



7月 学校給食予定献立表(東部)



みんなで食育SDGs★
いろいろなもの、みんなの必要な栄養!
ひとくち た一口は食べてみましょう!



★活動についてはHPをご確認ください★

月	火	水	木	金
献立名	献立名	献立名	献立名	献立名
○牛乳は毎日つきます。7月(月)は牛乳の代わりにショアがつきます。 ○この日に、スプーンがつきます。 ○都合により献立が変更となる場合があります。 ○学校給食についての情報は古小牧市ホームページをご覧ください。 ○魚には骨がついている場合もあります。 刺さらないように取り除くなど注意して食べましょう。 ○食アレルギーをお持ちの方は、献立名が同じでも使われている材料が違う場合がありますので、毎月の献立表でご確認をお願いします。 ○小学校のみ提供されるものは④、中学校のみ提供されるものは(中)と記載しています。 ○今月使用している「しめじもやしほーク」(大根(23日のみ))は古小牧産です。 食材のコンタミネーションについては各共同調理場へお問い合わせ下さい。	1 コッペパン 豆乳かぼちゃポタージュ ポークチャップ いちごミックスジャム	2 ごはん ワンタンスープ ビビンバ シーカワーサーゼリー	3 うどん 白ごまたっぷり みそうどん いなり寿司 (①1個 ②2個)	4 ごはん わかめと豆腐のみそ汁 とりからあげ(2個) こまつな 小松菜ともやしの ごま和え
7 ごはん けんちん汁 大豆コロッケ(カレー味) 白菜の昆布和え ジョアストロベリー	8 パーガーパン コンソメスープ {網焼きハンバーグ スライスチーズ パンにはさんで食べましょう ラタトゥイユ 夏野菜のトマト煮込みです。	9 ごはん えのきのみそ汁 いわしのみぞれ煮 小骨に気をつけて食べましょう 豚肉とごぼうのしぐれ煮	10 ラーメン もやしたっぷり みそラーメン いももち ④サイダーゼリー	11 ごはん チキンカレー れいとう 冷凍みかん
14 ごはん かぼちゃ団子汁 豚ジンギスカン ぶりりんゼリー (グレープ味) (吸い込みます、よくかんで食べましょう。)	15 ごくとう 黒糖パン やさい 野菜チャウダー パリツォーネ スライスパイン	16 ごはん とりだんご たま 鶏団子と玉ねぎのみそ汁 かぼちゃコロッケ もやしときゅうりのナムル きゅうりは汗をかいた後の水分 補給になります。 かつおふりかけ	17 スパゲティ トマトのクリーム スパゲティ キャベツとツナの イタリアンドレッシング あ 和え	18 ごはん はくさい あぶらあ 白菜と油揚げのみそ汁 さば塩焼き 小骨に気をつけて食べましょう マーボー大根
もずくのヒ・ミ・ツ もずくは、わかめやひじきと同じ海藻のなかます。 名前の由来は、他の海藻に付着して生息することから、「藻に付く」という意味で、「藻付く」から「もずく」と呼ばれるようになつたのです。 また、もずくのヌメヌメとした感覚は「フコイダン」という水溶性食物繊維で、腸内環境を整えるはたらきがあります。 7月21日(月)の海の日にちなみ、「鶏肉ともずくのスープ」を提供します。おたのしに!	22 スライスパン い マカロニ入りトマトスープ とうもろこしグラタン い ブロッコリー入り コールスロー りんごジャム	23 ごはん だんごじる もちもち団子汁 どうふどん カレー豆腐丼 ナント ポトフ チリコンカン クレープ(カスター風)	24 ナン 白玉もち(もち米粉・加工デンブン)・鶏肉・大根・人参・長葱・白菜・干椎茸・はばつゆ(大豆・小麦・さとうきび)・コンソメ(鶏肉・豚肉)・ダイストマート・ハイマルカロニ(小麦)・スライスインナー(豚肉・芋・砂糖・香辛料)・白ワイン ショートニング・乾燥マッシュポテト・スイートコーン・米粉・おから・コンバウダー・粉末水あめ・豆乳・加工でん粉・砂糖・ソテーオニオン・食塩・大豆粉・酵母エキス キャベツ・人参・ブロッコリー・コールスロードレッシング・水あめ・砂糖・りんご	25 ごはん とりにく 鶏肉ともずくのスープ とまこまいさん わふう 古小牧ほけ和風フライ 小骨に気をつけて食べましょう あ キャベツのおかかマヨ和え
地産地消 今月は樽前地区で作られた「大根」を使用します! 生産者の横山農園 横山裕二さんより、みなさんへメッセージをいただきました! 樽前山のふもとである樽前地区で、安心で美味しい野菜づくりを心掛けて生産しています。 5月のゴールデンウィークごろに種をまき、この時期に食べごろの大きさになります。 地元での生産なのでとても新鮮であり、自信をもって生産した大根を提供させてもらいます ので、みなさんに食べてもらいたいと思います。	▼5月に種を植えました。 すくすく成長中! (6月初旬時点)	学校給食費に係る大切なお知らせ	令和7年度 学校給食費 小学:月額5,180円 中学:月額6,040円	公式Instagramも見てね♡! みんなの給食費で おいしい給食を届けよう。 こどもたちを元気に。 こどもたちを笑顔に。
夜間窓口を開設しております	7月は15(火)・25(金)です 17:00~20:00まで 支払い・相談に月2回の夜間窓口をご利用ください	学校給食費納入通知書口座 振替決定通知書のお届けについて しばらく給食の利用を休止する場合、学校へお申し出ください!	令和7年度分の各種通知書は7月中旬に学校を通じてお届けします。 当月末の納入期限(口座振替日)までに納入及び口座残高の確認をお願いします。 休止連絡がなければ、給食の提供は続きますので、食べていなくても給食費が発生します。 ※一定期間休止した場合、給食費の減額制度があります。	口座から引き落としは年度途中からでも可能です。自動的に口座から引き落とされて便利です。 納付書で給食費を納めている方は、領収書を5年間保管してください。