

運転寿命を 延ばすための 心身づくり



「買い物のために車は必要」「バス停まで歩けない」「公共交通の利便性が悪い」など、生活において車は手放せないものと思います。しかし「運転中にひやっとした」「車を手放した後の生活をどうしよう」など不安もあると思います。
ご自身の運転寿命を含めて健康寿命について考え、不安を安心に変えませんか？

参加無料

令和6年11月22日(金)
10時00分～12時00分

日時

場所

苫小牧市民活動センター 1階多目的ホール

対象者

65歳以上の苫小牧市民

定員

先着50名

内容

- ①運転と認知機能について
- ②運転寿命延伸トレーニング
- ③今後の運転についてワークショップ

持ち物

筆記用具



講師

社会医療法人平成医塾

苫小牧東病院

作業療法士

成田

伸夫 氏



申込み先

苫小牧市役所介護福祉課 ☎ 0144-32-6347