

体験型



受講料  
無料

# ごえん 誤嚥予防講座

## ★誤嚥とは…



飲み込んだ食べ物や唾液などが  
食道ではなく気道(気管)に入ることをいいます。

年を重ねるうちに、  
ものを飲み込むときに使う筋力が衰え、  
誤嚥が起こりやすくなります。

誤嚥の原因や予防方法を知り、介護予防に取り組みましょう！

令和5年8月31日(木) 13:30～15:00  
苫小牧市民活動センター 3階会議室2

対象：65歳以上の苫小牧市民  
講師：誤嚥ケアインストラクター

定員20名

一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団 苫小牧地域訪問看護ステーション

言語聴覚士 森田 志保 氏

内容：①誤嚥に関する知識について  
②誤嚥体験およびトロミ体験  
③誤嚥予防策の実践と紹介

お申込みは  
介護福祉課へ！



苫小牧市役所介護福祉課 ☎0144-32-6347