

令和7年



4月 学校給食予定献立表(西部・中央部)



月		火		水		木		金	
献立名		献立名		献立名		献立名		献立名	
材料名		材料名		材料名		材料名		材料名	
入学・進級おめでとう ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。 4月は環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。 今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。		苦小牧市の学校給食について ●給食では、家庭で足りない栄養（カルシウム等）は多めに、家庭でとり過ぎている栄養（塩分等）は減らすような基準のもと、献立を考えています。 ●食べ残したものは、衛生面から家に持ち帰ることはできません。 ●給食は、各クラスの数に合わせた量を提供しています。		主食 ごはん 週3回 胆振地方産のなつぼしや北海道産のゆめぴりかを使用しています。 パン 週1回 北海道産小麦100%で、卵・乳を使用していません。詳細は裏面をご確認ください。 めん 月3回程度 ラーメン、うどん、スーパゲティなどは1人分ずつ包装し、温めて保温容器に入れて学校へ届けています。		温食 みそ汁やスープなどの汁物、カレーなどのルーものなどを提供しています。「だし」のうま味を活かして減塩に努めています。		主菜 焼き物、揚げ物、蒸し物などバラエティに富んだ献立を提供します。	
副菜 野菜を中心とした炒め物や和え物、デザートを提供します。		牛乳 成長期の子どもたちに必要なカルシウムやたんぱく質などを補うために、毎日提供します。 令和7年度は雪印メグミルクの牛乳を提供します。							
令和7年4月から6月の給食費は無償です エネルギー・食料品価格の物価高騰による保護者の経済的負担軽減のため、苦小牧市から学校給食費支援を受けています。		お願い しばらく給食を休止する場合は、学校へお申し出ください！ 保護者から学校へ給食休止のお申し出がなければ、給食が提供され続けていることになり、 給食費が発生 します。 令和7年度分 口座振替決定通知書・納入通知書 7月中旬頃お子様を通じてお届け予定		9 ごはん ポークハヤシライス キャベツとツナのごまドレサラダ		10 コッペパン ジュリエンスープ キャベツメンチカツ チキンのトマトペンネ チョコジャム		11 ごはん わかめと豆腐のみそ汁 野菜入り肉団子 (4年生以下1個) (5年生以上2個) 大豆の磯煮	
14 ごはん ワンタンスープ 春巻き 四色和え		15 うどん 肉うどん 男しゃくいものコロケ みかんのアップルゼリー和え		16 ごはん なかよしカレー 乳を含まないカレーです。1年生も食べやすいように、マイルドに仕上げています。みんなでなかよくいただきます！ コールスロー いちごクレープ		17 黒糖パン つぶつぶコーンスープ カレーコロケ キャベツとツナの玉ねぎドレッシング和え ④ベビーチーズ		18 ごはん 中華スープ ビビンバ ごはんに混ぜて食べましょう スライスパン	
21 ごはん さつまいものみそ汁 とりからあげ(2個) もやしときゅうりのナムル		22 ラーメン もやしたっぷりみそラーメン ショーロンポー (4年生以下1個) (5年生以上2個) ④のり塩ポテト		23 ごはん しらたまじる 白玉汁 さばみそ煮 小骨に気をつけて食べましょう きんぴらごぼう		24 バーガーパン ポトフ デミグラスソース ハンバーグ パンにはさんで食べましょう えだまめ コーンと枝豆のソテー		25 ごはん とりだんご 鶏団子と玉ねぎのみそ汁 かいたくどん 開拓丼 ごはんにかけて食べましょう ぶどうゼリー	
28 ごはん 吉野汁 豆腐ひじきハンバーグ キャベツのみそ炒め ジョアブレーン		ご家庭へのお願い ●清潔なランチマット・はし・はし箱を持たせてください。 ●朝食は毎日食べるようご配慮ください。 ●苦手なもので少しずつ食べられるよう、ご家庭でもご協力ください。		30 ごはん じゃがいもとわかめのみそ汁 かぼちゃひき肉フライ ブロッコリーのごま和え		給食当番の身だしなみ みんなが給食を楽しく、おいしく、そして安全に食べられるようにしっかりと身支度を整えましょう。 手洗い きれいなハンカチ マスク・帽子・エプロン		○牛乳は毎日つきます。28日(月)は牛乳の代わりにジョアがつきます。 ○この日にスプーンがつきます。 ○都合により献立が変更となる場合があります。 ○学校給食についての情報は苦小牧市ホームページをご覧ください。 ○食物アレルギーをお持ちの方は、献立名が同じでも使われている材料が違う場合がありますので、毎月の献立表でご確認をお願いします。 ○小学校のみに提供されるものは、中学校のみに提供されるものには◎と記載しています。 ○魚には骨が付いている場合もあります。刺さらないよう取り除くなど注意して食べましょう。 ○今月使用しているしめじ・もやしは苦小牧産です。 食材のコンタミネーションについては各共同調理場へお問い合わせ下さい。	