

令和7年



2月 学校給食予定献立表(西部・中央部)



月		火		水		木		金	
献立名		献立名		献立名		献立名		献立名	
材料名		材料名		材料名		材料名		材料名	
○牛乳は毎日つきます。 ○この日に、スプーンがつきます。 ○都合により献立が変更となる場合があります。 ○学校給食についての情報は苫小牧市ホームページをご覧ください。 ○魚には骨がついている場合もあります。 刺さらないように取り除くなど注意して食べましょう。 ○食物アレルギーをお持ちの方は、献立名が同じでも使われている材料が違う場合がありますので、毎月の献立表でご確認をお願いします。 ○小学校のみに提供されるものは㊦、中学校のみに提供されるものには㊧と記載しています。 ○今月使用している「しめじ・もやし・ほっけ」は苫小牧産です。 食材のコンタミネーションについては各共同調理場へお問い合わせ下さい。		2月と3月分の給食費が支援されます 物価高騰に対する保護者の経済的負担軽減のため、苫小牧市から学校給食費支援を受けることになりました。 ※既に納入済みの方は別途学校を通じて返金のご案内をいたしますのでご確認ください。 口座振替ご利用の場合 2月分(振替日2月28日)、3月分(振替日3月31日)の口座振替は行いません。 納付書をご利用の場合 お手元にある2月～3月分の納付書は使用しないでください。		2月2日(日)は節分です 恵方巻は、節分に良い運氣を取り込むために生まれた風習です。恵方とされる方角を向いて、無言で太巻きを丸かじりすることで幸運を招くとされています。また、一部地域では節分にいわしを食べる風習があります。いわしは強烈なおいと燃えたときの煙が鬼を寄せ付けないとされることから、厄払いの象徴とされているようです。これら2つの風習にちなみ、以下のメニューを提供します。 3日(月)：いわしのみそ煮 5日(水)：セルフ恵方巻		セルフ恵方巻を作ってみよう！ ①のりの上にごはん ②好きな具材をえら ③半分に折りたたむ。をうすく広げる。 んでのせる。 ④完成！よくかんで食べましょう。		好きな具材を巻いて食べましょう！ ①ブルコギを巻いて…キンパ風！ キンパとは、のりでごはんを巻いて作る韓国料理です。 ②ツナマヨコーンを巻いて…サラダ巻！ ③納豆を巻いて…納豆巻！ 納豆にはしょうゆ味がついています。	
3 ごはん 鶏だしなべ いわしのみそ煮 小骨に気をつけて食べましょう 鶏だしなべの盛り付け目安 低学年：小玉2杯 中学年：小玉2杯と半分 高学年・中学生：小玉3杯		4 うどん 肉うどん ミニ揚げパン 新登場！ キャベツのおかかマヨ和え		5 ごはん 【節分献立】 豆腐とかまぼこのすまし汁 キンパ用ブルコギ ツナマヨコーン あじつけ小袋納豆 手巻きのり(4枚)		6 コッペパン つづつづコーンスープ パンブキン アンサンブルエッグ ブロッコリーのイタリアンサラダ ブルーベリージャム		7 ごはん たま玉ねぎのみそ汁 苫小牧産ほっけ和風フライ 小骨に気をつけて食べましょう もやしと小松菜のなめたけ和え	
10 ごはん 豚すき丼 ご飯にかけて食べましょう のり塩ポテト チョコクレープ		中学3年生のウケエスト給食を提供します。 中学3年生の皆さんは給食を食べられる期間が残り1か月程度となりました。給食センターではアンケートを実施し、人気メニューを調査しました。(詳細は裏面に掲載) 今年は、4部門で第1位に輝いたメニューを提供します！ ごはん部門：チキンカレー 温食部門：つづつづコーンスープ めん部門：もやしたっぷり みそラーメン おかず部門：とりからあげ とまチヨップマークが目印です。 とまチヨップ		12 ごはん 高野豆腐とキャベツのみそ汁 たれつき肉団子 (㊦1個、㊧2個) だいすいそに大豆の磯煮		13 コッペパン ミートボールスープ キャベツメンチカツ コーンと枝豆のソテー メープルジャム		14 ごはん よしのじる吉野汁 豚肉のしょうが炒め アセロラゼリー	
17 ごはん わかめとじゃがいものみそ汁 とりからあげ(2個) ブロッコリーのごま和え すこやかふりかけ(おかか)		18 うどん しろ白ごま担々うどん かぼちゃとさつまいものコロッケ ㊦人参シリシリ		19 ごはん チキンカレー 冷凍みかん		20 パーガーパン コンソメスープ トマトソースチキンカツ パンにはさんで食べましょう マカロニサラダ		21 ごはん とりにくい鶏肉入り中華スープ グリーンぎょうざ(2個) マーボー大根	
今年も「冷凍みかん」が登場！ 昨年引き続き、市内企業の「苫小牧埠頭株式会社」様の協力のもと、冷凍みかんを提供することになりました。 道内最大級の温度管理型冷凍冷蔵庫と急速冷凍技術を活用して加工しています。 提供日は2月19日(水)です。お楽しみに！ 協力：苫小牧埠頭株式会社		25 ラーメン もやしたっぷりみそラーメン 野菜コロッケ		26 ごはん ぎょうざスープ ひじき春巻き バランスアップサラダ		27 黒糖パン ブラウンシチュー コーンといんげんのソテー		28 ごはん しらたまじる白玉汁 しろみざかな白身魚フライ 小骨に気をつけて食べましょう はくさい白菜ののり和え げんえんこぶくろ減塩小袋ソース	