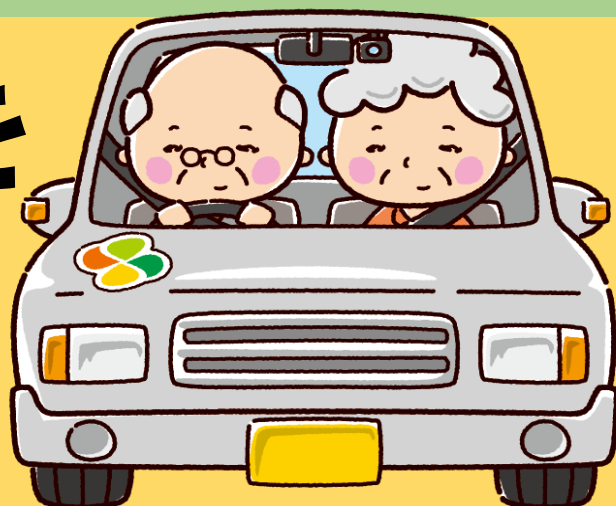


車の運転に**不安**を感じていませんか？

運転寿命を 延ばすための 心身づくり



参加無料

令和7年11月28日(金)
10時00分～12時00分

日時

場所

苫小牧市民活動センター 1階多目的ホール
(苫小牧市若草町3丁目3番8号)

対象者

~~65~~⁴⁰歳以上の苫小牧市民

内容

- ①運転と認知機能について
- ②運転寿命延伸トレーニング
- ③今後の運転についてワークショップ

持ち物

筆記用具

定員

先着50名

今年のご要望にお応えして、トレーニングの実践時間が増えました！



少し先の未来をイメージし、今のうちから準備をしておきましょう！

講師：

社会医療法人平成醫塾 苫小牧東病院
作業療法士 成田 伸夫 氏



お申し込み

苫小牧市役所介護福祉課 ☎ 0144-32-6347