

令和7年



3月 学校給食予定献立表(西部・中央部)



★活動についてはHPをご確認ください★

月		火		水		木		金			
献立名		材料名		献立名		材料名		献立名		材料名	
3 ごはん ワンタンスープ ビビンバ ごはんを まぜて食べましょ いよかんゼリー 伊予柑果汁・砂糖・乳酸カルシウム	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 547 kcal・21.3 g・13.3 g・1.5 g 中 610 kcal・24.2 g・14.5 g・1.9 g 高 678 kcal・27.3 g・15.9 g・2.4 g 中学 762 kcal・29.7 g・16.9 g・2.6 g ワンタン(小麦・豚肉・青梗菜・もやし・皮類・中華味(鶏肉・豚肉・大豆・牛肉・ゼラチン)・塩・中辛ペースト(豚肉・鶏肉・りんご・小麦・大豆)・醤油・コーンペーパー(鶏肉・豚肉・こま・小麦・大豆)	4 スパゲティ ミートスパゲティ ウイナーと ブロッコリーのソー カットウイナー(豚肉・塩・砂糖・香辛料)・ブロッコリー・ホールコーン(小麦)・ごししょう・菜種油	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 575 kcal・25.3 g・19.1 g・1.8 g 中 678 kcal・29.7 g・21.8 g・2.5 g 高 726 kcal・32.4 g・24.5 g・2.8 g 中学 800 kcal・35.8 g・26.2 g・3.0 g 豚肉・玉葱・人参・きざみ油揚げ・マッシュルーム・水・グリンピース・にんにく・おろし生菜・菜種油・ウスターソース・中辛ソース(りんご)・赤ワイン・トマトケチャップ・トマトソース・ミートソース(大豆・牛肉・豚肉・小麦)・ミートソース(豚肉・鶏肉・大豆)	5 ごはん なめこのみそ汁 さば塩焼き 小骨に気をつけて食べましょ 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・枝豆(大豆)・合わせだし(さば)・和風だし・そばつゆ(大豆)・小麦・さば・みりん・醤油(大豆・小麦)・砂糖・料理酒・菜種油	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 597 kcal・25.5 g・20.8 g・2.2 g 中 662 kcal・29.3 g・21.9 g・2.3 g 高 727 kcal・31.1 g・23.2 g・2.7 g 中学 808 kcal・33.2 g・23.6 g・2.8 g なめこ・人参・煮干し・白かつ・味噌・味噌(大豆)・合わせだし(さば)・減塩味噌(大豆)・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・冷凍豆腐(豆腐・大豆粉・大豆)	6 バーガーパン ニョッキのオニオンスープ 網焼きハンバーグ パンにはさんで食べましょ さつま芋のサラダ 豚肉・たまねぎ・パン粉・鶏肉・マーガリン・しょうゆ・牛肉エキス・食塩・セサミン・小麦・大豆・鶏肉・しょうゆ・砂糖・香辛料・卵・水・めんつゆ・チキンエキス・加工でん粉・小麦・大豆・乳・りんご	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 559 kcal・21.5 g・19.7 g・2.7 g 中 640 kcal・23.9 g・21.7 g・3.4 g 高 747 kcal・27.4 g・24.3 g・3.9 g 中学 826 kcal・29.5 g・25.6 g・4.0 g ボテトニョッキ(じゃがいも・小麦粉・卵・食塩・上新粉・加工でんぷん)・ベーコン(豚肉・塩・砂糖・香辛料)・玉葱・人参・ソーダオニオン(大豆)・パセリ・オリーブオイル(セサミン・小麦・大豆・豚肉)・醤油(大豆・小麦)・ごししょう・塩・コンソメ(鶏肉・豚肉)	7 ごはん 白菜と油揚げのお吸い物 北あかりコロッケ ひな祭りゼリー 3月3日のひな祭りにちなみ、桃色・白色・黄色のゼリーが入っています のりたまふりかけ 豚肉・人参・長葱・青葱(青葱)・たけのこ・干椎茸・醤油・ラーメンペーパー(豚肉・鶏肉・こま・小麦・大豆)・でん粉(ごま油・ごま)・塩	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 631 kcal・17.6 g・17.3 g・1.4 g 中 691 kcal・19.1 g・17.7 g・1.5 g 高 747 kcal・20.6 g・18.3 g・1.5 g 中学 831 kcal・22.2 g・18.5 g・1.6 g 白菜・人参・しめじ・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・ごんぶだし・醤油(大豆・小麦)・塩・料理酒・ばれいし・パン粉・小麦粉・小麦粉加工品・砂糖・たまご・牛肉・食塩・乳・大豆・菜種油		
	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 577 kcal・21.8 g・18.6 g・1.7 g 中 633 kcal・24.5 g・19.5 g・2.0 g 高 692 kcal・26.9 g・20.5 g・2.2 g 中学 774 kcal・29.2 g・21.3 g・2.3 g 白菜・もやし・枝豆(大豆)・玉葱・人参・豚肉・ひじき・干椎茸・おろし生菜・大豆粉・菜種油・塩・ラーメンペーパー(豚肉・鶏肉・りんご・小麦・大豆)・清湯スープ(豚肉・鶏肉)・ごししょう・ごま油(ごま)・料理酒		エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 553 kcal・23.9 g・14.1 g・1.8 g 中 614 kcal・26.3 g・15.0 g・2.1 g 高 678 kcal・28.9 g・16.0 g・2.3 g 中学 760 kcal・30.9 g・16.5 g・2.4 g 豚肉・じゃが芋・ごぼう・にんじん・干椎茸・玉葱・食塩・ごぼう(水・ごぼう・味噌)・和風だし・減塩味噌(大豆)・乾燥しパック・味噌(大豆)・冷凍豆腐(豆腐・大豆粉・大豆)		エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 536 kcal・21.5 g・22.2 g・2.0 g 中 608 kcal・23.9 g・24.0 g・2.5 g 高 731 kcal・27.7 g・27.3 g・3.0 g 中学 816 kcal・31.0 g・30.1 g・3.5 g じゃが芋・玉葱・人参・パセリ・ごししょう・塩・ブロッコリースプラウト・食塩・セサミン・小麦・大豆・鶏肉・しょうゆ・砂糖・香辛料・白ワイン・チキンコンソメ(鶏肉・大豆・小麦)		エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 524 kcal・18.7 g・11.8 g・1.8 g 中 583 kcal・21.2 g・12.7 g・2.2 g 高 641 kcal・23.9 g・13.4 g・2.8 g 中学 729 kcal・25.8 g・14.1 g・2.9 g 鶏肉・人参・長葱・青葱(青葱)・たけのこ・干椎茸・醤油・ラーメンペーパー(豚肉・鶏肉・こま・小麦・大豆)・でん粉(ごま油・ごま)・塩				
	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 585 kcal・19.4 g・18.3 g・1.6 g 中 644 kcal・21.8 g・19.5 g・2.0 g 高 699 kcal・23.8 g・20.7 g・2.2 g 中学 777 kcal・26.7 g・21.4 g・2.3 g キャベツ・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・人参・味噌(大豆)・減塩味噌(大豆)・ごんぶだし・醤油(大豆)・ごししょう・ごま油(ごま)・液体かつおの素		エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 476 kcal・22.7 g・18.1 g・2.2 g 中 572 kcal・26.1 g・19.9 g・2.6 g 高 612 kcal・28.6 g・21.7 g・3.1 g 中学 717 kcal・32.6 g・24.7 g・3.6 g 小麦粉・なたね油・イースト・砂糖・食塩		エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 538 kcal・24.0 g・14.1 g・1.8 g 中 588 kcal・26.2 g・14.9 g・2.0 g 高 640 kcal・28.1 g・15.5 g・2.2 g 中学 738 kcal・31.0 g・16.9 g・2.5 g 鶏肉・小麦・人参・ごぼう・冷凍豆腐(豆腐・大豆)・大豆・おろし生菜・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・つきごぼ(ごぼう・小麦)・さば(さば)・合わせだし(さば)・和風だし・減塩味噌(大豆)・小麦・塩		エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 578 kcal・18.3 g・16.6 g・2.1 g 中 659 kcal・20.7 g・18.9 g・2.7 g 高 741 kcal・23.0 g・21.1 g・3.1 g 中学 839 kcal・25.1 g・22.2 g・3.3 g 豚肉・じゃが芋・玉葱・生クリーム(乳)・バター・小麦(小麦・食塩・乳・大豆)・りんご・バナナ・中辛ソース(りんご)・スチムミルク(乳)・ウスターソース(りんご)・カレーフレーク(小麦)・アレルギーオリーブ(大豆)・にんにく・菜種油				
	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 547 kcal・21.3 g・13.3 g・1.5 g 中 610 kcal・24.2 g・14.5 g・1.9 g 高 678 kcal・27.3 g・15.9 g・2.4 g 中学 762 kcal・29.7 g・16.9 g・2.6 g ワンタン(小麦・豚肉・青梗菜・もやし・皮類・中華味(鶏肉・豚肉・大豆・牛肉・ゼラチン)・塩・中辛ペースト(豚肉・鶏肉・りんご・小麦・大豆)・醤油・コーンペーパー(鶏肉・豚肉・こま・小麦・大豆)		エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 575 kcal・25.3 g・19.1 g・1.8 g 中 678 kcal・29.7 g・21.8 g・2.5 g 高 726 kcal・32.4 g・24.5 g・2.8 g 中学 800 kcal・35.8 g・26.2 g・3.0 g 豚肉・玉葱・人参・きざみ油揚げ・マッシュルーム・水・グリンピース・にんにく・おろし生菜・菜種油・ウスターソース・中辛ソース(りんご)・赤ワイン・トマトケチャップ・トマトソース・ミートソース(大豆・牛肉・豚肉・小麦)・ミートソース(豚肉・鶏肉・大豆)		エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 597 kcal・25.5 g・20.8 g・2.2 g 中 662 kcal・29.3 g・21.9 g・2.3 g 高 727 kcal・31.1 g・23.2 g・2.7 g 中学 808 kcal・33.2 g・23.6 g・2.8 g なめこ・人参・煮干し・白かつ・味噌・味噌(大豆)・合わせだし(さば)・減塩味噌(大豆)・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・冷凍豆腐(豆腐・大豆粉・大豆)		エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 559 kcal・21.5 g・19.7 g・2.7 g 中 640 kcal・23.9 g・21.7 g・3.4 g 高 747 kcal・27.4 g・24.3 g・3.9 g 中学 826 kcal・29.5 g・25.6 g・4.0 g ボテトニョッキ(じゃがいも・小麦粉・卵・食塩・上新粉・加工でんぷん)・ベーコン(豚肉・塩・砂糖・香辛料)・玉葱・人参・ソーダオニオン(大豆)・パセリ・オリーブオイル(セサミン・小麦・大豆・豚肉)・醤油(大豆・小麦)・ごししょう・塩・コンソメ(鶏肉・豚肉)		エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 631 kcal・17.6 g・17.3 g・1.4 g 中 691 kcal・19.1 g・17.7 g・1.5 g 高 747 kcal・20.6 g・18.3 g・1.5 g 中学 831 kcal・22.2 g・18.5 g・1.6 g 白菜・人参・しめじ・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・ごんぶだし・醤油(大豆・小麦)・塩・料理酒・ばれいし・パン粉・小麦粉・小麦粉加工品・砂糖・たまご・牛肉・食塩・乳・大豆・菜種油		
エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 577 kcal・21.8 g・18.6 g・1.7 g 中 633 kcal・24.5 g・19.5 g・2.0 g 高 692 kcal・26.9 g・20.5 g・2.2 g 中学 774 kcal・29.2 g・21.3 g・2.3 g 白菜・もやし・枝豆(大豆)・玉葱・人参・豚肉・ひじき・干椎茸・おろし生菜・大豆粉・菜種油・塩・ラーメンペーパー(豚肉・鶏肉・りんご・小麦・大豆)・清湯スープ(豚肉・鶏肉)・ごししょう・ごま油(ごま)・料理酒	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 553 kcal・23.9 g・14.1 g・1.8 g 中 614 kcal・26.3 g・15.0 g・2.1 g 高 678 kcal・28.9 g・16.0 g・2.3 g 中学 760 kcal・30.9 g・16.5 g・2.4 g 豚肉・じゃが芋・ごぼう・にんじん・干椎茸・玉葱・食塩・ごぼう(水・ごぼう・味噌)・和風だし・減塩味噌(大豆)・乾燥しパック・味噌(大豆)・冷凍豆腐(豆腐・大豆粉・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 536 kcal・21.5 g・22.2 g・2.0 g 中 608 kcal・23.9 g・24.0 g・2.5 g 高 731 kcal・27.7 g・27.3 g・3.0 g 中学 816 kcal・31.0 g・30.1 g・3.5 g じゃが芋・玉葱・人参・パセリ・ごししょう・塩・ブロッコリースプラウト・食塩・セサミン・小麦・大豆・鶏肉・しょうゆ・砂糖・香辛料・白ワイン・チキンコンソメ(鶏肉・大豆・小麦)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 524 kcal・18.7 g・11.8 g・1.8 g 中 583 kcal・21.2 g・12.7 g・2.2 g 高 641 kcal・23.9 g・13.4 g・2.8 g 中学 729 kcal・25.8 g・14.1 g・2.9 g 鶏肉・人参・長葱・青葱(青葱)・たけのこ・干椎茸・醤油・ラーメンペーパー(豚肉・鶏肉・こま・小麦・大豆)・でん粉(ごま油・ごま)・塩								
エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 585 kcal・19.4 g・18.3 g・1.6 g 中 644 kcal・21.8 g・19.5 g・2.0 g 高 699 kcal・23.8 g・20.7 g・2.2 g 中学 777 kcal・26.7 g・21.4 g・2.3 g キャベツ・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・人参・味噌(大豆)・減塩味噌(大豆)・ごんぶだし・醤油(大豆)・ごししょう・ごま油(ごま)・液体かつおの素	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 476 kcal・22.7 g・18.1 g・2.2 g 中 572 kcal・26.1 g・19.9 g・2.6 g 高 612 kcal・28.6 g・21.7 g・3.1 g 中学 717 kcal・32.6 g・24.7 g・3.6 g 小麦粉・なたね油・イースト・砂糖・食塩	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 538 kcal・24.0 g・14.1 g・1.8 g 中 588 kcal・26.2 g・14.9 g・2.0 g 高 640 kcal・28.1 g・15.5 g・2.2 g 中学 738 kcal・31.0 g・16.9 g・2.5 g 鶏肉・小麦・人参・ごぼう・冷凍豆腐(豆腐・大豆)・大豆・おろし生菜・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・つきごぼ(ごぼう・小麦)・さば(さば)・合わせだし(さば)・和風だし・減塩味噌(大豆)・小麦・塩	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 578 kcal・18.3 g・16.6 g・2.1 g 中 659 kcal・20.7 g・18.9 g・2.7 g 高 741 kcal・23.0 g・21.1 g・3.1 g 中学 839 kcal・25.1 g・22.2 g・3.3 g 豚肉・じゃが芋・玉葱・生クリーム(乳)・バター・小麦(小麦・食塩・乳・大豆)・りんご・バナナ・中辛ソース(りんご)・スチムミルク(乳)・ウスターソース(りんご)・カレーフレーク(小麦)・アレルギーオリーブ(大豆)・にんにく・菜種油								
エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 547 kcal・21.3 g・13.3 g・1.5 g 中 610 kcal・24.2 g・14.5 g・1.9 g 高 678 kcal・27.3 g・15.9 g・2.4 g 中学 762 kcal・29.7 g・16.9 g・2.6 g ワンタン(小麦・豚肉・青梗菜・もやし・皮類・中華味(鶏肉・豚肉・大豆・牛肉・ゼラチン)・塩・中辛ペースト(豚肉・鶏肉・りんご・小麦・大豆)・醤油・コーンペーパー(鶏肉・豚肉・こま・小麦・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 575 kcal・25.3 g・19.1 g・1.8 g 中 678 kcal・29.7 g・21.8 g・2.5 g 高 726 kcal・32.4 g・24.5 g・2.8 g 中学 800 kcal・35.8 g・26.2 g・3.0 g 豚肉・玉葱・人参・きざみ油揚げ・マッシュルーム・水・グリンピース・にんにく・おろし生菜・菜種油・ウスターソース・中辛ソース(りんご)・赤ワイン・トマトケチャップ・トマトソース・ミートソース(大豆・牛肉・豚肉・小麦)・ミートソース(豚肉・鶏肉・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 597 kcal・25.5 g・20.8 g・2.2 g 中 662 kcal・29.3 g・21.9 g・2.3 g 高 727 kcal・31.1 g・23.2 g・2.7 g 中学 808 kcal・33.2 g・23.6 g・2.8 g なめこ・人参・煮干し・白かつ・味噌・味噌(大豆)・合わせだし(さば)・減塩味噌(大豆)・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・冷凍豆腐(豆腐・大豆粉・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 559 kcal・21.5 g・19.7 g・2.7 g 中 640 kcal・23.9 g・21.7 g・3.4 g 高 747 kcal・27.4 g・24.3 g・3.9 g 中学 826 kcal・29.5 g・25.6 g・4.0 g ボテトニョッキ(じゃがいも・小麦粉・卵・食塩・上新粉・加工でんぷん)・ベーコン(豚肉・塩・砂糖・香辛料)・玉葱・人参・ソーダオニオン(大豆)・パセリ・オリーブオイル(セサミン・小麦・大豆・豚肉)・醤油(大豆・小麦)・ごししょう・塩・コンソメ(鶏肉・豚肉)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 631 kcal・17.6 g・17.3 g・1.4 g 中 691 kcal・19.1 g・17.7 g・1.5 g 高 747 kcal・20.6 g・18.3 g・1.5 g 中学 831 kcal・22.2 g・18.5 g・1.6 g 白菜・人参・しめじ・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・ごんぶだし・醤油(大豆・小麦)・塩・料理酒・ばれいし・パン粉・小麦粉・小麦粉加工品・砂糖・たまご・牛肉・食塩・乳・大豆・菜種油							
エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 577 kcal・21.8 g・18.6 g・1.7 g 中 633 kcal・24.5 g・19.5 g・2.0 g 高 692 kcal・26.9 g・20.5 g・2.2 g 中学 774 kcal・29.2 g・21.3 g・2.3 g 白菜・もやし・枝豆(大豆)・玉葱・人参・豚肉・ひじき・干椎茸・おろし生菜・大豆粉・菜種油・塩・ラーメンペーパー(豚肉・鶏肉・りんご・小麦・大豆)・清湯スープ(豚肉・鶏肉)・ごししょう・ごま油(ごま)・料理酒	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 553 kcal・23.9 g・14.1 g・1.8 g 中 614 kcal・26.3 g・15.0 g・2.1 g 高 678 kcal・28.9 g・16.0 g・2.3 g 中学 760 kcal・30.9 g・16.5 g・2.4 g 豚肉・じゃが芋・ごぼう・にんじん・干椎茸・玉葱・食塩・ごぼう(水・ごぼう・味噌)・和風だし・減塩味噌(大豆)・乾燥しパック・味噌(大豆)・冷凍豆腐(豆腐・大豆粉・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 536 kcal・21.5 g・22.2 g・2.0 g 中 608 kcal・23.9 g・24.0 g・2.5 g 高 731 kcal・27.7 g・27.3 g・3.0 g 中学 816 kcal・31.0 g・30.1 g・3.5 g じゃが芋・玉葱・人参・パセリ・ごししょう・塩・ブロッコリースプラウト・食塩・セサミン・小麦・大豆・鶏肉・しょうゆ・砂糖・香辛料・白ワイン・チキンコンソメ(鶏肉・大豆・小麦)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 524 kcal・18.7 g・11.8 g・1.8 g 中 583 kcal・21.2 g・12.7 g・2.2 g 高 641 kcal・23.9 g・13.4 g・2.8 g 中学 729 kcal・25.8 g・14.1 g・2.9 g 鶏肉・人参・長葱・青葱(青葱)・たけのこ・干椎茸・醤油・ラーメンペーパー(豚肉・鶏肉・こま・小麦・大豆)・でん粉(ごま油・ごま)・塩								
エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 585 kcal・19.4 g・18.3 g・1.6 g 中 644 kcal・21.8 g・19.5 g・2.0 g 高 699 kcal・23.8 g・20.7 g・2.2 g 中学 777 kcal・26.7 g・21.4 g・2.3 g キャベツ・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・人参・味噌(大豆)・減塩味噌(大豆)・ごんぶだし・醤油(大豆)・ごししょう・ごま油(ごま)・液体かつおの素	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 476 kcal・22.7 g・18.1 g・2.2 g 中 572 kcal・26.1 g・19.9 g・2.6 g 高 612 kcal・28.6 g・21.7 g・3.1 g 中学 717 kcal・32.6 g・24.7 g・3.6 g 小麦粉・なたね油・イースト・砂糖・食塩	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 538 kcal・24.0 g・14.1 g・1.8 g 中 588 kcal・26.2 g・14.9 g・2.0 g 高 640 kcal・28.1 g・15.5 g・2.2 g 中学 738 kcal・31.0 g・16.9 g・2.5 g 鶏肉・小麦・人参・ごぼう・冷凍豆腐(豆腐・大豆)・大豆・おろし生菜・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・つきごぼ(ごぼう・小麦)・さば(さば)・合わせだし(さば)・和風だし・減塩味噌(大豆)・小麦・塩	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 578 kcal・18.3 g・16.6 g・2.1 g 中 659 kcal・20.7 g・18.9 g・2.7 g 高 741 kcal・23.0 g・21.1 g・3.1 g 中学 839 kcal・25.1 g・22.2 g・3.3 g 豚肉・じゃが芋・玉葱・生クリーム(乳)・バター・小麦(小麦・食塩・乳・大豆)・りんご・バナナ・中辛ソース(りんご)・スチムミルク(乳)・ウスターソース(りんご)・カレーフレーク(小麦)・アレルギーオリーブ(大豆)・にんにく・菜種油								
エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 547 kcal・21.3 g・13.3 g・1.5 g 中 610 kcal・24.2 g・14.5 g・1.9 g 高 678 kcal・27.3 g・15.9 g・2.4 g 中学 762 kcal・29.7 g・16.9 g・2.6 g ワンタン(小麦・豚肉・青梗菜・もやし・皮類・中華味(鶏肉・豚肉・大豆・牛肉・ゼラチン)・塩・中辛ペースト(豚肉・鶏肉・りんご・小麦・大豆)・醤油・コーンペーパー(鶏肉・豚肉・こま・小麦・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 575 kcal・25.3 g・19.1 g・1.8 g 中 678 kcal・29.7 g・21.8 g・2.5 g 高 726 kcal・32.4 g・24.5 g・2.8 g 中学 800 kcal・35.8 g・26.2 g・3.0 g 豚肉・玉葱・人参・きざみ油揚げ・マッシュルーム・水・グリンピース・にんにく・おろし生菜・菜種油・ウスターソース・中辛ソース(りんご)・赤ワイン・トマトケチャップ・トマトソース・ミートソース(大豆・牛肉・豚肉・小麦)・ミートソース(豚肉・鶏肉・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 597 kcal・25.5 g・20.8 g・2.2 g 中 662 kcal・29.3 g・21.9 g・2.3 g 高 727 kcal・31.1 g・23.2 g・2.7 g 中学 808 kcal・33.2 g・23.6 g・2.8 g なめこ・人参・煮干し・白かつ・味噌・味噌(大豆)・合わせだし(さば)・減塩味噌(大豆)・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・冷凍豆腐(豆腐・大豆粉・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 559 kcal・21.5 g・19.7 g・2.7 g 中 640 kcal・23.9 g・21.7 g・3.4 g 高 747 kcal・27.4 g・24.3 g・3.9 g 中学 826 kcal・29.5 g・25.6 g・4.0 g ボテトニョッキ(じゃがいも・小麦粉・卵・食塩・上新粉・加工でんぷん)・ベーコン(豚肉・塩・砂糖・香辛料)・玉葱・人参・ソーダオニオン(大豆)・パセリ・オリーブオイル(セサミン・小麦・大豆・豚肉)・醤油(大豆・小麦)・ごししょう・塩・コンソメ(鶏肉・豚肉)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 631 kcal・17.6 g・17.3 g・1.4 g 中 691 kcal・19.1 g・17.7 g・1.5 g 高 747 kcal・20.6 g・18.3 g・1.5 g 中学 831 kcal・22.2 g・18.5 g・1.6 g 白菜・人参・しめじ・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・ごんぶだし・醤油(大豆・小麦)・塩・料理酒・ばれいし・パン粉・小麦粉・小麦粉加工品・砂糖・たまご・牛肉・食塩・乳・大豆・菜種油							
エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 577 kcal・21.8 g・18.6 g・1.7 g 中 633 kcal・24.5 g・19.5 g・2.0 g 高 692 kcal・26.9 g・20.5 g・2.2 g 中学 774 kcal・29.2 g・21.3 g・2.3 g 白菜・もやし・枝豆(大豆)・玉葱・人参・豚肉・ひじき・干椎茸・おろし生菜・大豆粉・菜種油・塩・ラーメンペーパー(豚肉・鶏肉・りんご・小麦・大豆)・清湯スープ(豚肉・鶏肉)・ごししょう・ごま油(ごま)・料理酒	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 553 kcal・23.9 g・14.1 g・1.8 g 中 614 kcal・26.3 g・15.0 g・2.1 g 高 678 kcal・28.9 g・16.0 g・2.3 g 中学 760 kcal・30.9 g・16.5 g・2.4 g 豚肉・じゃが芋・ごぼう・にんじん・干椎茸・玉葱・食塩・ごぼう(水・ごぼう・味噌)・和風だし・減塩味噌(大豆)・乾燥しパック・味噌(大豆)・冷凍豆腐(豆腐・大豆粉・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 536 kcal・21.5 g・22.2 g・2.0 g 中 608 kcal・23.9 g・24.0 g・2.5 g 高 731 kcal・27.7 g・27.3 g・3.0 g 中学 816 kcal・31.0 g・30.1 g・3.5 g じゃが芋・玉葱・人参・パセリ・ごししょう・塩・ブロッコリースプラウト・食塩・セサミン・小麦・大豆・鶏肉・しょうゆ・砂糖・香辛料・白ワイン・チキンコンソメ(鶏肉・大豆・小麦)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 524 kcal・18.7 g・11.8 g・1.8 g 中 583 kcal・21.2 g・12.7 g・2.2 g 高 641 kcal・23.9 g・13.4 g・2.8 g 中学 729 kcal・25.8 g・14.1 g・2.9 g 鶏肉・人参・長葱・青葱(青葱)・たけのこ・干椎茸・醤油・ラーメンペーパー(豚肉・鶏肉・こま・小麦・大豆)・でん粉(ごま油・ごま)・塩								
エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 585 kcal・19.4 g・18.3 g・1.6 g 中 644 kcal・21.8 g・19.5 g・2.0 g 高 699 kcal・23.8 g・20.7 g・2.2 g 中学 777 kcal・26.7 g・21.4 g・2.3 g キャベツ・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・人参・味噌(大豆)・減塩味噌(大豆)・ごんぶだし・醤油(大豆)・ごししょう・ごま油(ごま)・液体かつおの素	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 476 kcal・22.7 g・18.1 g・2.2 g 中 572 kcal・26.1 g・19.9 g・2.6 g 高 612 kcal・28.6 g・21.7 g・3.1 g 中学 717 kcal・32.6 g・24.7 g・3.6 g 小麦粉・なたね油・イースト・砂糖・食塩	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 538 kcal・24.0 g・14.1 g・1.8 g 中 588 kcal・26.2 g・14.9 g・2.0 g 高 640 kcal・28.1 g・15.5 g・2.2 g 中学 738 kcal・31.0 g・16.9 g・2.5 g 鶏肉・小麦・人参・ごぼう・冷凍豆腐(豆腐・大豆)・大豆・おろし生菜・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・つきごぼ(ごぼう・小麦)・さば(さば)・合わせだし(さば)・和風だし・減塩味噌(大豆)・小麦・塩	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 578 kcal・18.3 g・16.6 g・2.1 g 中 659 kcal・20.7 g・18.9 g・2.7 g 高 741 kcal・23.0 g・21.1 g・3.1 g 中学 839 kcal・25.1 g・22.2 g・3.3 g 豚肉・じゃが芋・玉葱・生クリーム(乳)・バター・小麦(小麦・食塩・乳・大豆)・りんご・バナナ・中辛ソース(りんご)・スチムミルク(乳)・ウスターソース(りんご)・カレーフレーク(小麦)・アレルギーオリーブ(大豆)・にんにく・菜種油								
エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 547 kcal・21.3 g・13.3 g・1.5 g 中 610 kcal・24.2 g・14.5 g・1.9 g 高 678 kcal・27.3 g・15.9 g・2.4 g 中学 762 kcal・29.7 g・16.9 g・2.6 g ワンタン(小麦・豚肉・青梗菜・もやし・皮類・中華味(鶏肉・豚肉・大豆・牛肉・ゼラチン)・塩・中辛ペースト(豚肉・鶏肉・りんご・小麦・大豆)・醤油・コーンペーパー(鶏肉・豚肉・こま・小麦・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 575 kcal・25.3 g・19.1 g・1.8 g 中 678 kcal・29.7 g・21.8 g・2.5 g 高 726 kcal・32.4 g・24.5 g・2.8 g 中学 800 kcal・35.8 g・26.2 g・3.0 g 豚肉・玉葱・人参・きざみ油揚げ・マッシュルーム・水・グリンピース・にんにく・おろし生菜・菜種油・ウスターソース・中辛ソース(りんご)・赤ワイン・トマトケチャップ・トマトソース・ミートソース(大豆・牛肉・豚肉・小麦)・ミートソース(豚肉・鶏肉・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 597 kcal・25.5 g・20.8 g・2.2 g 中 662 kcal・29.3 g・21.9 g・2.3 g 高 727 kcal・31.1 g・23.2 g・2.7 g 中学 808 kcal・33.2 g・23.6 g・2.8 g なめこ・人参・煮干し・白かつ・味噌・味噌(大豆)・合わせだし(さば)・減塩味噌(大豆)・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・冷凍豆腐(豆腐・大豆粉・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 559 kcal・21.5 g・19.7 g・2.7 g 中 640 kcal・23.9 g・21.7 g・3.4 g 高 747 kcal・27.4 g・24.3 g・3.9 g 中学 826 kcal・29.5 g・25.6 g・4.0 g ボテトニョッキ(じゃがいも・小麦粉・卵・食塩・上新粉・加工でんぷん)・ベーコン(豚肉・塩・砂糖・香辛料)・玉葱・人参・ソーダオニオン(大豆)・パセリ・オリーブオイル(セサミン・小麦・大豆・豚肉)・醤油(大豆・小麦)・ごししょう・塩・コンソメ(鶏肉・豚肉)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 631 kcal・17.6 g・17.3 g・1.4 g 中 691 kcal・19.1 g・17.7 g・1.5 g 高 747 kcal・20.6 g・18.3 g・1.5 g 中学 831 kcal・22.2 g・18.5 g・1.6 g 白菜・人参・しめじ・きざみ油揚げ(大豆・菜種油)・ごんぶだし・醤油(大豆・小麦)・塩・料理酒・ばれいし・パン粉・小麦粉・小麦粉加工品・砂糖・たまご・牛肉・食塩・乳・大豆・菜種油							
エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 577 kcal・21.8 g・18.6 g・1.7 g 中 633 kcal・24.5 g・19.5 g・2.0 g 高 692 kcal・26.9 g・20.5 g・2.2 g 中学 774 kcal・29.2 g・21.3 g・2.3 g 白菜・もやし・枝豆(大豆)・玉葱・人参・豚肉・ひじき・干椎茸・おろし生菜・大豆粉・菜種油・塩・ラーメンペーパー(豚肉・鶏肉・りんご・小麦・大豆)・清湯スープ(豚肉・鶏肉)・ごししょう・ごま油(ごま)・料理酒	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 553 kcal・23.9 g・14.1 g・1.8 g 中 614 kcal・26.3 g・15.0 g・2.1 g 高 678 kcal・28.9 g・16.0 g・2.3 g 中学 760 kcal・30.9 g・16.5 g・2.4 g 豚肉・じゃが芋・ごぼう・にんじん・干椎茸・玉葱・食塩・ごぼう(水・ごぼう・味噌)・和風だし・減塩味噌(大豆)・乾燥しパック・味噌(大豆)・冷凍豆腐(豆腐・大豆粉・大豆)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 536 kcal・21.5 g・22.2 g・2.0 g 中 608 kcal・23.9 g・24.0 g・2.5 g 高 731 kcal・27.7 g・27.3 g・3.0 g 中学 816 kcal・31.0 g・30.1 g・3.5 g じゃが芋・玉葱・人参・パセリ・ごししょう・塩・ブロッコリースプラウト・食塩・セサミン・小麦・大豆・鶏肉・しょうゆ・砂糖・香辛料・白ワイン・チキンコンソメ(鶏肉・大豆・小麦)	エネルギー・たんぱく質・し・ぼう・えんぷふ 低 524 kcal・18.7 g・11.8 g・1.8 g 中 583 kcal・21.2 g・12.7 g・2.2 g 高 641 kcal・23.9 g・13.4 g・2.8 g 中学 729 kcal・								

2月～6月分の給食費が支援されます

物価高騰に対する保護者の経済的負担軽減のため、吉小牧市から学校給食費支援を受けることになりました。
※既に納入済みの方へは別途学校を通じて返金の案内をいたしますのでご確認ください。
口座振替ご利用の場合
2月分から6月分の口座振替は行いません。
納付書をご利用の場合
お手元にある2月～3月分の納付書は使用しないでください。

今年度の給食費は3月末までに納入を!

学校給食で使用している食材は、給食費で購入しております。納入が遅れると食材の購入に影響が及びますので、お支払い忘れがないか、今一度ご確認ください。3月までの納入をお願いします。

夜間窓口を開設しております
3月は17日(月)・25日(火)です 17:00～20:00まで
支払い・相談に月2回の夜間窓口をご利用ください

1年間をふりかえってみましょう!

この1年間の給食時間や食事についてふりかえって、できたことに○、時々できたことに△、できなかったことに×をつけてみましょう。できなかったことはこれから意識して取り組んでみましょう!

食事の前に手をきれいに洗えた

よくかんで食べることができた

苦手な食べ物も一口は挑戦できた

感謝の気持ちをもって食べることができた

地域の食材や郷土料理に興味をもつことができた

バランスの良い食事のとり方がわかった

口座振替の利用をお願いします

口座から引き落としは年度途中からでも可能です。自動的に口座から引き落とされて便利です。納付書で給食費を納めている方は、領収書を5年間保管してください。

中学3年生のみなさんと保護者様へお知らせ

義務教育が最後となる中学校卒業のお祝いとして、11日(火)に「お祝いイチゴケーキ」を提供します。

〈使用材料名〉
乳製品・砂糖・卵・小麦粉・水あめ・粉末油脂・イチゴピューレ・クリーム・ショートニング・いちご果汁・加工でん粉・大豆

〈1個あたりの栄養価〉
エネルギー 89kcal たんぱく質 1.5g
脂肪 3.6g 塩分 0.1g

中学3年生のみなさんは
いよいよ卒業・吉小牧市の給食ともお別れです。給食を通じ、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれています。

卒業
おめでとうございます!

第1 学校給食共同調理場 吉小牧市柳町1丁目3-5
電話 (0144) 57-5881
第2 学校給食共同調理場 吉小牧市美町3丁目1-10
電話 (0144) 67-1815