

令和7年



5月

学校給食予定献立表(東部)



★活動についてはHPをご確認ください★

月		火		水		木		金	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
○牛乳は毎日つきます。9日(金)は牛乳の代わりにジョアがつきます。 ○この日に、スプーンがつきます。 ○都合により献立が変更となる場合があります。 ○学校給食についての情報は苦小牧市ホームページをご覧ください。 ○魚には骨がついている場合もあります。 刺さらないように取り除くなど注意して食べましょう。 ○食物アレルギーをお持ちの方は、献立名が同じでも使われている材料が違う場合がありますので、毎月の献立表でご確認をお願いします。 ○小学校のみ提供されるものは、中学校のみ提供されるものはと記載しています。 ○今月使用しているしめじ・もやしは苦小牧産です。 食材のコンタミネーションについては各共同調理場へお問い合わせ下さい。		おかずの量が増える日があります 栄養価アップのため、高学年や中学生のおかずを増量する日があります。 いつものより少し多めに盛り付けましょう。		令和7年4月から6月の給食費は無償です エネルギー・食料品価格の物価高騰による保護者の経済的負担軽減のため、苦小牧市から学校給食費支援を受けています。 令和7年度分 口座振替決定通知書・納入通知書 7月中旬頃お子様を通じてお届け予定		1うどん 白ごまとつぱりみそうどん ポテトコロッケ ぶるりんゼリー(ピーチ味) ぶるりんゼリーを食べる時は吸い込まず、よくかんで食べましょう。		2ごはん ぎょうざスープ マーボー豆腐	
5月5日はこどもの日 こどもの日にちなんで、若竹汁とカツオカツを提供します。 若竹汁 わかめとたけのこを使ったすまし汁で、たけのこのようにすくすくと育ってほしいという願いが込められています。 カツオカツ カツオは「勝」に通ずることから、強く元気に育つようにと願いを込めて縁起物とされています。		ヒートレスカレーを提供します 苦小牧市の各小中学校に非常食として備蓄してある「ヒートレスカレー」がもうすぐ賞味期限を迎えます。そのためローリングストックの一端として今月の給食で提供します。 ヒートレスカレーとは？ アレルギー28品目を含まない甘口の野菜カレーです。 温めずにそのまま食べることができます。		7ごはん かぼちゃ団子汁 いわしのしょうが煮 小骨に気をつけて食べましょう ごぼうサラダ すこやかふりかけ(おかか)		8ナン ニョッキのオニオンスープ ドライカレー レアチーズムース(いちご味)		9ごはん わかたけじる若竹汁 カツオカツ 小松菜とひじきのツナ和え ジョアプレーン この日は牛乳の提供はありません。牛乳代替品提供者については、通常どおり豆乳・麦茶を提供します。	
12ごはん たまごみそ汁 白身魚フライ 小骨に気をつけて食べましょう 野菜炒め(キャベツ・チキンハム) げんえんこぶる 減塩小袋ソース		13コッペパン ベーコンポトフ 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 魚肉ソーセージを使用します！ メープルジャム		14ごはん 豚汁 キャベツ入り平つくね 切干大根のサラダ		15ラーメン しお塩ラーメン 野菜コロッケ 豆乳プリン		16ごはん けんちん汁 肉団子みそ味 (4年生以上1個、5年生以上2個) 人参シリシリ	
19ごはん たぬき汁 豚肉の塩たれ炒め アセロラゼリー		20黒糖パン ホワイトシチュー ほうれん草オムレツ キャベツとコーンのたまねぎドレッシング和え		21ごはん ミートボールスープ 揚げしゅうまい(人参)(2個) 中華風枝豆サラダ		22スパゲティ セルフナポリタン ハッシュポテト セルフナポリタンの盛り付け目安 低学年・小玉少なめ1杯 中・高学年・小玉1杯 中学生・小玉多め1杯		23ごはん ヒートレスカレー パインの豆乳クリーム チーズ和え	
26ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 国産鶏肉のチキンカツ もやしとわかめのナムル		27スライスパン 大豆のトマトシチュー 国産ミートのハンバーグ ツナマヨコーン スライスパンにはさんでサンドイッチにして食べてみましょう！		28ごはん 中華スープ 焼きぎょうざ(2個) 厚揚げと大根のオイスターソース炒め		29うどん 根菜うどん 米粉のたこ焼き ②2個 ③3個 ④マスカットゼリー ⑤白玉のマスカットゼリー和え		30ごはん 油揚げと大根のみそ汁 さば塩焼き 小骨に気をつけて食べましょう カレー肉じゃが	

夜間窓口を開設しております

5月は15日・26日です 17:00~20:00まで
支払い・相談に月2回の夜間窓口をご利用ください

口座振替の利用をお願いします

口座から引き落としは年度途中からでも可能です。自動的に口座から引き落とされて便利です。
納付書で給食費を納めている方は、領収書を5年間保管してください。

第1学校給食共同調理場
第2学校給食共同調理場

苦小牧市柳町1丁目3-5
電話 (0144) 57-5881
苦小牧市美原町3丁目9-10
電話 (0144) 67-1815