



(和光中学校 HP)

学校課題 →

よし! やってみよう



正しいたくましく美しい

～和光同塵～



子どもと真ん中のまち 苫小牧

食べること ➡生きること

当たり前の日常の中にこそ、^{ありがた}有難いたくさん
のことがあるということに、どれだけ思い
を致すことができるかどうか。これがその人
の人間性を如実に物語り、生活の豊かさや幸
福度を決定付けもするのではないのでしょうか。

スタートでもう結論めいたことを書いてし
まいましたが、これから給食の話をしてし
ます。

□ ■ □

物価高の高騰を受け、日本各地の栄養教諭
の皆さんが献立作りに頭を悩ませる日々が続
いています。苫小牧市もやむを得ず今年度か
ら値上げをしています。ほぼ米の価格の上
昇分のみで、おかずや温食にはなかなかまわ
らないようです。

学校給食、その始まりのときはわかりませ
んが、現在は学校給食法により様々な規定や
制約の下で調理・提供されています。

例えばその摂取基準(12歳～14歳)を見て
みると、エネルギーは830kcalで、たんぱく
質はその13～20%、脂質は20～30%となっ
ています。そして、これが栄養教諭を一番悩ま
せるらしいのですが、ナトリウム(食塩相当
量)は2.5g未満と決められており、小さじ半
分の塩味でどれだけ美味しいおかずを提供す
るか、本当に大変だと聞いたことがあります。

また給食は単なる「お昼ご飯」ではなく、生
きた食育の教材に位置付けられており、可能

な限り地産地消に取り組み、また地域の伝統
的な食文化も知る機会となることが期待され
ています。ホッキカレー、毎年美味しくいた
だいております。先日は鹿肉も供されました。

これらに加えての最近の物価高。給食づく
りがもうどれだけ大変なことか、誰しも容易
に想像がつくのではないのでしょうか。

きっとたくさんの人の善意にも支えられてい
るのでしょう。実際、給食のご飯、モチモチと
してとても美味しいのですが、JAから良いお
米を優先的に供給してもらっているそうです。

□ ■ □

夏休み。中学生ともなればお昼ご飯くらい、
自分で用意して食べなさいなんて御家庭もけ
っこうあったのではないのでしょうか。であ
れば、なおさら2学期が始まって給食の有難
みを感じる生徒がいるはず。

食べることは、とりもなおさず生きること
です。美味しいとか不味い、好きとか嫌い、も
ちろんあるでしょうが、その前に安全な食材
を生産し、それを子どもたちのためにでき
るだけ安価に提供し、管理された環境で厳
しい栄養基準の下、安心して美味しく調理し、温
かい状態で届けてくれる。これに関わるすべ
ての人に感謝し、手を合わせて「いただきます」
「ごちそうさま」をしっかりとと言える人であ
りたいものです。(鏡)

学級担任をしていた頃、「女子がおかわりできる」「残食がない」ことが良い学級の証とよく生徒
に言っていました。実際、簡単なようで難しいことです。一人一人の行動や思いやりが必要となる
からです。

3年生、全クラスともほぼ毎日残食なしだそうです。➡素晴らしい! そう言えば3年生、修学
旅行でもよく食べていました。女子も普通にたくさんおかわりしていたし。

よく食べ、よく寝て、あとはよく勉強するだけです。

各種大会等の結果

《卓球部》

中体連全道大会

全道大会 3位

全国出場

《吹奏楽部》

北海道吹奏楽コンクール日胆大会 金賞

全道出場

《サッカー部 東中拠点校》

中体連全道大会 3位

《中体連全道大会 地域クラブ》

柔道 女子個人 1位

全国出場

女子団体 1位

全国出場

水泳 50m 自由形 4位

100m 自由形 7位

陸上 女子走幅跳 1位

《中体連全国大会 地域クラブ》

柔道 女子個人 3位

全国3位

2学期のスタート

8 2日間の2学期がスタートしました。2 5日に始業式が行われ、暑い中ではありましたが、生徒全員が真剣に式に臨んでおり、2学期の活躍が目に浮かぶ式となりました。

さて、学校では子どもたちを支える教員が、様々な立場で配置されています。1年生の数学では、少人数制の授業の実施、2年生の数学では、T T（チームティーチング）が実施され、学力向上に向けた指導工夫改善を図る教員が配置されています。また、きめ細やかな指導やいじめ・不登校などの未然防止に向けた生徒指導対応の充実に向けた教員が配置されています。

和光中学校では様々な立場の教員がそれぞれの立場で生徒たちの成長を促しています。チームでの指導が和光中学校教職員集団の強みです。時には担任が、時には生徒指導担当が、時には同性職員が、その時の状況に応じて関わっていきます。長い2学期となりますが、学校とご家庭が1学期同様、連携しながら子供たちの成長を喜ぶパートナーとして、変わらぬご理解、ご協力のほどお願いいたします

〈9月の行事予定〉

日	曜	学校行事	授業	給食	部活
1	月	教育実習開始	6	○	○
2	火		6	○	○
3	水		6	○	○
4	木	文化祭特別時間割開始	6	○	○
5	金	胆振防災教育デー 避難訓練②	5	○	×
6	土				
7	日				
8	月		6	○	○
9	火		6	○	○
10	水	学力テストA(3年)	6	○	○
11	木	こころの授業（全校道徳）10:30	6	○	○
12	金		6	○	○
13	土				
14	日				
15	月	敬老の日			
16	火		6	○	○
17	水		6	○	○
18	木		5	○	×
19	金	文化祭	6	×	×
20	土				
21	日	道民家庭の日			×
22	月	文化祭振り返り 前期反省	5	○	×
23	火	秋分の日			
24	水		5	○	×
25	木	全協・常任委員会・業務監査	6	○	○
26	金	選挙管理委員会 教育実習終了	6	○	○
27	土				
28	日				
29	月	英検 I B A 高校生インターンシップ	6	○	○
30	火	選挙告示 高校生インターンシップ	6	○	○

1 9日、文化祭当日は給食がありません。昼食の準備をよろしくお願いいたします。

文化祭のお知らせ

9月1 9日(金)に文化祭を開催いたします。

詳細については、9月1日ご案内させていただきますが、開祭式は8:20より、閉祭式を含めた文化祭終了時刻は15:20 予定となっております。

生徒の活躍をご覧くださいますよう、ご来校をお待ちしております。