



# 北星だより



## 家庭学習のすすめ

校長 北條 孝行

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちの帰宅時刻も 16 時になりましたので、夏に比べると家庭で過ごす時間が増えることとなります。外で元気よく遊ぶ時間が減ってしまうのは残念ですが、この機会を読書や家庭学習などにじっくりと取り組むチャンスと考えてみてはいかがでしょうか。ゲームやスマホなどのメディアに触れる時間が増えてしまうのはもったいないですね…。

さて、読書については先月おすすめしましたので、今月は家庭学習のおすすめです。家庭学習をおすすめする理由は大きく三つあります。一つ目は、学んだことを定着させるためです。人は記憶したことを 20 分後には 40%ほど忘れてしまうそうです。学校の授業で覚えたと思っていても、時間が経つと忘れてしまうので、毎日繰り返し練習して定着させることが重要なのです。二つ目は、学ぶ習慣をつけるためです。学年が進むにつれて学習する内容が難しくなるので、家庭で毎日机に向かうことはとても大切になってきます。今のうちに毎日家庭学習を行うことで、机に向かうことが当たり前になり、継続することで大きな力になります。三つ目は、自分から進んで学ぶ力をつけるためです。授業で学んだことを「さらに調べてみよう」「自分でもやってみよう」などと広げたり深めたりすることで次の学びへの意欲につながります。また、ゲームやスマホの誘惑に負けずに我慢することで、自主性や強い心が育つことも期待できます。

学校でも声かけいたしますので、ご家庭の方でも学習環境の整備と見届け・励ましをお願いいたします。具体的には、毎日同じ時間に机に向かうことができるよう生活リズムを整えてあげたり、勉強中はテレビを消すか音を小さくするなど静かにしてあげたりするとよいでしょう。また、はじめのうちは一緒に付き添うことも必要ですが、高学年になり少しずつ手を放していくことになっても、お子さんのがんばりを認め、ほめたり励ましたりすることは続けてほしいです。そのことで自信につながり、進んで学習しようという意欲が高まるからです。

「とまこまい学びの3か条」は、苫小牧市教育委員会が子どもたちの生活習慣の改善と家庭学習の定着を目指し、学校と家庭、地域が一体となって子どもを指導するための指針となるよう定めたものです。ご家庭でルールを徹底していただくと幸いです。

### とまこまい 学びの3か条

- 【その1】 ゲーム・スマホ 8 時でセーブ  
※スマホやテレビゲームなどの使用は、「午後 8 時」までです。
- 【その2】 3つの「習」でレベルアップ  
※家庭学習の基本は、「基礎学習・復習・予習」です。
- 【その3】 学年×10+10(分)でステージクリア  
※家庭学習の時間の目安は、「学年×10分+10分」です。

## ◇学習発表会ご参観ありがとうございました！

10月28日(土)は、日頃の学習活動の成果を発表する「学習発表会」でした。当日はお忙しい中、ご参観賜り誠にありがとうございました。本年度は昨年度とは違い、会場の入場制限や入れ替えなしでの実施で保護者の方には戸惑うことが多々あったかと思いますが、皆様のご理解ご協力により、子ども達の活動の様子をご覧いただくことができたことは、大変嬉しく、また有り難く思います。子どもたちの発表の応援、温かい拍手など、ありがとうございました。



1年「よろしくニンジャ」



2年「ありときりぎりす」



3年「届け！ぼくらのメッセージ」



4年「えんとつ町のプペル」



5年「迫力満点MUSIC STATION」



6年「ぼくたちの階段」

## 参観日のご案内

【1・2年生】	令和5年12月 1日(金)	5校時
【3・4年生】	令和5年11月30日(木)	5校時
【5・6年生】	令和5年11月29日(水)	5校時
【あかしあ学級】	令和5年11月29日(水)	2校時

## 12月の行事予定

- 1金 参観日(1・2年)  
PTA登下校見守り
- 4月 B日課 児童会
- 6水 ころこの授業(3年)  
スケート学習
- 7木 租税教室(6年)  
資源回収(啓北・しらかば)
- 8金 B日課
- 11月 清掃強調週間
- 12火 ころこの授業(2年)
- 15金 認知症キッズサポーター  
養成講座(5年)
- 20水 美術博物館学習(4年)
- 22金 2学期終業式(給食あり)  
C日課 5時間
- 23土 冬季休業(～1/14)
- 28木 資源回収(桜木町)

※12/29(金)～1/5(金)は、年末年始休業、学校閉庁日となります。

**とまごまね 学びの3か条**

- ① ゲーム・スマホ8時セーブ / めざせ! 個性マスター
- ② 3つの習でレベルアップ /
- ③ 学年×10・10でステージクリア /

苫小牧市教育委員会

## 体調管理を心がけましょう

今年インフルエンザの流行が早いようです。手洗い・うがいの励行、気温・室温にあった服装を選ぶ、好き嫌いをせずに栄養をしっかりとる、十分な睡眠で体の回復に努める等、体調管理を心がけましょう。

また、発熱症状があり、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染が疑われる場合は、早めに医療機関への受診をお願いします。感染が判明した場合は、速やかに学校に連絡してください。

12月も帰宅時刻が16:00です。この時間にこだわらず、辺りが暗くなる前に帰宅するよう、ご家庭でも声かけをお願いします。