



ウトナイの子

【教育目標】夢をいだき 未来を拓くたくましい ウトナイの子

令和7年11月28日

第8号

Tel 57-6700

Fax 57-6715

教育講演会より

校長 手塚 敏

立冬も過ぎ、日一日ごとに寒くなってきています。

12日には校区内にクマが出没し、子どもたちの活動に制限をかけざるをえなかったり、保護者の皆様にも多大なご心配をおかけしたりしました。実被害がなかったのが何よりです。



さて、先月、今年度の胆振教育講演会を拝聴してきました。演題は「不登校やゲーム依存など児童精神科医療の現場で起きていることとその予防に役立つこと」でした。

うつ病、適応障害、慢性疲労症候群、起立性調節障害（小学生の約5%）、睡眠不足症候群、睡眠障害、ゲーム障害等のお話を聞かせていただきました。

「ゲーム障害」とは、ゲームに没頭しすぎ、生活に著しい支障をきたした状態です。診断基準としては、以下の3項目が12か月以上持続している状態となっています。

- ・ゲームに関する行動をコントロールできない
- ・ゲーム優先となり他の楽しみや行うべきことがおろそかになる
- ・ゲームにより勉強や仕事、人間関係などで著しい問題があるが、ゲームをやめられない

友だちがいても、成績が優秀でも、環境適応が良好でも、発達障害特性が強くなくてもゲームにハマりすぎてキレやすくなることはめずらしくないという話が印象的でした。

そして、健康的な生活習慣の大切さについて語られ、どのように子どもたちを育むべきか、話を進められました。私なりに感じた一番大切なことは、「夜更かしをさせない」、そして「運動不足にさせない」ということでした。夜更かしは心身の健康に悪く、子どもの気持ちや意見も尊重すべきだが、夜更かしは容認すべきではないという話には無意識にうなずいておりましたし、身体を使って遊んだり、お手伝いをしたりすることでも運動に近い効果があることはあまり考えていなかったことでした。繰り返しになりますが、親子は仲良くするし、子どもの考えを尊重することは大切なことです。しかし、健康はとてとても大切です。夜更かしは容認してはいけません。

興味深かったのは「寝る時間にゲームをやめさせようとするとブチギレる子をどうするか」という話です。基本は大騒ぎしても「放っておく」だそうです。（ご近所さんには謝っておく）物を壊す、暴力をふるう、殺してやる等という場合は、他者の力を借りることをためらわなくていいそうです。よく「わが子を警察に突き出すなんて…」「親ならとことん我が子に向き合うべき」と言われますが、そんなに甘いものではないですし、我が子の暴力に耐え続けると暴力は許されることもあるという認識を生み出す可能性もあるそうです。また、親が相手だからキレるが第三者が来ると落ち着く子も多いようです。（まだ冷静な判断ができるということです。そこが困難になると脳機能に障害が出てきて冷静な判断ができなくなっています）



まとめは、「**みんなで育てる 共育ての環境再構築**」でした。親も孤立させない、学校以外にも色々なつながりをもつ。「共育て」は生き物としての人にとって基本的なことだと語ってくれました。

< 12月の行事予定 >

- 3 水 児童会
- 5 金 フッ化物洗口
- 7 日 おやじの会餅つき大会
- 8 月 個人面談①
- 9 火 個人面談②
- 10 水 個人面談③、スクールカウンセラー来校
教材費口座引き落とし
- 11 木 個人面談④



- 12 金 フッ化物洗口、個人面談⑤、全校集会
- 15 月 個人面談⑥
冬休み図書貸し出し (22日まで)
- 16 火 租税教室 (6年)
- 17 水 Rの日 (午前授業)
教材費口座引き落とし (予備日)
- 19 金 フッ化物洗口
- 24 水 B日課4時間 (給食あり)、終業式**
(冬休み 12/25~1/13)

「自分のストーリーは、自分で作ろう」 藪淳一さんの講話から

11月19日水曜日、「子どもの心に響く道德教育推進事業」として、元アナウンサーで現在、札幌市の幼稚園園長をされている「藪 淳一」さんに来校いただき、5、6年生の道德の授業として、講話をしていただきました。

まず、ご自身の子どもの頃のエピソードからアナウンサーや幼稚園の園長を務めることになったきっかけについての話がありました。そして、自分のストーリーは自分で作っていくこと、自分こそが主人公であることから、よりよい選択ができるようになってほしいとお話いただきました。

5、6年生も真剣に話を聞き、今後のキャリアについて考えるよい機会となりました。



本校におけるカスタマーハラスメントへの対応

近年、全国的に、いわゆる「カスタマーハラスメント (カスハラ)」と呼ばれる、顧客等からの過剰な要求や威圧的な言動が社会問題となっています。

北海道においても、その防止のため、「北海道カスタマーハラスメント防止条例」が制定され、本年4月1日から施行されております。

本校におきましても、児童の健全な教育環境を守り、教職員が安全かつ安心して職務に専念できるよう、皆様と協力しながら、取組を進めてまいります。

つきましては、趣旨を御理解の上、御協力をお願いいたします。

終業式・始業式について

○2学期終業式 (給食あり)

- ・12月24日 (水)
- ・B日課4時間
- ・下校予定時刻 12:50

○3学期始業式 (給食あり)

- ・1月14日 (水)
- ・B日課4時間
- ・下校予定時刻 12:50

時間割、持ち物等については、学年だよりにてお知らせします。冬休みは、12月25日から1月13日までとなります。



< スクールカウンセラー来校日について >

今後の相談日をお知らせします。相談時間帯は、いずれも13:30~17:30となります。ご希望される場合は、教頭までご連絡ください。

12月10日 (水)、1月21日 (水)、2月18日 (水)、3月11日 (水)