



認知症サポーター 養成講座



認知症は誰にでも起こりえる『脳の病気』です。
認知症の人は年々増加しており、2025年には700万人を超えるといわれています。
あなたやあなたの家族が、認知症になる可能性も決して低くはありません。
認知症になっても「安心」して暮らせるまちづくりのために
あなたも認知症サポーターになりませんか？



●認知症サポーターとは？

認知症を理解し、認知症の方やその家族の『応援者(サポーター)』です。
認知症サポーター養成講座を受講した人が認知症サポーターになります。



●認知症サポーターの活動

決まった活動はなく、日常生活の中で出来ることをしていただきます。地域で困っている人を見かけたら声をかけるなど、自分でできる範囲で結構です。
認知症に対する正しい理解を周囲に広め、誤解や偏見を解消していくことも大切な役割です。

あなたの地域や職場、学校、各種集まりなどで認知症について学んでみませんか？

認知症サポーター養成講座

★認知症キャラバン・メイトが講師となって、あなたの地域へお伺いいたします！



認知症キャラバン・メイトは、認知症サポーターを養成する講師役の方です。所定の研修を終了後、メイトとして活動しています。

- 内容・時間：認知症に関する基礎知識や認知症の人やその家族への支援の在り方など
おおむね1時間～1時間半程度
- 費用：**無料**です。受講者全員にオリジナルグッズを配付します。
- その他：受講者の数は全国キャラバン・メイト連絡協議会へ登録させていただきます。
開催希望日の1か月前までにお申し込みください。
令和7年度から「認知症サポーターのいるお店・事業所」登録制度を開始しました。
登録団体は、市ホームページ等で公表し、登録の印としてステッカーを配付します。

【お申し込み・お問合せ】

苫小牧認知症キャラバン・メイト連絡会事務局
担当：苫小牧市 福祉部 介護福祉課 地域包括係

TEL 32-6347
FAX 31-4526

詳細はこちら

