

なつやす たの す 夏休みを楽しく過ごすために！



7月26日（土）からは、いよいよ夏休みに入ります。夏休みを安全に過ごすために、
次のやくそくをしっかりと守り、充実した毎日にしましょう。自転車の事故が増えています。きまりをしっかりと守りましょう。



き
気をつけよう！

がいしゅつ あそ
～外出や遊びのやくそく～

1. 遊びに行くときは、「どこへ」「だれと」「何をしに」行くのか、
「何時ごろ帰るのか」をきちんとお話しし、お家の方のゆるしをもらって
から出かけましょう。
2. 午後6時までにお家へ帰りましょう。（帰宅時間を知らせる放送が聞こえ
たら、すぐに帰ります。）
3. 保護者が留守にしている家の中では遊ばないようにしましょう。
4. 用事もないのにお店に出入りしたり、お金を持ち歩いたりするのはやめ
ましょう。
5. 子どもだけで校区外へ行くことはできません。
6. 3～6年生は保護者の方のゆるしをもらってから、沼ノ端スケートセンタ
ーとスポーツセンター、沼ノ端交流センター（北栄児童センター）に行
くことができます。それ以外の場所には子どもだけで行けません。
7. 子どもだけによる外泊は、原則としてできません。
8. 子どもたちだけで、ゲームセンター（コーナー）、カラオケ店、映画館な
どに行くのはやめましょう。
9. インターネット（スマホ）は、保護者と相談してから使用しましょう。

うち かた おな みせ なか こ はい
お家の方が同じ店の中にも、子どもだけでゲームセンター（コーナー）に入る
ことはやめましょう。遊ぶときは、必ずお家の方といっしょに行動しましょう。

10. 港 まつりなど校区外のお祭りは、保護者(または保護者の依頼を受けた大人)と一緒に
い
に行きましょう。
11. 火遊び、エアガンなどでの遊びは禁止です。
12. 危険な場所に入らないようにしましょう。(線路、工事現場、資材置き場
あ や かわ うみ
空き家、川、海など)
13. 苫小牧の海では絶対に泳いではいけません。

き
気をつけよう！

あんぜん
～安全のやくそく～



1. 道路では絶対に遊ばないようにしましょう。
2. 信号は必ず守りましょう。横断歩道をわたるときは、信号が青でも
しんごう あお
右左を確認し、安全を確かめてからわたるようにしましょう。
3. キックボードやスケートボード、ローラースケートは道路で乗っては
いけません。

4. 自転車のきけんな乗り方は、ぜったいにやめましょう。
じてんしゃ の かた
自転車で行ける範囲を守りましょう。

〇1・2年生 お家のまわりの安全なところ

〇3～6年生 校区内と沼ノ端スケートセンターとスポーツセンター、
沼ノ端交流センター(北栄児童センター)



5. 知らない人に声をかけられても、絶対について行ってはいけません。危
けん かん おおごえ だ ば ちか みせ
険を感じたときは、大声を出してすぐその場をはなれ、近くのお店など
に助けを求めましょう。

がんばろう！

がくしゅう せいかつ
～学習・生活のやくそく～

1. 規則正しい生活をしましょう。(早寝・早起き・朝ごはん)
2. 家の仕事は、自分からすすんでしましょう。
3. 勉強は、なるべく午前中にしましょう。(学年×10分+10分)
4. 宿題などは、計画的に取り組みましょう。
5. 手洗い・うがい、食後の歯みがきを忘れずにしましょう。

