

# ふり～む

2011・3月  
Vol.15



## 目次

【特集】第3次男女共同参画基本計画がスタートしました!.....	2～3
デートDV防止研修会.....	4
《テーマ》～デートDV～私たち大人にできること	
女性の人権講演会.....	4
《テーマ》DV被害者と子どもの発達障害	
女性のエンパワーメント講座.....	5
《テーマ》自分を成長させ、楽しく働く方法を身につけよう	
地域防災講座.....	5
北海道こども緊急さぼねっととまこまいの紹介.....	6
女性センターおすすめ図書.....	7
女性センター情報コーナー.....	8

・・・男女共同参画社会の実現を目指す・・・  
**国における第3次男女共同参画基本計画がスタートしました!**

国は、平成17年12月には第2次基本計画を策定し、男女共同参画社会の形成の促進に関する施策の推進を図ってきたところですが、様々な状況の変化を踏まえ、施策のさらなる充実を図るため、平成22年12月第3次基本計画を策定しました。その計画の一部をご紹介します。

**○ 特徴**

(★が付いているのは新設分野)

**① 経済社会情勢の変化等に対応して、重点分野を新設**

- ・「男性、子どもにとっての男女共同参画」
- ・「貧困など生活上の困難に直面する男女への支援」
- ・「高齢者、障害者、外国人等が安心して暮らせる環境の整備」
- ・「科学技術・学術分野における男女共同参画」
- ・「地域、防災・環境その他の分野における男女共同参画の推進」

**② 実効性のあるアクション・プランとするため、それぞれの重点分野に「成果目標」を設定**

- ・現行の第2次基本計画の42項目の2倍近い82項目（延べ109項目）の「成果目標」を設定  
 (※「成果目標」とは、それぞれの重点分野に掲げる具体的施策を総合的に実施することによって、政府全体で達成を目指す水準)

**③ 2020年に指導的地位に女性が占める割合を少なくとも30%程度とする目標に向けた取組を推進**

- ・中間目標の設定や多様なポジティブ・アクションを推進
- ・政治、司法、経済分野など、これまで取り上げてこなかった分野や必ずしも積極的ではなかった分野についても、国は積極的に働きかけ

**④ 女性の活躍による経済社会の活性化や「M字カーブ問題」の解消も強調**

- ・女性の継続就業支援や再就職支援等の施策の実施

**○ 基本計画における主な施策 重点分野**

**第1分野 政策・方針決定過程への女性の参画の拡大**

- ・政治、司法を含めたあらゆる分野で「2020年30%」に向けた取組
- ・クォータ制など多種多様な手法によるポジティブ・アクションの検討

**第2分野 男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し、意識の改革**

- ・税制、社会保障制度、家族に関する法制などの検討
- ・調査・統計における男女別情報の充実

**第3分野 男性、子どもにとっての男女共同参画★**

- ・男性にとっての男女共同参画の意義についての理解の促進
- ・子どもの頃からの男女共同参画の理解の促進

**第4分野 雇用等の分野における男女の均等な機会と待遇の確保**

- ・M字カーブ問題の解決に向けた取組の推進
- ・同一価値労働同一賃金に向けた均等、均衡待遇の推進
- ・女性の活躍による経済社会の活性化

**第5分野 男女の仕事と生活の調和**

- ・長時間労働の抑制、多様な働き方の普及、男性の家事・育児参画の促進、職務環境の整備

**第6分野 活力ある農山漁村の実現に向けた男女共同参画の推進**

- ・女性の農林漁業経営や地域社会への参画の推進
- ・加工・販売等の起業など6次産業化の取組への支援

**第7分野 貧困など生活上の困難に直面する男女への支援★**

- ・セーフティネット機能の強化
- ・世帯や子どもの実情に応じたきめ細やかな支援

**第8分野 高齢者、障害者、外国人等が安心して暮らせる環境の整備★**

- ・障害者、外国人等であることに加え、女性であることで複合的に困難な状況に置かれている人々への支援

**第9分野 女性に対するあらゆる暴力の根絶**

- ・配偶者等からの暴力の防止及び被害者の保護等の推進
- ・性犯罪への対策の推進

**第10分野 生涯を通じた女性の健康支援**

- ・女性の生涯を通じた健康のための総合的な政策展開
- ・性差に応じた健康支援

**第11分野 男女共同参画を推進し多様な選択を可能にする教育・学習の充実**

- ・男女平等を推進する教育・学習の充実
- ・多様な選択を可能にする教育・能力開発・学習機会の充実

**第12分野 科学技術・学術分野における男女共同参画★**

- ・働きやすい環境整備に向けた取組の支援
- ・女性研究者の採用・登用の促進

**第13分野 メディアにおける男女共同参画の推進**

- ・女性の人権を尊重した表現を推進するためのメディアの取組の支援

**第14分野 地域、防災・環境その他の分野における男女共同参画の推進★**

- ・地域における男女共同参画の基盤づくりの推進
- ・防災における男女共同参画の推進
- ・男女共同参画の視点に立った環境問題の取組の推進

**第15分野 国際規範の尊重と国際社会の「平等・開発・平和」への貢献**

- ・条約等の積極的遵守、国内施策における実施・監視体制の強化、国内への通知
- ・ジェンダー主流化におけるODAの効果的実施

**ジェンダー・ギャップ指数**

【世界経済フォーラム・平成22年10月調べ】

順位	国名	値
1	アイスランド	0.8496
2	ノルウェー	0.8404
3	フィンランド	0.8260
4	スウェーデン	0.8024
5	ニュージーランド	0.7808
6	アイルランド	0.7773
7	デンマーク	0.7719
8	レソト	0.7678
9	フィリピン	0.7654
10	スイス	0.7562
13	ドイツ	0.7530
15	英国	0.7460
19	米国	0.7411
20	カナダ	0.7372
46	フランス	0.7025
74	イタリア	0.6765
94	日本	0.6524

世界各国における男女格差値は、日本は134カ国中94位です。本指数は、経済分野、教育分野、政治分野及び保健分野のデータから作成され、0が完全不平等、1が完全平等を意味しています。日本は低い順位になっています。



**ジェンダー不平等指数**

【国連開発計画・平成22年11月調べ】

順位	国名	値
1	オランダ	0.174
2	デンマーク	0.209
3	スウェーデン	0.212
4	スイス	0.228
5	ノルウェー	0.234
6	ベルギー	0.236
7	ドイツ	0.240
8	フィンランド	0.248
9	イタリア	0.255
10	シンガポール	0.255
11	フランス	0.260
12	日本	0.273
16	カナダ	0.289
32	英国	0.355
37	米国	0.400

本指数は、保健分野、エンパワーメント、労働市場の3つの側面から構成されており、国家の人間開発の達成が男女の不平等によってどの程度妨げられているかを明らかにするもので、日本は138カ国中12位でした。（順位が高いほど、人間開発が阻害される要因が少ない）。保健分野等日本が優れた分野が含まれている結果と考えられますが、男女共同参画において取り組む課題は多いと考えられます。

**「男女平等参画社会を推進するまち 苫小牧市」**

平成22年8月27日、男女平等参画社会の推進のため懸垂幕を市庁舎北側に掲示しました。男女平等参画社会の実現のために職場、家庭、地域などそれぞれの場で自分自身ができることを始めてみませんか？

小さな意識と行動を見直してみんなで男女平等参画のまちをつくっていきましょう。

男女平等参画社会を推進するまち 苫小牧市

標語 苫小牧男女平等参画推進協議会



## 若年層における交際相手からの暴力(デートDV)防止に係る研修会 デートDV～私たち大人にできること～

講師：山崎 菊乃 氏（北海道シェルターネットワーク事務局長）  
とき：平成22年7月28日(水) 13時30分～16時  
主催：北海道胆振総合振興局、NPO法人ウィメンズ結、苫小牧市



配偶者暴力の複合化や被害の深刻化に対応し、サポーターや民間シェルターのスタッフの被害者支援に関するスキルの向上を図ることを目的として開催しました。

DVは、被害を受けた側やその子どもたちに、将来にわたって心身に深刻な影響を与え、夫婦間暴力を防止するためにも、男女の付き合いが始まる若い時代に「対等な関係をつくる」ための教育が必要です。

研修では、交際相手からの暴力「デートDV」の実態が紹介され、受講者はロールプレイに参加したり、DVの仕組み、日頃から子ども達に家族として、大人として伝えておきたいこと等を学び、大切な人との付き合い方について考えました。

## 女性の人権講演会を開催しました

テーマ：DV被害者と子どもの発達障害

～誰もが出来る子どもへのケアを目指して～

平成23年2月26日(土)、DV被害者の支援活動をしているNPO法人ウィメンズ結と苫小牧市（男女平等参画課）の共催で、ウィメンズネット旭川の岡部美枝氏をお招きし、配偶者からの暴力があった家庭における子どもの被害と発達障害の関係について講演していただきました。



### 発達障害ってなんだろう

苦手な事ってどんなこと？

記憶の保持保全

コミュニケーション

場に合った的確な行動

### 〈講師プロフィール〉

岡部 美枝 氏

- ・北海道北見市生まれ
- ・旭川LD親の会ふりずむ 事務局長
- ・ウィメンズネット旭川 運営委員

DVや虐待の裏には発達障害が隠れていることがあり、父母が子どもの発達障害を認めない、子どもの環境への不適合など子育ての困難から暴力を振ることが唯一の解決方法だと学んでしまうことがあります。

親は子どもが抱えている困難の現状を知る事が重要であり、困難を識別した上で子どもたちの話を聞くことは支援の第一歩であります。

参加した50名の方たちは、発達障害の実態について熱心に聞き入っていました。

### 相談

女性に対する暴力をなくそう！

ひとりで悩まずに相談してください。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクハラ、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり決して許されない行為です。

### 相談先

相談機関	電話番号	相談時間
苫小牧市保健福祉部子育て支援課	0144-32-6369	平日8:45～17:15
	0144-32-6111	夜間・休日の緊急連絡先は市役所代表番号
ウィメンズ結 (民間シェルター)	0144-32-0100	平日11:00～16:00(年末年始休日を除く)
北海道立女性相談援助センター (配偶者暴力相談支援センター)	011-666-9955	平日9:00～17:00(年末年始休日を除く)
胆振総合振興局環境生活課 (配偶者暴力相談支援センター)	0143-22-5286	平日9:00～17:00(年末年始休日を除く)
苫小牧警察署	0144-35-0110	

## 女性のエンパワーメント講座

エンパワーメントとは……「力をつけること」をいい、女性が自ら意識と能力を高め、政治的、経済的、社会的に自己決定力を身につけて力を持った存在となることを意味します。

平成22年11月18日・25日・12月2日の3日間開催

### テーマ

職場の内外で生かそう！ビジネスマナーとチームワーク  
～自分を成長させ、楽しく働く方法を身につけよう～

仕事や地域活動などさまざまな場面で女性が活躍するために、楽しく働くためのコミュニケーションの方法を学びました。

講師：太田ビジネス工房 代表  
インキュベーターコーディネーター **太田 明子氏**

## ビジネスマナーを身につけよう！

ビジネスマナーとして、身につけておきたい身だしなみ・言葉遣い・来客対応・電話対応など様々あります。その場に合ったものを使うことで相手に与える印象が違ってきます。

### 挨拶

●会釈が良い場合…お茶を出したり、廊下ですれ違う時などに使うのは、15度くらい身体を倒す会釈です。

●敬礼(一般的なお辞儀)が良い場合……  
上司から指示を受けた時や入社・退社の挨拶、応接室への出入りの際は30度くらい前に倒してお辞儀をする敬礼です。

●最敬礼(丁寧なお辞儀)が良い場合……  
もっとも深いお辞儀は謝罪する時や、反対に感謝の気持ちを表す時など45度くらいまで身体を倒すもので最敬礼と呼ばれます。

### 言葉遣い

間違えやすい敬語

●〇〇様がお越しになられました……  
「お越しになりました」「いらっしゃいました」「お見えになりました」「お越しになられる」は、「お」と「られる」という敬語が二重に使われています。二重敬語は、NGです。

●資料を拝見させていただきました……  
「拝見いたしました」  
拝見の「拝」にすでに敬語が含まれていますので、さらに「いただき」をつけると二重敬語になってしまいます。

●ご苦労様です……  
「お疲れさまです」  
ご苦労様は目下の人に対して使います。

●資料は拝見されましたでしょうか……  
「資料には目を通していただけましたでしょうか」  
相手の行動に謙譲語は使いません。

●申された……  
「おっしゃった」「お話になった」

●とんでもございません……  
「とんでもないです。」  
「とんでもないことでございます。」

### 言葉遣いNG集

●「えっとう～」「それでえ～」「だからあ～」のように語尾を伸ばす話し方

●「マジですか?」「～みたい」「なにげに」「ヤバイ」「超」「私的には、～」のような学生同士の流行言葉

## チームワークの必要性

ペーパータワー作成の作業を通して、メンバーが同じ目標を達成するために、協力、意識、行動などグループ(同僚)内での情報やノウハウを共有することが重要であること、そのためには、まず全体のコミュニケーションが必要なことを体感しました。



チームビルディング手法の「ペーパータワー」に取り組む風景

## 男女平等参画講座

## 「地域防災講座」開催

テーマ 日ごろの防災の備えについて

日ごろの防災の備えは阪神・淡路大震災の教訓から「自助」「共助」「公助」の考え方が生まれ、行政と地域社会の関係や責任分担のあり方が変わってきています。佐々木先生からはエネルギーに講義して頂き、受講生の皆さんは真剣にかつ楽しく講座に取り組み、災害の被害は誰にでも起こりえる脅威として防災についての心構えや必要性を深めました。

講師：北海道教育大学教育学部札幌校 総合学習開発専攻  
生活・食育グループ准教授 **佐々木 貴子氏**  
日時：平成22年11月17日

### 防災(減災)の目的は？

- ・被害をできるだけ出さない
- ・効果的な災害対策を行って被害の連鎖を止め、早く社会の安定を回復させる。

↓  
災害に対して「地域の防災力」(私たち自身、地域自治体が持っている災害に対処できる能力)を高める

### 自助・共助・公助とは？

#### 自助とは 自分の命は自分で守る

- 1) 家屋の耐震診断と補強
- 2) 家庭内の対策
  - ・家具等の転倒防止
  - ・高いところに物を置かない(落下防止)
  - ・観音開きの扉に鍵をつける
  - ・強化ガラス、ガラス飛散防止フィルムを貼る
  - ・避難通路を考えた配置を考える
  - ・出火防止のために消化器、住宅用火災警報機をつける
  - ・非常持ち出し袋を用意する



#### 共助とは 地域の防災力を高める

自主防災組織の設立と活動

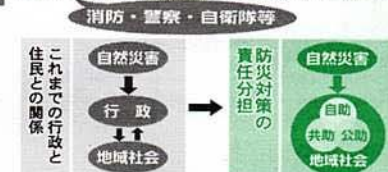
平常時においては…

- ・防災訓練の実施
- ・防災訓練の必要性
- ・災害図上訓練(DIG)による地域力の向上
- ・地域の子どもからお年寄りまで防災活動に向けた「子育て」に繋がり町内会、向こう三軒両隣の交流が見直されます。その結果「まち育て」へと展開することが期待されます。

災害時には…

- ・防災知識の啓発
- ・防災巡視
- ・資機材等の共同購入等を行う
- ・初期消火
- ・負傷者等の救出・救護
- ・給食・給水
- ・住人等の避難誘導
- ・情報の収集・伝達
- ・災害危険箇所等の巡視を行う

#### 公助とは 行政や専門的諸機関による救助(時間が必要)



#### 災害時要援護者対応への取り組み

- ・民生・児童委員の運動
- ・「災害時一人も見逃さない運動」
- ・災害時要援護者名簿の作成
- ・避難支援の体制づくり
- ・地域防災力の向上
- ・行政との連携・協力
- ・ハザードマップの作成
- ・災害時要援護者名簿の作成



## 北海道子ども緊急さぼねっと とまこまい が開設されました

北海道子ども緊急さぼねっととまこまいは、厚生労働省事業「病児・緊急預かり対応基盤整備事業」に基づき、お子さんの急な病気や、親御さんの急な残業・出張などに対応し、子育てをしながら働く人をサポートするため、平成22年8月より支援を開始しました。援助を受けたい方(利用会員)、援助を行いたい方(所定の研修を受けたスタッフ会員)で会員組織をつくり、援助の享受を行うものです。

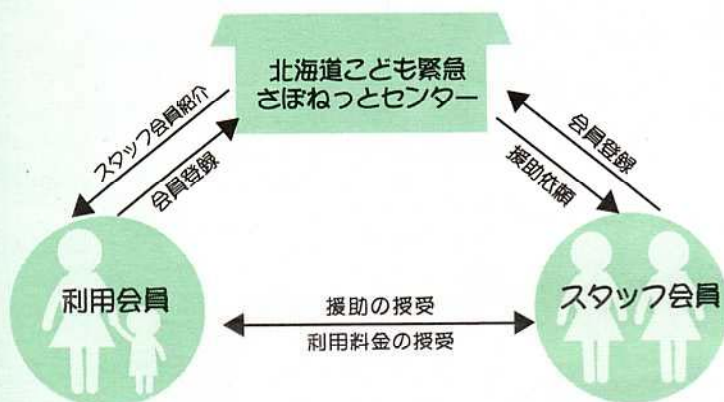


苫小牧駅直結の  
苫小牧エスタ1F  
にあります

### こんな時に利用できます

- (1) 子どもの急な発病で保育園に預けられない等、病児病後児の預かり
- (2) 緊急を要する子どもの預かり(保育園等への急な送迎一時預かりなど)
- (3) 急な出張などによる宿泊の預かり

### 北海道子ども緊急さぼねっと事業図



- ・料金は7時30～18時 1,000円/時間、18時～23時 1,200円/時間
- ・病児の預かりは、月曜日から土曜日の18時までとなります。
- ・登録料、会費などは必要ありません。
- ・交通費、オムツ、おやつ、食事などは実費分を別途お支払いください。
- ・兄弟姉妹は、二人目以降は半額加算になります。



23年2月に開催された交流会・事業説明会の様子

### 子どもを預けたい方

～「利用会員」～

北海道に在住の勤労家庭で、0歳から小学校6年生以下のお子さんのいる方。

※事前の登録が必要です。

### 子どもを預かってくださる方

～「スタッフ会員」～

北海道に在住で育児や保育に理解と熱意のある健康な方で子育て・子育て支援活動をしている方。資格等はとくに必要ありませんが、入会後に緊急サポートネットワーク北海道で実施する研修を受けていただきます。

### 緊急さぼねっと とまこまい —平成23年2月時点の現状—

会員数	108名
利用会員	70名
スタッフ会員	38名
2月の依頼件数	5件

平成22年8月平成23年2月までの  
依頼総件数 20件  
(全て病児預かりの依頼)

### お申込み・お問い合わせ先

北海道子ども緊急さぼねっと とまこまい

〒053-0022 苫小牧市表町6丁目4-3 苫小牧エスタ1階  
TEL・FAX 0144-32-7855

運営 NPO法人 北海道子育て支援ワーカーズ

協力 NPO法人 チャイルドサポートこあら

ホームページ <http://www.supponet.or.jp/>

Eメール [info@supponet.or.jp](mailto:info@supponet.or.jp)

## 平成22年度 苫小牧市研修派遣事業

ヌエックフォーラム2010 (H22.8.27~29)

### 「男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム」参加報告

この事業は、男女平等参画を推進するために必要なリーダー的資質の向上や、今後の活動にさらに意欲的に取り組むことを目的として、国立女性教育会館(ヌエック)で実施されるフォーラムへ研修者を派遣し学習活動を行っているものです。今年度は、苫小牧男女平等参画推進協議会から二人が参加しました。

今回のフォーラムでは「女性のエンパワーメントと男女共同参画づくり」をテーマとして、シンポジウムや60に及ぶテーマワークショップ、展示、情報交換の場、交流会等が開設され全国各地から1400名以上の参加がありました。

今回の研修についてお二人から、全国から集まった多くの方々の真剣な取り組みに触れて感動や刺激を受けたこと、紫式部など昔から女性たちが歴史を築き上げてきて今があり、私達の子や孫たちが幸せに生きていけるよう考えていきたいとの感想が寄せられました。



## 女性センター おすすめ図書



**それ、恋愛じゃなくてDVです**  
瀧田信之/WAVE出版  
見えない暴力によるコントロール関係に気づかない女たちに向けたデートDV警告書



**もしかして、うちの子、発達障害かも!?**  
岡田 俊/PHP 研究所  
基礎知識や診断など、子どもの発達障害についての疑問をQ & Aで紹介



**女性を活用する国、しない国**  
竹信三恵子/岩波ブックレット  
先進国の中でも、女性の社会進出が断トツに遅れている日本の「男女平等」の実態を検証



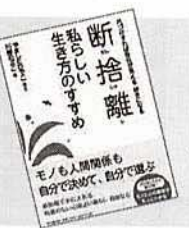
**凛とした女性の基礎力**  
坂東眞理子/暮らしの手帖社  
全ての女性が豊かに生き、信念を持って一生を終えるために、考え、表現する素材としての「基礎力」を提供します



**子どもの話にどんな返事をしていますか?**  
ハイム・G・ギノット/草思社  
親も子どもも怒らずにすむ話し方、聞き方のコツ教えます。親がこんな返事をすれば問題は自然に解決する!



**地域防災とまちづくり**  
瀧本浩一/イマジン出版  
災害対策にいま話題沸騰の災害図上訓練!! 老いも若き子どもも参加して地域の災害対策を考える



**断捨離 暮らしのすすめ**  
やましたひでこ/同文館出版  
断捨離の基本、モノを通して自分自身のことや、自分の思い込み・執着心を知り、「私らしい生き方」をしていくためには

女性センターでは  
図書・ビデオの貸出しを行っています。

- 貸出時間 / 月~金曜日の9:00~17:00(祝日・年末年始除く)
- 図書貸出 / 何冊でも2週間
- ビデオ貸出 / 2巻まで1週間

## 女性センター講座 受講者を募集!

曜日	講座名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	初めての陶芸 (食器など日用品を作る)	松橋 克己	5月16日～6月27日	7	10:00～12:00	16	受 2,380 / 教 3,300
火	初めてのパッチワーク (コースターとポーチをつくる)	林 由美子	5月10日～6月28日	8	10:00～12:00	20	受 2,000 / 教 2,000
水	楽しい子どものゆかたづくり (3歳～6歳のゆかたを完成させる)	対馬 文江 他助手1名	5月11日～7月13日	10	13:30～15:30	15	受 5,100 / 教各自
	やさしい茶道(裏千家) (お茶を始めてみませんか)	柏木 宗英 他助手1名	5月11日～6月29日	8	13:30～15:30	20	受 3,040 / 教 2,400
	楽しいパンと洋菓子づくり	小野 雅美 他助手1名	5月18日～7月6日	8	9:30～12:00	30	受 3,800 / 教 2,800
木	ゆったりヨガ	後藤 和香子	5月12日～6月30日	8	10:00～12:00	20	受 2,000 / 教 500
	池坊いけばな (初めての方も気楽に!)	百瀬 厚華	5月12日～6月30日	8	13:30～15:30	20	受 2,000 教 初回の花代 800(以降花代あり)
	一からはじめる韓国語 (初歩の韓国の言葉と文化)	ベン ジョンソン 鍾錫	5月12日～7月14日	10	18:30～20:30	20	受 2,500 / 教 1,530
	男のキッチン：基礎編	小野 雅美 他助手1名	5月19日～7月7日	8	18:30～20:30	20	受 3,040 / 教 3,500
金	楽しいお弁当づくり (子ども&パパのお弁当)	平山 あつ子	5月13日～6月3日	4	10:00～12:00	25	受 1,000 / 教 2,500
	～また迷っているそのの貴女～ 基礎から楽しく英会話	Chiaki Kakizaki	5月13日～7月15日	10	10:00～12:00	20	受 2,500 / 教 1,000
	体にやさしいおいしい野菜料理	工藤 かひ子	6月17日～7月8日	4	10:00～12:00	25	受 1,000 / 教 2,200

ベン先生の韓国語が復活! 敷居が高いと思われがちな茶道やいけばなも、女性センター講座なら気軽に始められますよ! その他夏祭りに向けてお子さんやお孫さんへ浴衣のプレゼントやマナーになりがちなお弁当のレパートリーを増やしてみたり... ♪女性センターの講座は初めて習う方でも安心して受講できる、基礎から始めるコースとなっています。皆様の参加をお待ちしています。詳しくは23年4月1日発行の「生涯学習だより」をご覧ください。

### 女性センター利用案内

- 所在地：苫小牧市若草町3丁目3番8号  
ふれあい3・3(市民活動センター)内
- TEL：32-3544

開館時間 9:00～21:00 休館日 年末年始(12/31～1/5)

利用対象 市内に在住・勤務する15歳以上の女性、  
学習グループなど

利用申込 利用日の3ヶ月前の月初日から受付  
(ただし周知期間が必要な会合等は6ヶ月前から)

受付期間 月～金曜日の8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

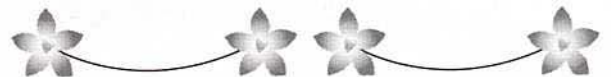
使用料の区分	午前9時～12時	午後13時～17時	夜間18時～21時	1日9時～21時
料理実習室	1,100円	1,200円	1,300円	3,050円
講習室A	900円	1,000円	1,100円	2,550円
※2区分1室使用の場合	450円	500円	550円	1,270円
講習室B、美術工芸室、交流学習室	900円	1,000円	1,100円	2,550円
茶室、音楽室、陶芸室、研修室	800円	900円	1,000円	2,300円
和室、プレイルーム	400円	450円	500円	1,150円

※上記のほか、設備・備品使用料及び冬期間暖房料がかかります。  
入場料を徴収する場合は上記料金の2倍。



図書資料室は  
どなたでも  
自由にご利用  
ください

〈月～金曜日〉  
9:00～17:00  
(祝日・年末年始除く)



### 編集後記

職員一同、サークル活動やセンター利用の皆様から毎日元気をいただいています。事務室のカウンターを通し、“おはよう御座います”“こんにちは”“ありがとう”...と、皆様の明るく元気な挨拶から始まり感謝で終わる毎日です。職員も、心からの笑顔、挨拶、やさしく接する心を大切に、皆様をお待ちしております。これからも皆様との出会いを心から楽しみにしています。



○発行日：平成23年3月 ○発行：苫小牧市

〔企画・編集〕市民生活部男女平等参画課

北海道苫小牧市若草町3丁目3番8号  
ふれあい3・3(苫小牧市民活動センター)4階

TEL 0144-32-3544 FAX 0144-37-2223

E-メール: danjobyodo@city.tomakomai.hokkaido.jp  
ホームページ: http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/danjobyodo/