

令和2年



10月 中学校給食予定献立表



苦小牧市学校給食共同調理場
第1調理場 TEL 57-5881
第2調理場 TEL 67-1815

月		火		水		木		金	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
<p>○牛乳は毎日つきます。</p> <p>○この日に、スプーンがつきます。</p> <p>○都合により献立が変わることもあります。</p> <p>○学校給食についての情報は苦小牧市ホームページをご覧ください。 トップページ</p> <p>教育・文化・スポーツ → 教育 → 小中学校の給食献立など</p> <p>食材のコンタミネーションについては各共同調理場へお問い合わせ下さい。</p>									
<p>10月15日(木)・26日(月)です</p> <p>支払い・相談に月2回の夜間窓口をご利用ください 17:00~20:00まで 第1学校給食共同調理場 <small>吉小牧市柳町1丁目3-5 電話(0144)57-5881</small></p> <p>納付書で給食費を納めている方は、領収書を5年間保管してください</p> <p>口座振替をしていますか？</p> <p>口座からの引き落としは年度途中からでも可能です。自動的に口座から引き落とされますので便利です。詳しくは第1学校給食共同調理場までご連絡ください。</p>									
<p>苦小牧産の食材を使用しています</p> <p>6日(金) ワンタンスープ もやし 9日(金) 中華スープ もやし 14日(水) ビビンバ もやし 15日(木) 醤油ラーメン もやし 29日(木) ワンタンスープ もやし 30日(金) 高野豆腐味噌汁 しめじ</p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響で需要が減ってしまった和牛を食べて応援するため、給食へ無償で北海道産和牛を提供していただくことになりました。今月は5日(月)道産和牛のハヤシライスとして提供します。感謝の気持ちを込めて残さずいただきます！</p>									
<p>提供産和牛</p> <p>いたたまき</p>									
<p>5 ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 902kcal・28.5g・23.1g・3.0g</p> <p>道産和牛のハヤシライス アセロラゼリー</p>		<p>6 コッペパン</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 803kcal・35.6g・29.6g・3.8g</p> <p>ワンタンスープ チキンカツ ブルーベリージャム</p>		<p>7 麦ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 898kcal・36.1g・23.8g・1.6g</p> <p>肉じゃが いわしのみぞれ煮 小骨に気をつけて食べましょう</p>		<p>8 スパゲティ</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 798kcal・36.1g・27.1g・5.2g</p> <p>ミートスパゲティ チキンピカタ チーズが入った卵の衣を鶏肉にからませた料理です ヨーグルト</p>		<p>9 ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 791kcal・31.4g・18.0g・2.7g</p> <p>中華スープ マーボー丼</p>	
<p>12 ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 813kcal・28.7g・17.4g・2.1g</p> <p>石狩汁 小骨に気をつけて食べましょう すき焼き風フライ</p>		<p>13 バーガーパン</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 914kcal・40.6g・35.4g・5.0g</p> <p>クラムチャウダー ソーセージステーキ チーズとソースと一緒にパンにはさんで食べよう レモンゼリー スライスチーズ マイティソース</p>		<p>14 ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 820kcal・34.8g・18.8g・2.3g</p> <p>ピリ辛汁 ビビンバ</p>		<p>15 ラーメン</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 764kcal・28.0g・22.5g・4.5g</p> <p>醤油ラーメン 揚げぎょうざ(2個) アップルパイ</p>		<p>16 ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 855kcal・35.9g・20.7g・1.9g</p> <p>肉豆腐 イワシの煮付け 梅風味 小骨に気をつけて食べましょう</p>	
<p>19 ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 902kcal・24.7g・23.3g・3.2g</p> <p>ポークカレー シークワサーゼリー</p>		<p>20 黒糖パン</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 843kcal・33.5g・26.8g・3.6g</p> <p>ニョッキのクリーム煮 トマトソース チキンカツ</p>		<p>21 麦ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 799kcal・29.4g・20.3g・2.5g</p> <p>とり団子のみそ汁 ほっけフライ 小骨に気をつけて食べましょう すこやかふりかけ(おかか)</p>		<p>22 ナン</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 808kcal・34.9g・28.9g・4.2g</p> <p>ポトフ ドライカレー 焼きプリンタルト</p>		<p>23 ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 831kcal・32.0g・17.6g・2.7g</p> <p>いも団子汁 チキンとポークのおろしバーグ 味付のり</p>	
<p>26 ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 800kcal・33.3g・16.9g・2.4g</p> <p>豚汁 鶏ごま照り焼き</p>		<p>27 スライスパン</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 777kcal・26.0g・27.3g・3.2g</p> <p>ミートボールスープ 焼き栗コロケ りんごジャム</p>		<p>28 ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 862kcal・32.8g・23.3g・2.0g</p> <p>大根のそぼろ煮 さば味噌煮 小骨に気をつけて食べましょう</p>		<p>29 うどん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 802kcal・28.6g・25.9g・4.3g</p> <p>カレーうどん コーンのつまみ揚げ(2個) 豆乳プリン</p>		<p>30 ごはん</p> <p>栄養価 エネルギー・たんぱく質・脂肪・塩分 799kcal・26.2g・19.2g・2.7g</p> <p>高野豆腐味噌汁 鮭フライ 小骨に気をつけて食べましょう 小袋ソース</p>	