肉・大豆・牛肉・鶏肉)・塩・香辛料・大豆)・肉メンペス(豚肉・鶏肉・りんご・小麦・大豆)・醤油・ラーメンベース(鶏肉・豚肉・ごま・小麦・大豆) 鶏肉・豆腐・豚脂・玉葱・パン粉・にんじん・豚肉・ひじき・タピオカでん粉・砂糖・食塩・香辛料・大豆・小麦 豚肉・大根・豚レバーチップ(豚肉)・人参・長葱・にら・おろし生姜・にんにく・味噌(大豆)・でん粉・醤油(大豆・小麦)・砂糖・豆腐・デメングジャン(大豆・ごま)・ごま油(ごま)・中華味(鶏肉・豚肉・大豆・牛肉・ゼラチン) トマト・玉ねぎ・りんご・人参・セロリ・砂糖・醸造酢・塩・香辛料		ミートボールスープ ポークチャップ アセロラゼリー
22 	ごはん	23 	ピタパン	24 	ごはん	25 	黒糖パン	26 	ごはん
	よし野汁 彩り野菜のメンチカツ 小松菜のおかかあえ		鶏肉・冷凍豆腐(大豆)・でん粉・ごぼう・人参・長葱・きざみ油揚げ(大豆)・そばつゆ(大豆・小麦・さば)・合わせたし(さば)・和風だし・醤油(大豆・小麦) 鶏肉・豚肉・玉葱・人参・枝豆・とうもろこし・でんぷん・キャベツ・砂糖・酵母エキス・生姜・香辛料・パン粉・米粉加工品・加工でんぷん・大豆油・小麦・菜種油・大豆 ごま油・もやし・焼竹輪(魚肉・でんぷん・植物油・砂糖・食塩・寒天・粉あめ・大豆)・かつお節・醤油(大豆・小麦)・だししょうゆ(小麦・大豆・さば)		小麦粉・菜種油・砂糖・食塩・イースト・モルトシロップ じゃが芋・玉葱・人参・シュルダーベーコン(豚肉・塩・砂糖・香辛料)・ホールコーン・牛乳・クリーム・コン・缶・コーン・シリアル(小麦・乳・牛肉・大豆)・スキムミルク(乳)・チキンコンソメ(鶏肉・大豆・小麦)・菜種油・パセリ・ごま油・塩 豚肉・人参・玉葱・水煮大豆・ホールコーン・チキンコンソメ(鶏肉・大豆・小麦)・中濃ソース(りんご)・ホワイ・トマトケチャップ・トマトビュール・ごま油・塩 砂糖・梅果汁		白玉もち(もち米粉)・加工デンプン・鶏肉・つと(たらすり身・じゃがいもでん粉・砂糖・塩)・人参・長葱・そばつゆ(大豆・小麦・さば)・減塩味噌(大豆・小麦)・合わせたし(さば)・和風だし 鶏肉・小麦粉・でん粉・しょうゆ・砂糖・大豆油・食塩・香辛料・大豆・チキンミートパウダー・バーム油・加工デンプン・菜種油 脱脂粉乳・砂糖 鰯・小麦・塩・乾燥梅干・塩・乾燥梅干・うろちのえ・パフ・砂糖・でん粉・乾燥マッシュポテト・とうもろこし・フレーク・キヌアパフ・食塩・乾燥トマト・水飴・かぼちや粉末・昆布エキス・酵母エキス・抹茶・鰯卵白粉末		クイッティオスープ 網焼きハンバーグ ウインナーと野菜のソテー
29 	ごはん	30 	ラーメン	31 	ごはん	32 	ごはん	33 	ごはん
	たぬき汁 さんまうまか煮 骨まで食べられます 四色和え		絹厚揚げ(豆乳・加工でん粉・塩・植物油・大豆)・つきごんにゃく(こんにゃく粉)・じゃが芋・ごぼう・大根・人参・長葱・味噌(大豆)・和風だし・減塩味噌(大豆)・こんぶだし・鰯だしパック さんま・醤油・砂糖・水あめ・米発酵調味料・でんぷん・塩・酵母エキス・小麦・大豆 もやし・ほうれん草・ホールコーン・チキンハム(鶏肉・でんぷん・発酵調味料・食塩・砂糖・香辛料)・穀物酢・醤油(大豆・小麦)・砂糖・ごま油(ごま)		豚肉・人参・もやし・長葱・ホールコーン・玉葱・ソーダ・オニオン(大豆)・きくらげ・中華味(鶏肉・豚肉・大豆・牛肉・鶏肉)・塩・醤油・ラーメンベース(鶏肉・豚肉・ごま・小麦)・大豆)・からスープ・ポーク＆チキン(豚肉・鶏肉)・穀物酢 じゃがいも・たまねぎ・砂糖・牛肉・牛脂・しょうゆ・大豆・パン粉・食塩・香辛料・小麦粉・酵母エキスパウダー・でんぷん・米粉・菜種油 かたくちいわし・砂糖・醤油・食塩・キャッサバでん粉・小麦・大豆		『とまこまいホッキカレー』を提供します! 食育月間にちなんで、地元の味を大切にしてほしいという思いから、『とまこまいホッキカレー』を提供します。 ホッキ貝の提供には、今年も苫小牧漁業協同組合とマルゼン食品のみなさんにご協力いただきました。感謝の気持ちを込めて、残さずいただきますよう!		か 6月4日~10日は 歯と口の健康週間です。