

火		水		木		金	
献立名		献立名		献立名		献立名	
3 ごはん	ワントンスープ	4 ラーメン	もやしたっぷりみそラーメン	5 ごはん	6 コッペパン	7 ごはん	8 ごはん
	キャベツのツナサラダ		揚げパオパオ				
	キャベツのツナサラダ		揚げパオパオ				
	キャベツのツナサラダ		揚げパオパオ				
10 ごはん	たねき汁	11 うどん	カレーうどん	12 ごはん	13 コッペパン	14 ごはん	15 ごはん
	たねき汁		カレーうどん				
	たねき汁		カレーうどん				
	たねき汁		カレーうどん				
17 ごはん	鶏肉入り中華スープ	18 スパゲティ	クリームスパゲティ	19 ごはん	20 ごはん	21 ごはん	22 ごはん
	鶏肉入り中華スープ		クリームスパゲティ				
	鶏肉入り中華スープ		クリームスパゲティ				
	鶏肉入り中華スープ		クリームスパゲティ				
24 ごはん	ミートボールスープ	25 うどん	肉うどん	26 ごはん	27 ごはん	28 ごはん	29 ごはん
	ミートボールスープ		肉うどん				
	ミートボールスープ		肉うどん				
	ミートボールスープ		肉うどん				

○牛乳は毎日つきますが、7日(金)は牛乳の代わりにジョアが付きます。

○この日に、スプーンがつきます。

○都合により献立が変更となる場合があります。

○学校給食についての情報は吉小牧市ホームページをご覧ください。

○魚には骨がついている場合もあります。

○刺さらないように取り除くなど注意して食べましょう。

○食物アレルギーをお持ちの方は、献立名が同じでも使われている材料が違う場合がありますので、毎月の献立表でご確認をお願いします。

○小学校の提供されるものは、中学生のみ提供されるものには④と記載しています。

○今月使用している『しめじ・もやし・ほっき』は吉小牧産です。

○食材のコンタミネーションについては各共同調理場へお問い合わせ下さい。

とまこまいホッキカレーを提供します！

食育月間にちなんで、地元の味を大切にしたいという思いから、今年もホッキカレーを提供します。学校給食でホッキカレーを食べられるのは、ホッキ貝の漁獲量23年連続日本一である吉小牧ならではのホッキ貝の提供には、吉小牧漁業協同組合とマルゼン食品のみなさんが協力してくれました。感謝の気持ちを込めて、残さずいただきます！



6月4日～10日は歯と口の健康週間です！

食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。

かみ習慣をつけるには？

★1日30回を意識し、よく噛んで食べる

★食べ物水分で流し込まない

★かみごたえのある食べ物を取り入れる

かみごたえのある食べ物



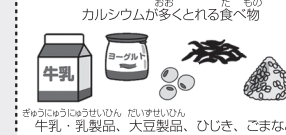
歯と口の健康を保つには？

★食事やおやつは決まった時間に食べる

★食べた後はしっかり歯をみがく

★カルシウムを意識してとる

カルシウムが多くとれる食べ物



今月は歯と口の健康に役立つ献立にのマークがついています！意識して食べてみましょう！

夜間窓口を開設しております

6月は17日(月)・25日(火) 17:00～20:00まで
支払い・相談に月2回の夜間窓口をご利用ください。

口座振替の利用をお願いします

口座から引き落としは年度途中からでも可能です。自動的に口座から引き落とされて便利です。納付書で給食費を納めている方は、領収書を5年間保管してください。

第1学校給食共同調理場 吉小牧市柳町1丁目3-5
電話(0144) 67-5881
第2学校給食共同調理場 吉小牧市美原町3丁目9-10
電話(0144) 67-1815