


アーティスト名 団体名	ぽのぽの HULA (ポノポノ フラ)	
代表者名	中川 有佳 (構成人数 5人)	
ジャンル	舞踊舞踏・フラダンス	
公式HP	<a href="http://ameblo.jp/yukaus1111/">http://ameblo.jp/yukaus1111/</a>	
プロフィール 活動状況	<p>2004年～市内、札幌、沖縄、ハワイでフラを学ぶ  2008年～マウイ島へフラ修行に行きながら、苫小牧市文化会館にて「ぽのぽのフラサークル」講師として活動中。  年に数回、市や町のイベント等にステージ出演多数有り。  2014年3月末迄、苫小牧市勤労青少年ホームにて「ぽのぽのフラダンス講座」の講師を担当  2014年5月～7月迄、住吉コミュニティセンターにて「なごみフラで曲線美♡ぽのぽのフラ」講座を開講中。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2011年 7月 31日…「カルチャーパーク・アートフェスティバル」ステージ</li> <li>・2012年 6月 16日…「エガオ・ハワイアンフェスティバル」ステージ</li> <li>・2012年 7月 28日…「文化公園アートフェスティバル 2012」</li> <li>・2013年 7月 28日…「文化公園アートフェスティバル 2013」ステージ</li> <li>・2013年 9月 15日…「木もれ日の道 感謝祭・オータムフェスタ」</li> <li>・2014年 7月 27日…「文化公園アートフェスティバル 2014」ステージ</li> </ul>	
苫小牧市との関わり	港町釧路市の出身ですので、苫小牧市には親近感を感じております。	
コメント	<p>フラダンスを楽しみながら、その特有の動きによって体幹部や腰部、大腿部の筋力が鍛えられ、健康的で女性らしい体のラインが生まれます。</p> <p>また、ゆったりとした有酸素運動と、フラのリラックス・ヒーリング効果によって、ストレスが軽減され、心身のリフレッシュと体力の向上が目指せます。</p> <p>ぽのぽのフラで、心も体も暖かくなりましょう。</p>	
その他	出演料につきましては、御依頼内容により適切な金額を決めたいと考えております。H30年5月現在の団体名に。	

【お問合せ先】 苫小牧市教育委員会 生涯学習課 Tel0144-32-6756



アートフェスティバルでの発表①



アートフェスティバルでの発表②