



苫小牧市立苫小牧東小学校
学校だより

令和8年6月30日
6月号

太陽の子



東小の教育目標

東小の子は太陽の子

- ・進んで学ぶ
かがやく子
- ・思いやりのある
あたたかい子
- ・心身ともに健康な
あかるい子

大人の言葉かけで自己肯定感が育まれる

校長 中 島 勉

運動会当日は、風が強く、寒い中でしたが、子どもたちはすべての種目で精一杯にがんばる姿を見せてくれました。保護者の皆様や地域の皆様、温かいご声援と拍手をありがとうございました。

さて、運動会を一生懸命にがんばっていた子どもたちですが、保護者の皆さんは、勉強であったり、運動であったり、習いごとであったり、友だち関係であったり、様々なことで子どもに対して「もっとこうあってほしい。」と、親心として願うのではないのでしょうか。子どもも「そうした方が自分にとってよい。」とわかってはいても、それがなかなか実行できないことがあります。そんな時に「自分ならやれる。」と思うのか、それとも「自分なんてだめだ。」とあきらめるのかで、人生は大きく変わってきます。そのわかれ道を左右するのが「自己肯定感」です。

「自己肯定感」とは「ありのままの自分をかけがえのない存在として肯定的、好意的に受け止めることができる感覚」「自分自身に対する満足感」を言います。日本人は、諸外国の人たちから見ると極端に「自己肯定感」が低いとされています。それは日本人の謙虚な姿勢として賛美されてきましたが、これからの一人一人の個を尊重し、様々な価値観を共有する多様性の時代を「自己肯定感」が低いままでは主体的に生きていくことは困難です。

そこで「自己肯定感」を低くしてしまう3つの言葉を紹介します。

- ①「勉強しなさい。」「早くしなさい。」などの「～しなさい。」といった

強要言葉

- ②「お兄ちゃんはできたのに...。」「こんなのみんなできるよ。」などの「○ ○はできたのに、あなたはだめね。」といった誰かとの

比較言葉

- ③「あなたには無理ね。」「本当にだめだな。」などの「どうせできないでしょ。」といった

決めつけ言葉

何かを成し遂げようとする時、困難にぶつかり挫折そうになった時、自己肯定感を高め、それに立ち向かうエネルギーをチャージしてあげることが必要です。

食べたもので「体」がつくられ、聴いた言葉で「心」がつくられ、発した言葉で「未来」がつくられる。

大人からかけられた前向きな言葉、自己決定を促す言葉、認める言葉、感謝・喜びの言葉を聴くことで、子どもに「やってみよう!」「がんばろう!」という心がつくられます。

そして、子ども自らが「やってみよう!」「がんばってみる!」という言葉が発したときに、未来が良い方向に動き出します。

「言うは易く 行ふは難し」ですが、私たち教職員も日々悩み、迷い、指導の難しさを感じながらも、子どもたちの成長を願い、自己肯定感を高めるべく毎日の教育にあたっています。子どもたちの指導に当たっては、保護者の皆さんと共通の目標や方向性をもって、一緒に力を合わせていけたらと願っています。

いじめアンケート

結果について

本校では、全学年を対象に「いじめに関するアンケート」を実施し、子どもたちが安心して学校生活を送れるよう、思いや困りごとの把握に努めています。

今回の調査では、59件をいじめとして認知し、教育委員会へ報告しました。「言い争い」や「いやな雰囲気」「ランドセルをつかまれる」なども含め、積極的にいじめとして捉え、どのような理由でも許されないものとして指導しています。

アンケート後の教育相談では、友達関係や学校生活の不安にも目を向け、子どもたちのサインを丁寧に受け止めました。

ご家庭でも気になる様子があれば、遠慮なくご相談ください。今後も学校と保護者が連携しながら、安心して登校できる環境づくりと、いじめの未然防止に努めてまいります。

〔家庭との連携について〕

- 学校は、被害・加害の双方の保護者に、いじめの事実や本校での支援・指導などについて、丁寧に説明します。
- 特に、SNS やオンラインゲーム等のインターネット上でのいじめについては、スマートフォン等の契約者である保護者の協力が必要です。
- 苫小牧市立苫小牧東小学校のいじめ問題に関する相談窓口、いじめ対策組織担当は、生徒指導部長です。また、担当者の他、相談しやすい教職員にも、遠慮せずご相談ください。
- いじめに関する相談は、全て「学校いじめ対策組織」で情報共有し、速やかに対応します。

避難訓練

6月17日(水)、令和8年度第2回目の「避難訓練」を実施しました。今回は、休み時間に発生した火災を想定した避難でしたが、子どもたちは迅速に行動することができました。災害への心構えについては、今後も常に意識して指導していきます。次回は地震や津波を想定した避難訓練を行う予定です。

不登校ポータルサイトのお知らせ

不登校児童生徒の保護者が悩みを抱えて孤立せず、適切な情報把握や支援を受けられるようにするため、各市町村教育委員会における不登校児童生徒の教育・相談機関の情報につながるリンクが北海道教育委員会の「不登校支援ポータルサイト（保護者向けページ）」に掲載してありますのでご覧ください。

日	曜	行事予定
1	水	3, 4年 参観日・懇談会(5校時) 縄跳び記録会(1・6年／中休み) 6年 裁判所見学(10:30～11:30)
2	木	5, 6年 参観日・懇談会(5校時) フッ化物洗口 縄跳び記録会(2・4年／中休み) いじめ問題子どもサミット
3	金	1, 2年参観日・懇談会(5校時)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	3年 ウトナイ湖見学(9:50～14:00)
8	水	プール学習
9	木	児童委員会⑤ フッ化物洗口
10	金	なかよし集会
11	土	
12	日	
13	月	図書ボランティア(10:30～/図書室掃除)
14	火	プール学習
15	水	4年人権教室(10:25～) 3年 食の指導(3校時/教室)
16	木	フッ化物洗口 PTA役員会
17	金	標準学力調査個票配付 学校再編地域説明会(18時～)
18	土	バレーボール大会(体育館・駐車場 貸与)
19	日	バレーボール大会(体育館・駐車場 貸与)
20	月	海の日
21	火	5年 宿泊学習 1日目(登別)
22	水	5年 宿泊学習 2日目(登別)
23	木	大掃除(3校時) 1学期 終業式 4時間授業(給食あり)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	ワックスがけ①
28	火	ワックスがけ②
29	水	～31日 ソフトテニス大会(体育館・駐車場 貸与)
30	木	～31日 ソフトテニス大会(体育館・駐車場 貸与)
31	金	～31日 ソフトテニス大会(体育館・駐車場 貸与)