



# 9月 小学校給食予定献立表

A



月		火		水		木		金																																					
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名																																				
<p><b>美しいはしづかいで好感度アップ!</b></p> <p>「はしの使い方なんて、食べられればどうでもいいじゃないの?」 と考える人はいませんか?美しいはしづかいは料理が食べやすいだけでなく、ほかの人にもよい印象を与えます。逆に、はしづかいが上手にできないと、食べ物をこぼしてしまったり、他人に不快な印象を与えてしまいます。おとなになったときに、恥ずかしい思いをしないためにも、今からきちんとしたはしづかいを身につけましょう。</p>		<p><b>1 ごはん</b></p> <p>ごまじる ぶたにくいり きんぴら</p>		<p><b>2 スライスパン</b></p> <p>クイッティオいり スープ にくだんご ケチャップあじ(2こ) チョコクリーム</p>		<p><b>3 ごはん</b></p> <p>だいこんのそぼろに ひじきはるまき</p>		<p><b>6 ごはん</b></p> <p>ぶたじる さわらのてりやき 小骨に気をつけて食べましょう</p>		<p><b>7 うどん</b></p> <p>かしわうどん いかてんぷら ヨーグルト</p>		<p><b>8 むぎごはん</b></p> <p>ポークカレー カトルりんご</p>		<p><b>9 こくとうパン</b></p> <p>ニョッキのクリームに ぶたにくのトマトに</p>		<p><b>10 ごはん</b></p> <p>けんちんじる さばみそに 小骨に気をつけて食べましょう</p>		<p><b>13 ごはん</b></p> <p>なめこみそしる たらフライ 小骨に気をつけて食べましょう こぶくろソース</p>		<p><b>14 ラーメン</b></p> <p>みそラーメン コーンの つまみあげ(2こ) フルーツ キャロットゼリー</p>		<p><b>15 ごはん</b></p> <p>ぶたすきどん えびしゅうまい(2こ)</p>		<p><b>16 スライスパン</b></p> <p>コーンシチュー さけメンチカツ マヨネーズ りんごジャム</p>		<p><b>17 ごはん</b></p> <p>ワンタンスープ セルフチキンライス</p>		<p><b>21 スパゲティ</b></p> <p>クリームスパゲティ てりやきチキン じゅうごやデザート 今年の十五夜は21日です</p>		<p><b>22 ごはん</b></p> <p>いもだんごじる かいたくどん</p>		<p><b>29 むぎごはん</b></p> <p>ちゅうかどん ショーロンポー (2こ)</p>		<p><b>30 バーガーパン</b></p> <p>ポトフ あみやき ハンバーグ パンにはさんで食べましょう スライスチーズ</p>		<p><b>24 ごはん</b></p> <p>にくじゃが ホッケのしおやき 小骨に気をつけて食べましょう</p>		<p><b>27 ごはん</b></p> <p>よしのじる チキンみそかつ</p>		<p><b>28 ナン</b></p> <p>コンソメスープ ドライカレー りんごタルト</p>		<p><b>夜間窓口を開設しております</b> <b>9月は15日(水)・27日(月)です</b> 支払い・相談に月2回の夜間窓口をご利用ください 17:00~20:00まで 第1学校給食共同調理場 苫小牧市柳町1丁目3-5 電話(0144)57-5881 納付書で給食費を納めている方は、領収書を5年間保管してください <b>口座振替をしていますか?</b> 口座からの引き落としは年度途中からでも可能です。 自動的に口座から引き落とされますので便利です。詳しくは第1学校給食共同調理場までご連絡ください。</p>		<p><b>とまこまいさん しょうざい しょう</b> <b>苫小牧産の食材を使用しています</b></p> <p>7日(火) かしわうどん …… しめじ 14日(火) 味噌ラーメン …… もやし 17日(金) ワンタンスープ …… もやし 21日(火) クリームスパゲティ …… しめじ 29日(水) 中華丼 …… もやし しいたけ</p> <p>とまこ しょうざい © 2011 苫小牧市</p>	