

お口の健康 オーラルフレイル 予防講座

～口からはじまる健康づくり～

※対象※
65歳以上の
苫小牧市民

日時

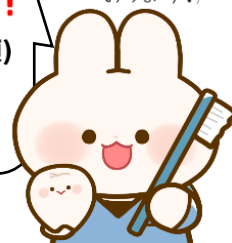
令和7年 **8月27日** (水)
10:00～11:30

会場

苫小牧市民活動センター
3階会議室2 (苫小牧市若草町3丁目3-8)

入場無料!
定員(先着順)
30名

お待ちしております!
お待ちしております!



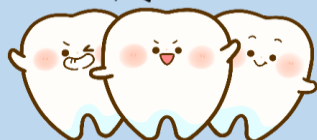
内容

- ①オーラルフレイルについて
- ②自宅で取り組めるトレーニング紹介
- ③お口を使ったゲームに挑戦!

講師

北海道歯科衛生士会苫小牧支部
歯科衛生士 藤岡 郁子 氏

＼お問合せ!／



苫小牧市 介護福祉課



0144-32-6347 (平日8:45～17:15)

