



学校給食予定献立表(西部・中央部)

今月の標語
給食を 沢山食べたなら 笑顔がふえる



Table with 2 columns: 献立名, 材料名

牛乳は毎日つきます。27日(月)は牛乳の代わりにジョアがつきます。
この日に、スプーンがつきます。
都合により献立が変更となる場合があります。

食材のコンタミネーションについては各共同調理場へお問い合わせ下さい。

ご家庭へのお願い
清潔なランチマット・はし・はし箱を持たせてください。
朝食は毎日食べるようご配慮ください。

Table with 2 columns: 献立名, 材料名

学校給食について
主食・副食・温食・牛乳が基本の形です。
給食では、家庭で足りない栄養(カルシウム等)は多めに、家庭でとりすぎている栄養(塩分等)は減らすような基準のもと、献立を考えています。

給食当番の身だしなみ
みんなが給食を楽ししく、おいしく、そして安全に食べられるようにしっかりと身支度を整えましょう。
手洗い、きれいなハンカチ、マスク・帽子・エプロン

Table with 2 columns: 献立名, 材料名

主食
ごはん 週3回
胆振地方産のななつぼしを使用しています。白ごはんの他、麦ごはんや混ぜごはんなども提供します。

小学校低学年のみ
主食(一部)の提供量が変わります。
令和8年4月より、以下の通り変更します。
また、変更は小学校低学年(1・2年生)のみです。

Table with 2 columns: 献立名, 材料名

副食
主菜
焼き物、揚げ物、蒸し物などバラエティに富んだ献立を提供します。
副菜
野菜を中心とした炒め物や和え物、デザートを提供します。

コッペパン
大根ポトフ
焼きそば
コッペパンを手で割って、焼きそばをはさんで食べましょう
ポテトのケチャップ炒め

Table with 2 columns: 献立名, 材料名

温食
みそ汁やスープなどの汁物、カレーなどのルーものなどを提供しています。「だし」のうま味を活かして減塩に努めています。
牛乳
成長期の子どもたちに必要なカルシウムやたんぱく質などを補うために、毎日提供します。令和8年度は雪印メグミルクの牛乳を提供します。

13 ごはん
栄養価
低 521kcal
中 615kcal
高 678kcal
白玉汁
野菜入り肉団子
きんぴらごぼう

14 スパゲティ
栄養価
低 545kcal
中 639kcal
高 681kcal
ミートスパゲティ
イタリアンサラダ

15 ごはん
栄養価
低 538kcal
中 631kcal
高 682kcal
さつまいものみそ汁
とりからあげ 2個
白菜の中華和え

16 ごはん
栄養価
低 475kcal
中 540kcal
高 779kcal
スーパードレッシング
ABCスープ
照り焼きチキン
コールスロー

17 ごはん
栄養価
低 521kcal
中 614kcal
高 682kcal
なかよしカレー
ブロッコリーのサラダ
いちごクレープ

20 ごはん
栄養価
低 489kcal
中 587kcal
高 653kcal
ワンタンスープ
マーボー豆腐丼
マンゴーアセロラゼリー

21 ラーメン
栄養価
低 584kcal
中 694kcal
高 713kcal
もやしたっぷりみそラーメン
コーン入りもちもち
レモンゼリー

22 ごはん
栄養価
低 534kcal
中 627kcal
高 680kcal
よしのじり吉野汁
さばみそ煮
大豆の磯煮

23 ごはん
栄養価
低 604kcal
中 655kcal
高 771kcal
野菜チャウダー
豚肉のデミグラスソース煮
りんごジャム

24 ごはん
栄養価
低 512kcal
中 614kcal
高 682kcal
えのきとお麩のみそ汁
開拓丼
スライスパン

27 ごはん
栄養価
低 482kcal
中 574kcal
高 626kcal
鶏団子のみそ汁
ほっけ和風フライ
ほうれん草の磯香あえ
ジョアブレン

28 うどん
栄養価
低 527kcal
中 612kcal
高 635kcal
肉うどん
大豆コロッケ(カレー味)
ぶどうゼリー

学校給食費に係る大切なお知らせ
令和8年度分の学校給食費に係る通知書は4月21日以降、順次、学校を通じ各家庭にお届け予定です。
令和8年度 学校給食費について
小学生 10,480円
中学生 79,680円

30 ごはん
栄養価
低 574kcal
中 661kcal
高 787kcal
つづつぶコーンスープ
網焼きハンバーグ
スライスチーズ
ポテトサラダ

しばらく給食を休止する場合は、学校へお申し出ください!
保護者から学校へ給食休止のお申し出がなければ、給食が提供され続けていることになり、給食費が発生します。