



## 特定非営利活動法人(NPO法人) ウィメンズ結



—女性に対する暴力をなくすために—

2003年に民間団体ウィメンズ・サポート“結”としてスタート、女性と子どもへの暴力、差別をなくし女性と子どもの人権を守るための活動を行い、男女が平等に生きることができる社会の実現に寄与することを目的として、2010年11月NPO法人ウィメンズ結を設立し、苫小牧でDV被害女性の自立支援活動を行っている団体です。

### — DV(ドメスティックバイオレンス)とは? —

夫や恋人など親密な関係にある(あった)パートナーから受ける身体的・精神的・性的等の暴力のこと。

### 主な活動内容

- DVや性暴力などを受けた女性の悩みの相談
- 緊急一時保護施設(駆け込みシェルター)の運営
- 暴力を受けた女性や子どもの自立・回復をサポートするための事業
- 市民に対する予防・啓発活動(講演会・講座などの開催)
- 若者への予防活動・デートDV出前講座の実施

### — 駆け込みシェルターとは? —

DVから逃げ込んでくる女性や子ども達の生命、身体の安全を確保することが何よりも大切です。心身の傷を癒し自立できるまでの当面の生活の場を提供し、安心して自立できるまで必要なサポートをします。

**安全確保のためシェルターの所在地は絶対の秘密です。**

今後の活動予定としては、相談電話及び面談等の相談業務、DV被害女性への就労に向けた研修会の実施などの自立支援や一時保護業務などサポート業務の充実、市と共催で人権講演会の実施などによる市民への啓発活動を地道に行っていくとのことです。

### 特定非営利活動法人 ウィメンズ 結

相談受付電話(秘密厳守) 0144-32-0100

平日 10:00~16:00(年末年始、祝日を除く)

<http://blog.goo.ne.jp/supportyui>

趣旨に賛同して下さる皆様のご支援により運営されています。詳しくは上のホームページや女性センターに置いてあるパンフレットをご覧ください。

### もしも...

もしもあなたの知り合いに暴力を受けている女性がいたら、ひとりで悩まずにこちらに電話するように伝えてください。

パープルリボンは女性に対する暴力根絶運動のシンボルマークです



## — 女性の人権講演会を開催 —

### ● 自立援助ホームの子どもたち ●

～虐待やDV家庭で育った子どもたちのその後と社会の責任～

平成24年2月18日(土)NPO法人ウィメンズ結と苫小牧市(男女平等参画課)の共催で、自立援助ホームシーズ南平岸ホーム長 長谷あゆみ氏をお迎えし、DV家庭で育った子どもや児童虐待などの被害に遭った子どもたちについて講演いただきました。

自立援助ホームの入所対象となる子どもたちは、概ね15歳~20歳で、児童福祉施設などの出身者や家庭の養育に恵まれない等、困難な状況におかれている子どもたちです。ホーム長の長谷さんは女性を支援する同ホームの体験を基に、虐待などで育った子どもたちの傾向と心に及ぼす影響についてお話くださいました。虐待やDV家庭で育った子どもは、自尊心が育たない。学校での暴力行為や非行などの問題行動を取る。低年齢で出産を経験するため、育児に悩むことが多く精神的に不安定になるので、ホームで行う心のケアが大切である。

また、子育てを家庭の責任だけにせず、国や地域社会全体でこの問題に目を向けて欲しいと強調されていました。講演後は質疑応答を行い、受講者37名から活発な質問や意見がでていました。



子育てをしながら「働きたい」パパ・ママを応援するコーナーが  
ハローワークにあるのをご存じていたか？

## マザーズコーナーは、家庭と仕事の両立をサポートします！

子育てをしながら就職を希望している方に対して、個々の希望やニーズに応じたきめ細かな就職支援を行うマザーズハローワークサービスの拠点では、就職を希望される方のニーズを踏まえた担当者制によるきめ細かなマッチング、子ども連れの方が来所・相談しやすい環境・施設の整備、子育て女性等を応援する関係機関との連携による保育関連情報の収集・提供、希望やニーズを踏まえた求人の確保、就職支援セミナー等の実施など、総合的かつ一貫した就職支援を行っています。

再就職に向けて準備するための講座として、このほど女性センターを会場に、苫小牧市共催でパソコン、再就職準備(ビジネスマナー)、メイクアップの各講座が開催されました。

### マザーズPCセミナー

- ① Windowsの基本操作
- ② 文章ソフト(Word)の  
基礎的な操作講習
- ③ 表計算ソフト(Excel)の  
基礎的な操作講習

平成23年  
11月7日～11月11日

平成24年  
2月13日～2月17日

開催



### メイクアップセミナー

第一印象を大切にするためのスキンケア、ポイントメイク、内面からの美しさをテーマに2時間の講演。

～メイクアップで自信もアップ～  
ちょっとしたメイクの工夫や心の持ち方で、第一印象を良くすることができます。面接や新しい職場で自分の良いところが伝わるよう準備を始めましょう。

平成23年 12月7日

平成24年 3月7日

開催

### マザーズ再就職準備セミナー

- ・あなたの「印象」はここで決まる。
- ・「聴く」からはじまるコミュニケーション
- ・「心」をつかむ電話対応。
- ・「応募書類」の作成と「面接」のポイント。

ビジネスマナー（第一印象、電話対応、応募書類と面接）をテーマに2時間の講演。

平成23年 11月18日

平成24年 2月24日

開催

参加者の声

- ★質問しやすく、わかりやすかったです。
- ★子どもの託児を利用してきて便利でとても助かりました。
- ★先生のおかげで、ハッピーでキラキラしたオーラを分けてもらえました。
- ★外も内も輝かせて人を幸せに…先生のような人になりたいと思います。

### 《お問い合わせ》

#### ワークプラザとまごまい マザーズコーナー

苫小牧市表町6丁目2番1号  
苫小牧駅前プラザegaoo6階  
(JR苫小牧駅南口から徒歩2分)  
電話 0144-35-8689 FAX 0144-35-9880  
ご利用時間 平日/9:00～17:00

## 女性団体の学習活動を応援します ご利用ください

苫小牧市では、男女平等参画社会の形成が図られることを目的に、女性団体等が自ら企画した課題や目的を持った学習会や講演会を援助する「女性団体学習活動援助事業」を行っておりますのでご利用ください。

● **対象者** 学習活動の場が市内で、市民で構成される女性団体等

● **対象活動** ・女性の能力向上、社会参加に関すること・育児、介護、健康に関すること  
・生活環境に関すること・職業生活に関すること・その他男女平等参画に関すること

※営利を目的とするもの・学校、企業、事業所が行う活動・趣味的な活動及び定期的に行うサークル活動・宗教、政治的宣伝の意図を有するもの・対象の学習活動に対して市から他の補助金を受けて活動を行うものは**対象外**です。

● **援助経費** 講師の謝礼(市の予算の範囲内で援助)

● **申請** 所定の用紙で実施の20日前まで

● **決定** 学習活動の目的や内容等を審査して援助を決定し、通知します。

● …詳細は、市男女平等参画課(電話32-3544)にお気軽にお問い合わせください。…

女性のエンパワーメント講座

～ディベート(議論を論理的に進める)の技法を学ぼう～

平成24年2月6日(月)、13日(月)、20日(月)開催

SDI札幌ディベート研究所代表、(株)アムリプラザ取締役の岡山洋一氏を講師にお迎えし、自分の意見、主張を論理的に組立て発言する能力と、冷静に相手の意見を聴き分析できる能力が身に付くディベート技法を学ぶ講座を開催しました。

ディベートの構造や目的、論理的に議論するために大事なことなどを学び、最終日には肯定側と否定側、審判の3つの役割に分かれての「試合」を体験しました。



男女平等参画講座「地域防災講座」

テーマ：～女性の視点から見た防災を考える～

平成23年11月8日(金)開催

災害救援ネットワーク北海道代表山口幸雄氏と山口由里氏を講師にお迎えし、東日本大震災の被災地における、乳幼児・高齢者・女性の実情に視点を当て、普段からできること、心がけておきたい防災意識の大切さを学ぶ講座を開催しました。山口代表は、宮城県南三陸町で長期滞在し支援に当たった様子や津波からの生還者の具体的事例を挙げてのお話をいただきました。



また、由里さんからは、女性の視点から被災地の状況を説明。非常時に必要な物資を家庭ごとに準備することが大切と訴えていました。受講者(23名)の皆さんは、講話を熱心に聞き入っていました。

男女平等参画講座「女性のための健康講座」

テーマ：～心のケアと更年期障害～

平成23年11月25日(金)開催

医療法人こぶし 植苗病院 医師 瀧澤紫織氏をお迎えし、ストレスとうまく付き合う方法や女性特有の症状について講演いただきました。更年期はストレスをためすぎないこと、趣味や自分のための時間などをつくることなど、



更年期は自分の生活習慣を見直すチャンスであることを説明され、受講者(19名)の皆さんからは、更年期障害に対する不安が少なくなり安心できたとの声が多く聞かれました。

出前講座をご利用ください

出前講座は豊かな暮らしと住みよい街づくりをめざして、市民の皆さんの学習会等のお手伝いをするため学校や職場、グループでの学習会に市職員を派遣します。

**対象** 市内に在住・勤務・在学している5名以上の団体やグループ

**申込み方法** 学習会などを開催する1ヶ月前までに、男女平等参画課に直接申し込みください。

**料金** 無料

**内容** 「男女平等参画社会」の推進

職場、学校、地域、家庭で、男女がそれぞれの個性と能力を十分発揮できる社会、男女平等参画社会の実現に向けて、苫小牧市の男女平等参画推進条例や計画等の現状についてご説明します。

※平成24年度「出前講座メニュー」は4月1日発行の生涯学習だよりに掲載

女性センター おすすめ図書を紹介

ママのための  
防災ハンドブック

岡部朋子/学研パブリッシング  
ママ目線で防災を考えたいハンドブックです。初めての避難袋づくりから進めてみませんか。



ケアの社会学

上野千鶴子/太田出版  
超高齢化社会における共助の思想と実践とは何か?介護現場における「当事者主権」とは何かを明らかにする。



人生がときめく片付けの魔法

近藤麻理恵/サンマーク出版  
リバウンド率ゼロ。一度習えば、二度と散らからない「こんまり流ときめき整理収納法」



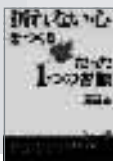
体脂肪計タニタの社員食堂

タニタ/大和書房  
社員も続々ダイエット成功。最優秀な社員は21Kg減。人気社員食堂の定番レシピ31日分。



「折れない心」をつくる  
たった1つの習慣

植西聡/青春出版  
折れそうなときどう考えるかは、性格でなく「選択」です。心の中の「へこたれない自分」を呼び覚ますヒント。



働く女性のメンタルヘルス

大槻久美子/かもがわ出版  
働きたいという女性たちに「メンタルヘルス対策」を優しく解きあかしたのがこの本です。



女性センターでは図書・ビデオの貸出しを行っています。

★貸出時間 / 月曜～金曜の9時～17時(祝日・年末年始除く) ★貸出図書 / 何冊でも2週間 ★ビデオ貸出 / 2巻まで1週間

# 女性センター情報コーナー

## 女性センター講座 受講者を募集！

曜日	講座名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	初心者のための陶芸 (食器など日用品を作る)	松橋 克己	5月14日～7月2日 (6/18を除く)	7	10:00～12:00	16	受 2,380 / 教 3,300
	美味しい旬の家庭料理 (旬の食材で体に良い料理を作る)	平山 あつ子	5月14日～6月4日	4	10:00～12:00	25	受 1,000 / 教 2,500
	すきになる野菜ソムリエの栄養料理 (料理しながら野菜の魅力を学ぶ)	佐藤 直子 助手 1名	6月18日～7月9日	4	10:00～12:00	25	受 1,520 / 教 2,500
火	初心者のためのパッチワーク (ボタンで飾るタウンバッグを作る)	林 由美子	5月8日～6月26日	8	10:00～12:00	20	受 2,000 / 教 2,000
	楽しく自然に身につく韓国語 (基本を楽しく学びませんか)	久永 照子	5月8日～7月10日	10	18:30～20:30	16	受 3,400 / 教 1,995
水	英会話やってみたい人集合～!! (基礎から楽しく英会話)	柿崎 千秋	5月9日～7月11日	10	10:00～12:00	16	受 3,400 / 教 1,000
	貴方も着物美人に! (カジュアル&フォーマル着つけ)	藤島 慧子 助手 1名	5月9日～6月27日	8	18:30～20:30	15	受 4,080 / 教 1,000
	楽しいパンづくり	小野 雅美 助手 1名	5月16日～7月4日	8	9:30～12:00	30	受 3,800 / 教 2,800
木	男のキッチン：基礎編	小野 雅美 助手 1名	5月17日～7月5日	8	18:30～20:30	20	受 3,040 / 教 3,500
金	うきうき・ヨガ	成瀬 あけみ	5月11日～6月29日	8	10:00～12:00	20	受 2,000 / 教 500

※詳しくは24年4月1日発行の「生涯学習だより」をご覧ください。皆様の参加をお待ちしています。

### 女性センター利用案内

- 所在地：苫小牧市若草町3丁目3番8号  
ふれあい3・3(市民活動センター)内
- TEL：32-3544

**開館時間** 9:00～21:00 **休館日** 年末年始

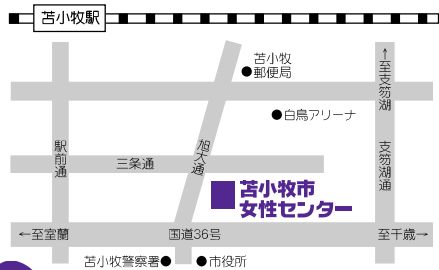
**利用対象** 市内に在住・勤務する15歳以上の女性、  
学習グループなど

**利用申込** 利用日の3ヶ月前の月初日から受付  
(ただし周知期間が必要な会合等は6ヶ月前から)

**受付期間** 月～金曜日の8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

使用料の区分	午前9時～12時	午後13時～17時	夜間18時～21時	1日9時～21時
料理実習室	1,100円	1,200円	1,300円	3,050円
講習室A	900円	1,000円	1,100円	2,550円
# 2区分1室使用の場合	450円	500円	550円	1,270円
講習室B、美術工芸室、交流学習室	900円	1,000円	1,100円	2,550円
茶室、音楽室、陶芸室、研修室	800円	900円	1,000円	2,300円
和室、プレイルーム	400円	450円	500円	1,150円

※上記のほか、設備・備品使用料及び冬期間暖房料がかかります。  
入場料を徴収する場合は上記料金の2倍。



図書資料室は  
どなたでも  
自由にご利用  
ください

〈月～金曜日〉  
9:00～17:00  
(祝日・年末年始除く)



### 編集後記

東日本大震災・原発事故から1年が経過しました。残念なことですが復興には長い年月が予想されます。一人ひとり何が出来るか息の長い支援を心から願うものです。

皆様お待たせ致しました、5月から女性センター前期講座が始まります。初心者の方も安心して受講できるコースとなっています。詳細は、「生涯学習だより第41号」2012.4.1発行(全戸配布)をご覧くださいと思います。皆様のお越しを心からお待ちしております！



○発行日：平成24年3月 ○発行：苫小牧市

[企画・編集] 市民生活部男女平等参画課

北海道苫小牧市若草町3丁目3番8号  
ふれあい3・3(苫小牧市民活動センター)4階

TEL 0144-32-3544 FAX 0144-37-2223

E-メール: danjobyodo@city.tomakomai.hokkaido.jp  
ホームページ: http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/danjobyodo/