



拓 進

つよい子 まなぶ子 やさしい子

苫小牧市立拓進小学校
学校便り第11号
令和8年1月30日発行



<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/takushin/>

主体性・自主性を伸ばそう

校長 毛利 毅

3学期が始まり、寒い日が続いていますが、子どもたちは元気に学校生活を送っています。保護者の皆様には、体調管理や生活習慣づくりご協力いただき心より感謝申し上げます。インフルエンザ等の感染症が流行する時期ですので、今後も睡眠時間やうがい・手洗いの励行、服装や栄養面に気を付けるなど、感染症予防にご留意くださいますようお願い申し上げます。

さて、3学期はまとめの学期、次の学年の準備をする大切な学期です。始業式では、「特に頑張してほしいこと」と「次の学年に向けてレベルアップしてほしいこと」について話しました。以下はその概要です。3学期も子どもたちの健やかな成長のために、保護者や地域の皆様との連携を大切にしながら取り組んでまいりますので、ご支援・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



3学期も「かしこく、なかよく、かっこよく」なれるよう頑張っていきましょう。特に、頑張してほしいことは、「かしこく」では、学年の学習をしっかり身に付けることです。「仲よく」では、人の気持ちを考えて行動する。「いじめを絶対しない」です。そして、「かっこよく」では、進んで挨拶かできること、5・6年生の皆さんは、よい伝統づくりのために頑張りを期待しています。そして、進学・進級に向けてもう一つレベルアップしてほしいことがあります。それは、「主体性と自主性」です。主体性とは「自分で考えて、決めたことは責任をもってやること」、自主性とは「決まっていることを自分から進んでやる」ということです。似ていますが少し違います。みんなのレベルアップを期待しています。

感染症予防

2学期は本校においても感染症等のまん延による学級、学年閉鎖が多く発生しました。

現在も全道各地でインフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行は続いています。

今後も校内で感染症等がまん延する可能性があることから、次のことについてご留意願います。

感染を防ぐためにできること

<p>手洗い・咳エチケット</p>	<p>十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取</p> <p>体の抵抗力を高めるため、十分な栄養とバランスの良い栄養摂取を心がけましょう</p>	<p>人混みや繁華街への外出を控える</p> <p>インフルエンザ流行時は、特に御高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。</p>
<p>適度な湿度の保持</p> <p>特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です</p>	<p>こまめな換気を心がけましょう</p> <p>冬場は暖房器具を使用しながら、換気を行ってください</p>	<p>インフルエンザワクチン接種</p> <p>予防接種法に基づき高齢者等は定期接種の対象です</p>

基本的な感染防止対策を心がけましょう

(参考) 厚生労働省ホームページ

転入教職員のご紹介

年度途中ではありますが、昨年末以降、新たに拓進小に加わった教職員をご紹介します。

○第5学年理科専科

・3学期から 先生が第5学年の理科の授業を担当しています。

○第5、6学年外国語専科

・昨年末から、3、4年生の外国語活動を担当していた 先生が第5、6学年の外国語の授業を担当しています。

○ALT

・11月末から勤務していた 先生が1月末で本校の勤務を終え、先生が2月から3学期末まで勤務することになります。

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（第5学年児童対象）の結果が送付されましたので、概要を説明します。

実技集計の結果では、男子で「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「立幅とび」「50m走」「体力合計点」、女子で「長座体前屈」「50m走」で全国平均以上となりました。

今回の調査結果及び全学年で実施している新体力テストの結果を踏まえ、次年度に向けての体力向上の取組を進めてまいります。

【体格集計の結果】

体格	小5男子	小5女子
身長	△ ▼	▽ ▼
体重	△ ▼	▽ ▼
肥満度	▽ ▲	△ ▲

【実技集計の結果】

種目	小5男子	小5女子
握力	△ ▼	▽ ▼
上体起こし	△ ▲	▽ ▼
長座体前屈	△ ▲	△ ▲
反復横とび	△ ▼	▽ ▼
20m シャトルラン	▽ ▼	▽ ▼
50m走	△ △	△ ▲
立ち幅とび	△ ▲	▽ ▼
ソフトボール投げ	▽ ▼	▽ ▼
体力合計点	△ ▲	▽ ▼

※△：全国以上、▽：全国未満
▲：全道以上、▼：全道未満



おめでとうございます



【バスケットボール】

「第51回北海道ミニバスケットボール大会」
→男子「第3位」HOOP JAM（本校児童所属）

令和8年2月の行事予定

2日（月）	ALTコーナー勤務開始 後期児童会活動⑥
3日（火）	第6学年「My Earth」出前授業
5日（木）	第1、4学年えがお学級スケート学習
6日（金）	第1、2学年4時間授業（給食あり） 通常の学級入学説明会、体験入学
10日（火）	全学年5時間授業（13:50下校）
11日（水）	建国記念の日
12日（木）	全学年5時間授業（13:50下校） えがお学級入学説明会、体験入学
13日（金）	第6学年青翔中新入生授業体験（通常学級） 定時退勤日
17日（火）	全学年5時間授業（13:50下校） 第6学年青翔中新入生授業体験（特別支援学級）
18日（水）	第2、4学年授業参観、学級懇談
19日（木）	第1、5学年、えがお学級授業参観、学級懇談
20日（金）	第3、6学年授業参観、学級懇談
23日（月）	天皇誕生日
24日（火）	図書返本週間（27日まで）
27日（金）	定時退勤日

確認とお願い

【期末業務に伴う日課の変更】

・通知表の作成や評価業務を行うにあたり、教職員の期末業務の時間を確保するために日課を次のとおり変更します。ご理解とご協力をお願いします。

2月10日（火）5時間授業 13:50下校
2月12日（木）5時間授業 13:50下校
2月17日（火）5時間授業 13:50下校

【「teturu」による欠席連絡について】

・昨年末に導入した「teturu」による欠席連絡ですが、8:00までの受付となっております。お子様が欠席する場合は、8:00までに連絡をお願いします。

※8:00までに連絡がない場合は、安全確認のために学校から連絡をさせていただくことになります。遅刻して登校する場合についても、8:00までに「teturu」にて連絡いただくようお願いします。