

月		火		水		木		金	
献立名		献立名		献立名		献立名		献立名	
○牛乳は毎日つきます。14日(月)は牛乳の代わりにジョアがつきます。 ○この日に、スプーンがつきます。 ○都合により献立が変更となる場合があります。 ○学校給食についての情報は苦小牧市ホームページをご覧ください。 ○魚には骨がついている場合もあります。 ○刺さらないように取り除くなど注意して食べましょう。 ○食物アレルギーをお持ちの方は、献立名が同じでも使われている材料が違う場合がありますので、毎月の献立表でご確認をお願いします。 ○小学校のみ提供されるものは㊦、中学校のみ提供されるものには㊤と記載しています。 ○今月使用している「しめじもやしほわけ大根(25日のみ)」は苦小牧産です。 食材のコンタミネーションについては各共同調理場へお問い合わせ下さい。		1うどん 根菜うどん 米粉のたこ焼き ㊤マスカットゼリー ㊤白玉のマスカットゼリー 和え		2ごはん 鶏団子と玉ねぎのみそ汁 かぼちゃコロッケ もやしときゅうりのナムル きゅうりは汗をかいた後の水分補給になります。 かつおぶりかけ		3ナン ポトフ チリコンカン ナンにつけて食べましょう クレープ(カスタード風)		4ごはん かぼちゃ団子汁 豚ジンギスカン ぶるりんゼリー (グレープ味) 吸い込みます、よくかんで食べましょう。	
7ごはん ワンタンスープ ビビンバ ご飯に混ぜて食べましょう シークワサーゼリー		8スパゲティ トマトのクリームスパゲティ キャベツとツナのイタリアンドレッシング 和え		9ごはん チキンカレー れいとう冷凍みかん		10スライスパン マカロニ入りトマトスープ とうもろこしグラタン ブロッコリー入りコールスロー りんごジャム		11ごはん えのきのみそ汁 いわしのみぞれ煮 小骨に気をつけて食べましょう 豚肉とごぼうのしぐれ煮	
14ごはん けんちん汁 大豆コロッケ(カレー味) 白菜の昆布和え ジョアストロベリー この日は牛乳の提供はありません。牛乳代替品提供者については、通常どおり豆乳・麦茶を提供します。		15うどん 白ごまとつぷりみそうどん いなり寿司 ㊤1個 ㊤2個		16ごはん 白菜と油揚げのみそ汁 さば塩焼き 小骨に気をつけて食べましょう マーボー大根		17バーガーパン コンソメスープ 網焼きハンバーグ スライスチーズ パンにはさんで食べましょう ラタトゥイユ 夏野菜のトマト煮込みです。		18ごはん わかめと豆腐のみそ汁 とりからあげ(2個) 小松菜ともやしのごま和え	
もずくのヒ・ミ・ツ もずくは、わかめやひじきと同じ海藻のなかまです。 名前の由来は、他の海藻に付着して生息することから、「藻に付く」という意味で、「藻付く」から「もずく」と呼ばれるようになったようです。 また、もずくのヌメヌメとした成分は「フコイダン」という水溶性食物繊維で、腸内環境を整えるはたらきがありますよ。 7月21日(月)の海の日にちなみ、「鶏肉ともずくのスープ」を提供します。おたのしみに! 		22ラーメン もやししたつぷりみそラーメン いももち ㊤サイダーゼリー		23ごはん 鶏肉ともずくのスープ とまこまいざん 苦小牧産ほっけ和風フライ 小骨に気をつけて食べましょう キャベツのおかかマヨ和え		24黒糖パン 野菜チャウダー パリッオーネ スライスパイン		25ごはん もちもち団子汁 カレー豆腐丼	

地産地消

今月は樽前地区で作られた「大根」を使用します!

生産者の横山農園 横山 裕二 さんより、みなさんへメッセージをいただきました!

樽前山のふもとである樽前地区で、安心して美味しい野菜づくりを心掛けて生産しています。

5月のゴールデンウィークごろに種をまき、この時期に食べごろの大きさになります。

地元での生産なのでとても新鮮であり、自信をもって生産した大根を提供させてもらいますので、みなさんに食べてもらいたいと思います。

▼5月に種を植えました。

すくすく成長中!

(6月初旬時点)



学校給食費に係る大切なお知らせ

令和7年度 学校給食費

小学:月額5,180円 中学:月額6,040円

学校給食費納入通知書口座振替決定通知書のお届けについて

令和7年度分の各種通知書は7月中旬に学校を通じてお届けします。当月末の納入期限(口座振替日)までに納入及び口座残高の確認をお願いします。

しばらく給食の利用を休止する場合、学校へお申し出ください!

休止連絡がなければ、給食の提供は続きますので、食べていなくても給食費が発生します。

※一定期間休止した場合、給食費の減額制度があります。



公式Instagramも見てね♡!

みなさんの給食費でおいしい給食を届けよう。

こどもたちを元気に。

こどもたちを笑顔に。

夜間窓口を開設しております

7月は15日・25日です 17:00~20:00まで 支払い・相談に月2回の夜間窓口をご利用ください

口座振替の利用をお願いします

口座から引き落としは年度途中からでも可能です。自動的に口座から引き落とされて便利です。納付書で給食費を納めている方は、領収書を5年間保管してください。

第1学校給食共同調理場 苦小牧市柳町1丁目3-5 電話 (0144) 57-5881

第2学校給食共同調理場 苦小牧市美原町3丁目9-10 電話 (0144) 67-1815