

| | | |
|------------------------|---|---|
| <p>アーティスト名 団体名</p> | <p>YOGA虹空</p> |  |
| <p>代表者名</p> | <p>入江 富美江</p> | |
| <p>ジャンル</p> | <p>ヨガ</p> | |
| <p>公式HP</p> | <p>https://yoganijisora.amebaownd.com</p> | |
| <p>プロフィール 活動状況</p> | <p>○仙台 yoga studio 虹空代表、現在オンラインレッスン開催中 ○市民センター、PTA 活動、子育て支援、パークヨガなど ○全米ヨガアIANス 200、IHTA 認定ヨガインストラクター ○一般的なハタヨガをはじめ、シニア、マタニティ、フェイシャル、マインドフルネスなど、様々なテーマで指導している。</p> | |
| <p>苫小牧市との関わり</p> | <p>○2021 年に転入</p> | |
| <p>コメント</p> | <p>○ヨガでは、呼吸を感じながら、丁寧にご自分の身体に向き合い、心と身体を穏やかに整えます。 ○幅広い世代の方々、初心者や身体を動かすことが苦手な方々にも、無理なく行っていただけます。 ○皆様が生活の中で身近に感じられるような、分かりやすいヨガ、セルフケア、瞑想をお伝えします。</p> | |
| <p>その他</p> | <p>○ヨガでココロとカラダを健やかに～笑顔の輪を広げましょう！</p> | |

【お問合せ先】 苫小牧市教育委員会 生涯学習課 TEL0144-32-6756

