



北星だより



「夏休みをどのように過ごすか」～時間を大切に～

苫小牧市立北星小学校長 平石 崇広

7月28日(木)に予定されている終業式をもって、北星小学校の1学期を終了いたします。4月からこれまで、保護者の皆様、地域の皆様方にあたたかいご支援、ご協力をいただいたことに、心よりお礼申し上げます。今学期は「1年生歓迎集会」「運動会」など諸行事で、感染症対策を講じながら「異学年同士の交流」を多く取り入れてきました。また、2年ぶりの学級懇談会も開催することができました。PTA活動では、運動会に向けたグラウンド整備や花壇整備、交通安全指導等、多くのご協力をいただきました。コロナは未だ収まる気配を見せていませんが、でき得る限りの教育活動の平常化を進めてまいります。

さて、間もなく子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。長期にわたる夏休みは、子どもたちにとって、自分でタイムマネジメントができる貴重な機会です。自らのデザインで充実した一日を過ごすことは素晴らしいことです。ただし、日常生活には「面倒だけれどもやらなければならないこと」も存在します。この「嫌いなこと」が障壁となり、避けているうちに一日のペースが乱れていくことも多々あります。そこで、好きなことも嫌いなことも併せて一日を有意義に送るために、「目標設定と振り返り」を大切にしてほしいと考えます。どんな取組に対しても必ず目標を立て、取組が済んだ後は活動を振り返り、「何を成し遂げたか」「何ができるようになったか」を自覚することが重要です。その際、保護者の方の肯定的な評価があると、子どものやる気はより高まることでしょう。ぜひ、お子さんとの対話を通して目標や振り返りの結果を共有していただければと思います。

この27日間の夏休みは、4月から着実に身に付けてきた「学び方」を生かし、自由研究等普段なかなかできない学習に熱中してほしいです。一般的に、楽しく充実した時間は短く感じ、大変でつらい時間は長く感じる傾向があるそうです。何かに興味をもち集中して取り組んでいるときは、時計を見ることも忘れていきますから、あっという間に時間が過ぎたように感じられるでしょう。そのような瞬間を子どもたちにたくさん味わってほしいです。

8月25日(木)の始業式には、夏休みの生活を経て心も身体も一回り大きくなった子どもたちが元気に戻ってくることを期待しています。では、安全で有意義な夏休みをお過ごしください。

事故のない有意義な夏休みを過ごすために！

◎リズムの整った生活を

夏休みはともすれば生活リズムが乱れがちになります。「早寝・早起き・朝ごはん」など、規則正しい生活を維持するための目標を立てさせてください。

◎家族は小さな社会。子どもにも適度な役割を！

子どもに何か役割を与えたり頼みにしてみたりすることで、自己有用感が育まれるなど子どもの成長の一助となります。家族の一員としての意識を育ててください。

◎交通事故、水難事故の防止！

学校では交通ルールを指導しています。各ご家庭でも、自転車乗車等の際は、周囲の状況に目を配り、ルールを守るよう声掛けください。また、苫小牧の海は潮の流れが速く砂浜から少し進むと急激に深くなるため、学校では「苫小牧の海には絶対に入りません」と指導しています。

苫小牧市の 情報機器利用の約束

苫小牧市では、市PTA連合会と教育委員会が合同で、スマホ等の「情報機器利用の約束」を定めています。改めて確認して、適切に利用できるようにしましょう。(スマホ等の購入・利用を勧めるものではありません。)

- ・約束の決め方は！**親子の話し合い**
利用の約束は親子で話し合っ決めて、徹底します。
- ・必ず設定！**フィルタリング**
保護者は必ずフィルタリングを設定します。
- ・必ず決めよう！**利用時間**
利用時間の目安は1日当たり1時間程度です。
- ・必ず決めよう！**利用場所**
利用場所は保護者の目の届く場所です。

スマホに限らず、家庭用ゲーム機においても機械に登録されているクレジットカード情報などを利用して、子どもが保護者の知らないところで「課金」行為に及んでいる例も報告されています。うちの子は大丈夫と安易に考えず、しっかり利用の仕方について確認しましょう。

◇8月の登下校見守りについて

8月の登下校見守りは8月26日(金)、募集は8月22日(月)〆切です。夏休み明けの気が緩みがちな時期ですので、ぜひ、ご協力をお願いいたします！

《夏季休業中の学校閉庁日のお知らせ》

8月10日、12日、15日は学校閉庁日になります。

職員は不在になりますので、連絡等がある場合は8月16日(火)以降にお願いします。

(※ 閉庁期間中の緊急時の連絡は、市教育委員会 (32-6739) まで)

◇啓北橋の工事が始まります。

本校の校区内である「啓北橋」の補修工事が始まります。夏休み中や2学期にも交通規制がかかります。通行時は誘導員等の指示に従い、交通ルールを守ってください。

8月の行事予定

※7/29～8/24は夏季休業期間です。

- 1月～2火 1階教室 ワックスかけ
- 4木 資源回収(啓北・しらかば)
- 11木 【山の日】
- ※10日、12日、15日 学校閉庁日
- 24水 転入受付
- 25木 2学期始業式(5時間授業・C日課)
- 26火 PTA交通安全見守り
元気いっぱい生活リズム週間(～31日)
- 29月 身体測定(6年)
B日課 クラブ
- 30火 身体測定(5年)
夏休み作品展 ～9/6まで
- 31水 身体測定(4年)
資源回収(桜木)

第10回苫小牧市いじめ問題 子どもサミットに参加!!

6月8日(水)(Zoomによる開催)
児童会長 小山岸 風さん(6年生)
児童会書記 澤田 陽菜さん(6年生)

子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

●電話相談

☎ 0120-3882-56

(無料、毎日24時間対応)

●メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

●来所相談 ※10:00～16:00

(土日・祝日、年末年始はお休みです。)

子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

※上記の電話相談で予約してください。