

～希望の道をたくましく進む子の育成～



拓 進

つよい子 まなぶ子 やさしい子

苫小牧市立拓進小学校

学校便り第4号

令和8年6月29日発行

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/takushin/>

【学校Webページ】



デジタルメディアとの付き合い方 ～ご家庭でのルール作りを～

校長 今田 和也

暦もいよいよ7月を迎え、早いもので令和8年も後半に入ります。13日の運動会は、たくさんの保護者・地域の皆様にお越しいただき、ありがとうございました。穏やかな気候の中で、子どもたちは最後まで一生懸命競技や演技に取り組み、運動会のねらいである「連帯感」や「団結心」などを感じることができたのではないかと思います。

大きな行事を一つ終え、夏休みまで残りのひと月、子どもたちには落ち着いて学校生活を過ごさせたいと考えています…が、ホッと気が抜けるこの時期、生活の様子を見ていると少々心配な面が見られます。このような時こそ基本に立ち返り、挨拶や言葉づかい、時間を守る、早寝早起き朝ごはんなど、基本的な生活習慣をしっかり意識させることが大切です。まさに今が、ご家庭や地域と連携して取り組む時期だと考えます。

さて、子どもたちの学校生活を見守る中で、特にデジタルメディアとの付き合い方が、基本的な生活習慣の形成に深く関わるようになってきました。国内外の研究では、就寝前の動画視聴や長時間のゲーム利用が睡眠の質を低下させること、またSNSやオンラインゲームが不安感や集中力の低下につながる可能性があることが指摘されています。さらに、メディア利用時間が長いほど、読書や学習時間が減り、学習意欲に影響するという調査結果も報告されています。実際に学校でも、“朝から眠そうなのは…” “授業に集中できないのは…” “友達関係のトラブルの原因は…” など、もしかしたらデジタルメディアが原因なのでは…？と感じられることも多くなっています。

ご家庭では、メディアの利用についてどの程度ルールを決められているでしょうか。ゲーム・インターネット・動画視聴・SNSの利用など、まったく際限なく好きなだけ使わせているというご家庭はないかと思いますが…（ないですね！？）、ルールの内容や決め方を実態に合わせて定期的にチェックしてみることが必要だと思います。

例えば、文部科学省の調査では、「何時まで」というルールがある家庭の子は、「何時間」というルールがある家庭の子より、1日4時間以上ネットを使う子の割合が高いことが分かりました。「何時まで」というルールは、夜遅くまで使わないようにする意図はあるものの、日中の使用時間が長くなってしまいう可能性があり、結果的に長時間使ってしまう子どもが多くなるという傾向があるのかもしれません。ですから「1日何時間」というルールが良いと思います。他にも、使う場所・目的・モラルなどについて、一方的ではなく子どもと相談しながら決めることが大事です。守れた日をほめて、全然守れないようなら、守れるように見直す。お子さんと話し合いながら、進めてください。ちなみに、一般的に学習以外でメディアに触れる時間は、1日2時間以内ということが推奨されています。

デジタルメディアは現代の生活に欠かせないものです。これから先も上手に付き合っていくように、家庭での見守りとご配慮をお願いします。



いじめの実態把握に関するアンケートについて

いじめの実態把握のための第1回児童アンケートを5月に実施しましたので結果をお知らせします。

- 『今年の4月からいやな思いをしたことがある』
→「ある」59名
- 『どんなことをされたか』
→「悪口等」29名、「仲間はずれ」3名、「たたかれたりする」14名、「物を隠されたりする」1名、「嫌なことをさせられたりする」14名、「SNSで悪口」5名
- 『誰に相談するか』
→「先生」314名、「カウンセラー」3名、「友だち」263名、「家族」421名、「だれにも相談しない」24名

「いやな思いをしたことがある」と回答した児童については、担任等が聞き取りを行い、早期解決、不安解消に取り組んでいます。また、いじめ防止対策委員会において対応を協議した上で、保護者と連携していじめの解消に向けての取組を進めていきます。（拓進小のいじめ防止基本方針等については、学校ホームページに掲載しております。）

「誰にも相談しない」と回答している児童が24名いることから、子どもたちの不安に寄り添った対応を進めていけるように、子どもたちに対しての声掛けを行うなどの発信を続けてまいります。

運動会について

6月13日（土）に運動会を実施することができました。今年度の運動会のテーマである「一致団結～思いやりをもって協力しよう」のとおり、全学年の児童が互いに協力し合い、励ましの声をかけ続けるなど、最後まで頑張りぬく姿が見られました。

保護者の皆様におかれましては、運動会に向けた準備等にご協力いただくとともに、当日もたくさんのご声援をいただきありがとうございました。



令和8年7月の行事予定

1日（水）	クラブ活動
2日（木）	いじめ問題子どもサミット（オンライン） ※代表児童参加
6日（月）	えがお学級水泳学習 第5学年総合的な学習の時間「ポッチャ体験」（1、2組）
7日（火）	第5学年総合的な学習の時間「ポッチャ体験」（3組）
8日（水）	第1、5学年、えがお学級授業参観
9日（木）	全学年5時間授業 第2、4学年授業参観
10日（金）	全学年5時間授業 第3、6学年授業参観 定時退勤日
13日（月）	第1、4学年、えがお学級水泳学習
14日（火）	第1学年夏休み用図書貸し出し 第3学年食に関する指導
15日（水）	第2学年夏休み図書貸し出し
16日（木）	第3学年夏休み図書貸し出し 第3、6学年水泳学習
17日（金）	全学年5時間授業 前期児童会活動 第4学年夏休み図書貸し出し 第1学年食に関する指導 第4学年「科学センター出前授業」
20日（月）	海の日
21日（火）	全学年5時間授業 第5学年夏休み図書貸し出し 第2、5学年水泳学習
22日（水）	学期末清掃 第6学年夏休み図書貸し出し
23日（木）	全学年4時間授業（給食あり）12:55下校 1学期終業式
24日（金）	夏季休業開始（～8/24）

【夏季休業中の電話対応について】
夏季休業中の電話対応は、8:00～16:30に変更となります。
通常は7:30～17:00までとなっております。
学校への連絡については、上記時間帯での対応のご協力願います。