

# 認知症サポーター



## 養成講座



認知症は誰にでも起こりえる『脳の病気』です。  
認知症の人は年々増加しており、2025年には700万人を超えるといわれています。  
あなたやあなたの家族が、認知症になる可能性も決して低くはありません。  
認知症になっても「安心」して暮らせるまちづくりのために  
あなたも認知症サポーターになりませんか？



### ●認知症サポーターとは？

認知症を理解し、認知症の方やその家族の『応援者(サポーター)』です。  
認知症サポーター養成講座を受講した人が認知症サポーターになります。



### ●認知症サポーターの活動

決まった活動はなく、日常生活の中で出来ることをしていただきます。  
地域で困っている人を見かけたら声をかけるなど、自分でできる範囲で結構です。  
また、認知症に対する正しい理解を周囲に広め、誤解や偏見を解消していくことも大切な役割です。

## 認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ

- ★ 令和7年 6月21日(土) 10:00~11:30 市民活動センター3階会議室2
- ★ 令和7年 9月17日(水) 18:00~19:30 市民活動センター3階会議室2
- ★ 令和7年12月10日(水) 10:00~11:30 市民活動センター3階会議室2

- 内 容：認知症に関する基礎知識や認知症の人やその家族への支援のあり方
- 持ち物：筆記用具
- 費用：無料

みなさんふるってご参加ください！



### 【お申込み・お問合せ】

苫小牧認知症キャラバン・メイト連絡会事務局  
担当：苫小牧市 福祉部 介護福祉課 地域包括係

TEL 32-6347  
FAX 31-4526

詳細はこちら





**FAX 0144-31-4526**

苫小牧認知症キャラバン・メイト連絡会

事務局 宛

認知症サポーター養成講座 申込書	
申込年月日	年 月 日 ( )
ふりがな 氏名	性別
生年月日	年 月 日
住所	苫小牧市 町 丁目 番 号 字 番地
電話番号	FAX番号
参加希望日	* 希望日をチェック <input checked="" type="checkbox"/> してください
	<input type="checkbox"/> ① 令和7年 6月21日(土) 10:00~11:30
	<input type="checkbox"/> ② 令和7年 9月17日(水) 18:00~19:30
<input type="checkbox"/> ③ 令和7年 12月10日(水) 10:00~11:30	
受講歴	* 当てはまる方を○で囲んでください* 過去に認知症サポーター養成講座を受講したことが (ある ・ ない)

※太枠に御記入のうえ、送信してください。

事務局処理欄	
--------	--