



拓 進

つよい子 まなぶ子 やさしい子

苫小牧市立拓進小学校
学校便り第11号
令和7年1月31日発行



<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/takushin/>

主体性・自主性をレベルアップ!

校長 毛利 毅

冬休みが明けて2週間が過ぎました。子どもたちは寒さに負けず、意欲的に学習や運動に取り組み、休み時間には友達と室内ゲームや外遊びをして楽しんでいます。今のところ、インフルエンザ等で欠席する児童は少ないですが、全国的には依然として警報が発令されています。各家庭におかれましては、できるだけ人混みを避け、「外から帰ったら必ず手洗いをする。」「温かな服装や十分な栄養・睡眠に気を付ける。」といったことにご留意いただき、万が一、発熱などの風邪症状が見られた場合は、無理をさせずに休ませ、病院で診ていただくようお願い申し上げます。

さて、3学期はまとめの学期、次の学年の準備をする大切な学期です。始業式では、2学期の反省を踏まえ、「いじめ(嫌な思いをする人)を減らすために頑張ってもらいたいこと」や「次の学年に向けてレベルアップしてほしいこと」について話しました。以下はその概要です。3学期も子どもたち一人一人が、安心安全な環境の中でよりよく成長できるように、保護者や地域の皆様と連携・協働を大切にしたいと考えていますので、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



2学期は、「思いやりをもって人に接している」という人が全体の92%でしたが、嫌な思いをした人(いじめられた人)もたくさんいました。仲のよくない友達や嫌いな友達もいるかもしれませんが、人の心や体を傷つけるいじめは絶対にダメです。困っている人、悲しんでいる人、寂しそうにしている人など、いろいろな人に思いやりの気持ちをもって接してくれることを期待しています。

また、次の学年に向けてレベルアップをしてほしいことは、「主体的・自主的な態度です。」自分で考え、進んで行動することを大切にしてください。特に6年生は、4月から中学生ということで、「主体性・自主性」が強く求められるので、意識して生活してください。

感染症予防

2学期は市内小中学校において感染症等のまん延による学級閉鎖、学年閉鎖、学校閉鎖がたくさん発生しました。

現在も全道各地でインフルエンザの流行が警報レベルなっているところもあり、苫小牧も同様となっております。

今後も校内で感染症等がまん延する可能性があることから、次のことについてご留意願います。

感染を防ぐためにできること

<p>手洗い・咳エチケット</p> 	<p>十分な休養とバランスのとれた栄養摂取</p>  <p>体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスの良い栄養摂取を心がけましょう</p>	<p>人混みや繁華街への外出を控える</p> <p>インフルエンザ流行時は、特に御高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。</p>
<p>適度な湿度の保持</p> <p>特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です</p>	<p>こまめな換気を心がけましょう</p>  <p>冬場は暖房器具を使用しながら、換気を行ってください</p>	<p>インフルエンザワクチン接種</p>  <p>予防接種法に基づき高齢者等は定期接種の対象です</p>

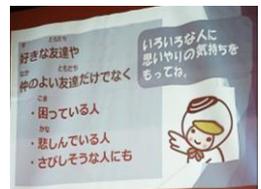
基本的な感染防止対策を心がけましょう

(参考) 厚生労働省ホームページ

3学期始業式

例年よりも少し短めの冬休み、子どもたちの生活はいかがでしたでしょうか。冬休み中に本校児童に関わる大きな事故の報告がなかったことに安心しています。

令和7年1月20日(火)に3学期の始業式が行われ、今年度のまとめの時期に入りました。いよいよ4月からの進学・進級に向けて、これまでの成長を振り返りながら、次のステージへ期待を抱くことができるよう、教職員一同、教育活動に取り組んでまいります。



全国体力・運動能力、運動習慣等調査

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（第5学年児童対象）の結果が送付されましたので、概要を説明します。

まず、体格では、男子、女子共に全国・全道より身長が高い傾向が見られました。また、男子、女子共に全道より肥満傾向の児童の割合が低い傾向が見られました。

次に、実技では、男子で「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」「体力合計点」、女子で「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「体力合計点」で全国平均以上となりました。一方、男子、女子共に「立ち幅とび」で全道平均を下回りました。

今回の調査結果及び全学年で実施している新体力テストの結果を踏まえ、次年度に向けての体力向上の取組を進めてまいります。

【体格集計の結果】

体格	小5男子		小5女子	
身長	△	▲	△	▲
体重	△	▲	▽	▼
肥満度	▽	▲	△	▲

【実技集計の結果】

種目	小5男子		小5女子	
握力	△	▼	▽	▼
上体起こし	△	▲	△	▲
長座体前屈	△	▲	△	▲
反復横とび	△	▲	△	▲
20mシャトルラン	△	▲	△	▲
50m走	▽	▲	▽	▲
立ち幅とび	▽	▼	△	▼
ソフトボール投げ	△	▼	▽	▼
体力合計点	△	▲	△	▲

※△：全国以上、▽：全国未満
▲：全道以上、▼：全道未満



令和7年2月の行事予定

3日(月)	朝学習「計算タイム」 ALTジョージナ勤務開始
4日(火)	えがお学級入学説明会、体験入学
5日(水)	フッ化物洗口
6日(木)	第2、3、4学年スケート学習
7日(金)	全学年5時間授業(14:05下校) いじめをなくそう集会
10日(月)	朝学習「計算タイム」 後期児童会活動⑥
11日(火)	建国記念の日
12日(水)	フッ化物洗口
13日(木)	第6学年青翔中新入生授業体験(通常学級)
14日(金)	全学年5時間授業(14:05下校) 第6学年青翔中新入生授業体験(特別支援学級) 定時退勤日
17日(月)	朝学習「計算タイム」
18日(火)	全学年5時間授業(13:50下校)
19日(水)	フッ化物洗口 第1、5、えがお学級授業参観、学級懇談
20日(木)	第2、4学年授業参観、学級懇談
21日(金)	第3、6学年授業参観、学級懇談
23日(日)	天皇誕生日
24日(月)	振替休日
26日(水)	フッ化物洗口
28日(金)	定時退勤日

確認とお願い

【期末業務に伴う日課の変更】

・1月16日付けのさくら連絡網にてお伝えしておりましたが、教職員の期末業務の時間を確保するために日課を次のとおり変更します。ご理解とご協力をお願いします。

2月7日(金)	5時間授業	14:05下校
2月14日(金)	5時間授業	14:05下校
2月18日(火)	5時間授業	13:50下校

【朝の準備時間と登校時間について】

・3学期より、8:05からの朝の準備時間をチャイムで知らせることとしています。これまで同様、8:00頃に着くように登校時間へのご協力をお願いいたします。

おめでとうございます

【個人応募】

- 「第70回青少年読書感想文全道コンクール」
→「入賞」(本校第3学年児童)
→「入賞」(本校第6学年児童)

