



苫小牧市立苫小牧東小学校
学校だより

令和7年7月25日
7月号

太陽の子

東小の教育目標

東小の子は太陽の子

- ・進んで学ぶ かがやく子
- ・思いやりのある あたたかい子
- ・心身ともに健康な 明るい子

夏休み、生活・学習習慣を見直す絶好の機会に！

苫小牧東小学校長 五十嵐 寛明

いつも本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。いよいよ明日から、子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。長期の休みに入るにあたり、ご家庭で夏休みの過ごし方について話し合う機会も多いのではないのでしょうか。今年の夏休みを、お子さんにとってより有意義なものにするために、ぜひこの機会に生活習慣と学習習慣についてご家庭で振り返り、見直していただきたいと思います。

「夏休みだから夜更かししても大丈夫」「宿題は最終日にまとめてやればいい」といった考えは、不規則な生活やだらだらとした学習につながりかねません。これらは、せっかくの夏休みを無駄にしまうだけでなく、心身の健康を損ね、2学期以降の学習にも悪影響を及ぼす可能性があります。

そこで、夏休みを有意義に過ごすためのポイントを2点お伝えします。

1. 規則正しい生活習慣を身につける

早寝早起き、そしてバランスの取れた食事は、健康な心と体の基本です。規則正しい生活は、集中力を高め、心にゆとりを生み出します。夏休み中も、できる限り普段と同じ時間に起き、食事をとることを心がけるよう、ご家庭での声かけをお願いいたします。

2. 学習習慣を見直す

「毎日少しでも机に向かう」「苦手な教科の復習をする時間を決める」「新しいことに挑戦する」など、お子さんと一緒に具体的な目標を立てて取り組んでみてはいかがでしょうか。計画的に学習を進めることで、達成感が得られ、2学期からの学習にも自信を持って臨めるようになります。夏休みは、普段なかなか手が回らない分野にじっくり取り組む絶好のチャンスです。

夏休みは、普段できないことに挑戦したり、ゆっくり休んだりする貴重な機会です。同時に、これまでの生活や学習のあり方を見つめ直し、より良い習慣を身につける絶好のチャンスでもあります。

旧1万円札の肖像画にもなった福沢諭吉は、日本の教育の礎を築いた偉大な人物です。福沢諭吉は「独立自尊」という言葉を大切にしました。これは、「他の人に頼りきりになるのではなく、自分で考え、自分で判断し、自分の力で生きていくこと」という意味です。

夏休みは、まさにこの「独立自尊」の精神を育む絶好の機会です。例えば、お子さん自身が「明日は何時に起きて、朝ご飯は何を食べるか」「午前中はここまで宿題を進めて、午後は〇〇の遊びをする」といったように、自分で考えて計画を立て、それを実行してみる。時にはうまくいかないこともあるかもしれませんが、それも大切な経験です。自分で計画し、自分で行動することで、子どもたちは自信をつけ、自立心を育てていくことでしょう。

この夏休みをきっかけに、お子さんが心身ともに大きく成長し、実り多い2学期を迎えられるよう、ご家庭でのご支援をよろしくお願いいたします。子どもたちにとって、すばらしい夏休みとなることを心より願っております。

宿泊学習(5年)

7月10日、11日に5年生が日高青少年自然の家に行きました。

沢登りでは、ひんやりとした沢を仲間と協力して登りきり、達成感を味わいました。石で滑りやすい足元に注意し、手を取り合う姿も見られ、絆が深まったようです。

夜のキャンドルファイヤーでは、幻想的な炎を囲んで歌やゲームで盛り上がり、友情を育む貴重な時間となりました。自然の中での体験を通して、子どもたちは大きく成長しました。

保護者の皆様のご理解とご協力のおかげで、この宿泊学習を無事に実施することができました。心より感謝申し上げます。



なかよし集会

7月18日(金)に「なかよし集会」を開催し、全校でいじめ問題について深く考えました。

集会では、先日行われたいじめ問題子どもサミットに参加した児童からの報告がありました。また、いじめに関する劇を見て、いじめがなぜ起こるのか、いじめによってどれだけ辛い気持ちになるのか、そして、いじめをなくすために私たち一人一人ができることは何か、といったことについて考えました。

子どもたちは、今回の集会を通じて、いじめは決して他人事ではなく、自分たちの問題として捉えることの重要だと改めて認識していました。

23日(水)には、文化委員が企画した「全校遊び」で、縦割り班の友達でチームをつくり、じゃんけんゲームをして楽しみました。

これからも、子どもたちが安心して学校生活を送れるよう、いじめを絶対に許さず、温かい学校づくりに努めてまいります。



お知らせ

○夏休み中の電話対応・学校閉庁日

7月26日(土)～8月24日(日)の電話の対応時間は8時00分～16時30分となります。その他の時間は自動音声メッセージによる対応となります。ご理解願います。

また、夏季休業中の土日・祝日および学校閉庁日〔8月9日(土)～17日(日)〕は、職員は不在となります。電話についても終日対応しておりません。

この期間、急を要する場合の事故やけがについては、警察や消防への連絡をお願いします。

○夏休み明け 交通安全指導

普段から地域の交通安全ボランティアの皆様には子どもたちの登下校を見守っていただいております。どうもありがとうございます。2学期の始業式から3日間は、PTA 交通安全担当の保護者の皆様にも登校時の安全指導を行っていただきます。よろしくお願いいたします。

令和7年度8月

苫小牧市立苫小牧東小学校

学 校 月 行 事 予 定 表

日	月	日	時間	内容
22	金	11:00～12:00	転入生受付	
23	土			
24	日			
25	月			2学期始業式
26	火			あいサポートキッズ講座4, 5, 6年生(3時間目)
27	水			5,6年生フィールドワークオリエンテーション市役所3,4時間目
28	木			フッ化物洗口⑭
29	金			
30	土			
31	日			

13:00～14:00 市長来校
(ひだまり学級)